

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
RODZINNE							
1.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Łódź	Pomoc społeczna	ul. Kilińskiego 102/102A 90-012 Łódź	(42) 685 43 62	pn., śr., czw., pt. 8.00-16.00 wt. 9.00-17.00	https://mops.uml.lodz.pl/ e-mail: sekretariat@mops.lodz.pl	mieszkańcy Łodzi
2.	Centrum Służby Rodzinie	Psychologiczne pedagogiczne, socjalne	ul. Broniewskiego 1a 93-162 Łódź	(42) 682 20 22	pn.-czw. 10.00-18.00, pt. 10.00-16.00	https://www.csr.org.pl/ e-mail: csr@csr.org.pl	mieszkańcy Łodzi
PSYCHOLOGICZNE							
3.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1	Psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne	ul. Hipoteczna 3/5 91-335 Łódź	(42) 651 36 52	pn., wt., czw-8.00-19.00 śr., pt. – 8.00-18.00	https://www.ppp1lodz.edu.pl/ e-mail: ppp1@wp.pl	dzieci, uczniowie, rodzice oraz nauczyciele z rejonu działania
4.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2	Diagnostyczna, terapeutyczna, profilaktyczna	ul. Motylowa 3 91-362 Łódź	(42) 659 15 81	pn.-pt. 8.00-18.00	http://www.ppp2.edu.lodz.pl/ e-mail: kontakt@ppp2.elodz.edu.pl	dzieci, uczniowie, rodzice oraz nauczyciele z rejonu działania
5.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 3	Psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, diagnostyczna	ul. Dowborczyków 5 90-019 Łódź	(42) 676 73 04	pn.-czw. 8.00-19.00 pt. 8.00-18.00	http://www.ppp3lodz.com/ e-mail: kontakt@ppp3.elodz.edu.pl	dzieci, uczniowie, rodzice oraz nauczyciele z rejonu działania
6.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 4	Psychologiczne, psychoedukacyjne	ul. Piłsudskiego 101 92-332 Łódź	(42) 676 73 05	pn.-czw. 8.00-19.00 pt. 8.00-18.00	http://www.ppp4lodz.pl/ e-mail: kontakt@ppp4.elodz.edu.pl	dzieci, uczniowie, rodzice oraz nauczyciele z rejonu działania
7.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 5	Psychologiczne, pedagogiczne	ul. Kopernika 40 90-552 Łódź	(42) 637 16 08	pn.-pt.8.00-18.00	http://ppp5-lodz.pl/ e-mail: kontakt@ppp5.elodz.edu.pl	dzieci, uczniowie, rodzice oraz nauczyciele z rejonu działania

8.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 6	Psychologiczne, pedagogiczne	ul. Rzgowska 25 93-008 Łódź	(42) 681 92 82	pn.-czw. 8.00-18.00 pt. 8.00-16.00	http://www.ppp6lodz.pl/ e-mail: kontakt@ppp6.elodz.edu.pl	dzieci, uczniowie, rodzice oraz nauczyciele z rejonu działania
9.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna dla Młodzieży	Psychologiczne, pedagogiczne	ul. Wyszyńskiego 86 94-050 Łódź	(42) 688 21 62	pn.-pt. 8.00 – 18.00	https://pppdm.edu.lodz.pl/ e-mail: kontakt@pppdm.elodz.edu.pl	dzieci, uczniowie, rodzice oraz nauczyciele z rejonu działania
10.	Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Doradztwa Zawodowego i Wad Rozwojowych	Psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne	ul. Wyszyńskiego 86 94-050 Łódź	(42) 688 21 62	pn.-pt. 8.00 – 18.00	http://www.doradztwo-lodz.pl/ e-mail: sekretariat@spppdz.elodz.edu.pl	dzieci i młodzież oraz rodzice, opiekunowie i nauczyciele
11.	Specjalistyczna Poradnia Wspierania Rozwoju i Terapii	Psychologiczne, pedagogiczne	ul. Hipoteczna 3/5 91-335 Łódź	(42) 653 76 75	pn.-pt. 8.00 – 19.00	http://spwrit.pl/ e-mail: spwrit@op.pl	dzieci i młodzież oraz rodzice, opiekunowie i nauczyciele
12.	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66.	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	www.linia wsparcia.pl e-mail: porady@linia wsparcia.pl	dla osób będących w kryzysie psychicznym
PEDAGOGICZNE							
13.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1	Psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne	ul. Hipoteczna 3/5 91-335 Łódź	(42) 651 36 52	pn., wt., czw. 8.00-19.00 śr., pt. 8.00-18.00	https://www.ppp1lodz.edu.pl/ e-mail: ppp1@wp.pl	dzieci, uczniowie, rodzice oraz nauczyciele z rejonu działania
14.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2	Diagnostyczna, terapeutyczna, profilaktyczna	ul. Motylowa 3 91-362 Łódź	(42) 659 15 81	pn.-pt. 8.00-18.00	http://www.ppp2.edu.lodz.pl/ e-mail: kontakt@ppp2.elodz.edu.pl	dzieci, uczniowie, rodzice oraz nauczyciele z rejonu działania

15.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 3	Psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, diagnostyczna	ul. Dowborczyków 5 90-019 Łódź	(42) 676 73 04	pn.-czw. 8.00-19.00 pt. 8.00-18.00	http://www.ppp3lodz.com/ e-mail: kontakt@ppp3.elodz.edu.pl	dzieci, uczniowie, rodzice oraz nauczyciele z rejonu działania
16.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 4	Psychologiczne, psychoedukacyjne	ul. Piłsudskiego 101 92-332 Łódź	(42) 676 73 05	pn.-czw. 8.00-19.00 pt. 8.00-18.00	http://www.ppp4lodz.pl/ e-mail: kontakt@ppp4.elodz.edu.pl	dzieci, uczniowie, rodzice oraz nauczyciele z rejonu działania
17.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 5	Psychologiczne, pedagogiczne	ul. Kopernika 40 90-552 Łódź	(42) 637 16 08	pn.-pt. 8.00-18.00	http://ppp5-lodz.pl/ e-mail: kontakt@ppp5.elodz.edu.pl	dzieci, uczniowie, rodzice oraz nauczyciele z rejonu działania
18.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 6	Psychologiczne, pedagogiczne	ul. Rzgowska 25 93-008 Łódź	(42) 681 92 82	pn.-czw. 8.00-18.00 pt. 8.00-16.00	http://www.ppp6lodz.pl/ e-mail: kontakt@ppp6.elodz.edu.pl	dzieci, uczniowie, rodzice oraz nauczyciele z rejonu działania
19.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna dla Młodzieży	Psychologiczne, pedagogiczne	ul. Wyszyńskiego 86 94-050 Łódź	(42) 688 21 62	pn.-pt. 8.00 – 18.00	https://pppdm.edu.lodz.pl/ e-mail: kontakt@pppdm.elodz.edu.pl	dzieci, uczniowie, rodzice oraz nauczyciele z rejonu działania
20.	Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Doradztwa Zawodowego i Wad Rozwojowych	Psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne	ul. Wyszyńskiego 86 94-050 Łódź	(42) 688 21 62	pn.-pt. 8.00 – 18.00	http://www.doradztwo-lodz.pl/ e-mail: sekretariat@spppdz.elodz.edu.pl	dzieci i młodzież oraz rodzice, opiekunowie i nauczyciele
21.	Specjalistyczna Poradnia Wspierania Rozwoju i Terapii	Psychologiczne, pedagogiczne	ul. Hipoteczna 3/5 91-335 Łódź	(42) 653 76 75	pn.-pt. 8.00 – 19.00	http://spwrit.pl/ e-mail: spwrit@op.pl	dzieci i młodzież oraz rodzice, opiekunowie i nauczyciele
POMOC SPOŁECZNA							
22.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Łódź	Pomoc społeczna	ul. Kilińskiego 102/102A 90-012 Łódź	(42) 685 43 62	pn., śr., czw., pt. 8.00-16.00 wt. 9.00-17.00	https://mops.uml.lodz.pl/ e-mail: sekretariat@mops.lodz.pl	mieszkańcy Łodzi
23.	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	Pomoc osobom bezdomnym i ubogim	ul. Szczytowa 11 92-114 Łódź	(42) 679 31 35	całodobowo	http://www.tpbalodz.vot.pl/ e-mail: lodz@tpba.pl	osoby bezdomne i ubogie

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

24.	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łodzi	Profilaktyka i rozwiązywanie problemów alkoholowych	ul. Zachodnia 47 91-065 Łódź	(42) 638 47 38	pn., śr., czw., pt. 8.00-16.00 wt. 9.00-17.00	https://uml.lodz.pl/dla-mieszkancow/zdrowie/miejska-komisja-rozwiazywania-problemow-alkoholowych/ e-mail: j.kurzawa@uml.lodz.pl	mieszkańcy Łodzi
25.	Stowarzyszenie Wspierania Rozwoju Dzieci i Młodzieży	Psychologiczne, psychospołeczne, medyczne, prawne, rodzinne, socjalne	ul. Jaracza 40 90-252 Łódź	(42) 630 03 73	pn.-pt. 14.00-20.00	http://prom.org.pl/ e-mail: prom@prom.org.pl	mieszkańcy Łodzi
26.	Caritas Archidiecezji Łódzkiej	Psychologiczne, prawne, socjalne oraz kuratora sądowego	ul. Gdańska 111 90-507 Łódź	(42) 639 95 81	pn.-pt. 8.00-16.00	http://www.caritas.lodz.pl/ e-mail: caritas@toya.net.pl	mieszkańcy Łodzi
27.	Fundacja Praesterno Ośrodek w Łodzi	Psychologiczne, psychospołeczne, prawne, rodzinne, socjalne, pedagogiczne	ul. Nawrot 46 90-014 Łódź	(42) 67 67 727	pn., śr., pt. 17.00-20.00	https://www.praesterno.pl/ e-mail: lodz@praesterno.pl	mieszkańcy Łodzi
28.	Fundacja „Równe Szanse”	Psychospołeczne, prawne, rodzinne	ul. Wólczańska 225 93-005 Łódź	(42) 636 85 47	pn.-pt. 10.00-15.00	http://www.fundacja-rowneszanse.org.pl/ e-mail: fundacjarowneszanse@gmail.com	mieszkańcy Łodzi
29.	Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomani Oddział w Łodzi	Porady specjalistyczne w oparciu o diagnozę problemową oraz ocenę stanu zdrowia z uwzględnieniem psychicznych dysfunkcji i zaburzeń	al. Kościuszki 48 90-514 Łódź	(42) 272 56 64 691 881 787	pn.-pt. 15.00-20.00	http://www.ptzn.org.pl/ e-mail: muszcentrum@xl.wp.pl	mieszkańcy Łodzi
30.	Stowarzyszenie Promocji Zdrowia i Psychoterapii Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie	Psychologiczne, pedagogiczne, rodzinne, prawne, socjalne	ul. Franciszkańska 85 91-837 Łódź	(42) 640 65 91	pn.-pt. 8.00-19.00	http://stow-lodz.org.pl/ e-mail: hostel@xl.wp.pl	członkowie rodzin z problemem alkoholowym, osoby doświadczające przemocy w rodzinie

PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ

31.	Stowarzyszenie Promocji Zdrowia i Psychoterapii Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie	Psychologiczne, pedagogiczne, rodzinne, prawne, socjalne	ul. Franciszkańska 85 91-837 Łódź	(42) 640 65 91	pn.-pt. 8.00-19.00	http://stow-lodz.org.pl/ e-mail: hostel@xl.wp.pl	członkowie rodzin z problemem alkoholowym, osoby doświadczające przemocy w rodzinie
32.	Centrum Praw Kobiet Oddział w Łodzi	Prane, psychologiczne, pedagogiczne	ul. Piotrkowska 115 lok. 4 90-430 Łódź	(42) 633 34 11 736 608 493	pn.-pt. 10.00-17.00	http://www.cpk.lodz.pl/ e-mail: cpk_lodz@cpk.org.pl	kobiety doznające przemocy
33.	Stowarzyszenie Wspierania Rozwoju Dzieci i Młodzieży	Medyczne, psychologiczne, pedagogiczne, rodzinne, prawne, socjalne	ul. Jaracza 40 90-252 Łódź	(42) 630 03 73	pn.-pt. 14.00-20.00	http://prom.org.pl/ e-mail: prom@prom.org.pl	dzieci i młodzież a także ich rodziny
34.	Łódzki Oddział Towarzystwa Rodzin i Przyjaciół Dzieci Uzależnionych	Medyczne, psychologiczne, pedagogiczne	ul. Więckowskiego 13 90-721 Łódź	(42) 632 50 69	pn. 11.00-20.00 śr. 11.00-18.00 czw. 11.00-21.00	https://spis.ngo.pl/129006-lodzki-oddzial-towarzystwa-rodzin-i-przyjaciol-dzieci-uzalezniionych-powrot-z-u-nzozporadnia@wp.pl	członkowie rodzin osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków

INTERWENCJA KRYZYSOWA

35.	Urząd Miasta Łodzi Wydział Zarządzania Kryzysowego i Bezpieczeństwa	Monitorowanie bezpieczeństwa	ul. Piotrkowska 175 90-447 Łódź	Całodobowy dyżur: (42) 638 49 49	pn., śr., czw., pt. 8.00-16.00 wt. 9.00-17.00	https://uml.lodz.pl/ e-mail: czk.sekretariat@uml.lodz.pl	świadek zagrożenia kryzysowego, osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
-----	--	------------------------------	------------------------------------	-------------------------------------	---	---	---

36.	Centralne Zarządzenie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	(22) 361 69 00 (22) 785 700 177 e-mail: dyzurny@rcb.gov.p	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/ e-mail: poczta@rcb.gov.pl	świadek zagrożenia kryzysowego, osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
-----	---------------------------------	------------------------------	--	--	---	---	---

DLA OSÓB BEZROBOTNYCH

37.	Powiatowy Urząd Pracy w Łodzi	Poszukiwanie pracy, pośrednictwo pracy, podnoszenie kwalifikacji, poradnictwo zawodowe	ul. Milionowa 91 93-121 Łódź	42 251-65-00, 42 251-66-00	pn.-pt. – 8.30-15.00	http://lodz.praca.gov.pl/ e-mail: lol1@praca.gov.pl	osoby bezrobotne i poszukujące pracy
38.	Powiatowy Urząd Pracy w Łodzi	Poszukiwanie pracy, pośrednictwo pracy, podnoszenie kwalifikacji, poradnictwo zawodowe	ul. Kilińskiego 102/102A 90-012 Łódź	42 251-65-00, 42 251-66-00	pn.-pt. – 8.30-15.00	http://lodz.praca.gov.pl/ e-mail: lol2@praca.gov.pl	osoby bezrobotne i poszukujące pracy
39.	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	Urząd Pracy Ciepła 20 15-472 Białystok.	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora.	pn.- pt. 08.00-18.00	http://www.zielonalinia.gov.pl e-mail: biuro@zielonalinia.gov.pl	mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy

DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

40.	Centrum Służby Rodzinie	Psychologiczne pedagogiczne, socjalne	ul. Broniewskiego 1a 93-162 Łódź	(42) 682 20 22	pn.-czw. 10.00-18.00, pt. 10.00-16.00	https://www.csr.org.pl/ e-mail: csr@csr.org.pl	mieszkańcy Łodzi
41.	Subvenio, Fundacja Interwencji Kryzysowej i Pomocy Psychologicznej	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	ul. Rewolucji 1905r. Nr. 52 (Budynek G AHE) 90-213 Łódź Wejście również od ul. Pomorskiej 51	514 025 546	pn., śr., czw., pt. 8.00-15.00 wt. 13.00-20.00 sob. 8.00-12.00	http://subvenio.org.pl/ e-mail: subvenio.org.pl	osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie

PRAWO KONSUMENCKIE

42.	Biuro Miejskiego Rzecznika Konsumentów w Łodzi	Podejmowanie interwencji, udzielanie porad	ul. Piotrkowska 113 90-430 Łódź (prawa oficyna)	Biuro Rzecznika udziela konsumentom porad i informacji telefonicznie: w poniedziałki, środy, czwartki i piątki w godzinach od 8.00 do 16.00, we wtorki w godzinach od 9.00 do 17.00, pod numerami telefonów: 42 638-46-56, 42 638-46-57, 42 638-46-58, 42 638-54-45.	pn., śr., czw. i pt. 8.00-16.00, wt. 9.00-17.00	https://uml.lodz.pl/dla-mieszkancow/rzeczniczy-i-pelnomocnicy/miejski-rzecznik-konsumentow-w-lodzi/ e-mail: mrk@uml.lodz.pl	mieszkańcy Łodzi
43.	Oddział Federacji Konsumentów w Łodzi	Pomoc prawna w zakresie uprawnień konsumentów oraz pomoc przy sporządzaniu pism procesowych	ul. Piotrkowska 82 90-104 Łódź	42 633-08-78	pn., śr. 8:00-16:00, wt. 9:00-15:00, czw. 10:00-18:00	http://www.federacja-konsumentow.org.pl/ e-mail: lodz@federacja-konsumentow.org.pl	mieszkańcy Łodzi
44.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 22 290 89 16 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. 08.00-18.00	https://www.uokik.gov.pl/ e-mail: porady@dlakonsumentow.pl	prawo konsumenckie
PRAWA DZIECKA							
45.	Rzecznik Praw Dziecka	Ochrona praw dziecka	ul. Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa	22 583-66-00	pn.-pt. 8.15-16.15	https://brpd.gov.pl/prawa-dziecka e-mail: rpd@brpd.gov.pl	dzieci, w tym niepełnosprawne

46.	Stowarzyszenie Polski Komitet Narodowy Funduszu Narodów Zjednoczonych na Rzecz Dzieci - UNICEF	Ochrona praw dziecka	ul. Rolna 175 D 02-729 Warszawa	22 568-03-00	pn.-pt. 9.00-17.00	https://www.unicef.pl/ e-mail: unicef@unicef.pl	dzieci
47.	Komitet Ochrony Praw Dziecka	Ochrona praw i interesów dziecka	ul. Piotrkowska 17 90-406 Łódź	42 633-25-08	pn. 10.00-18.00 wt. 16.00-18.00 śr. 10.00-20.00 czw. 16.00-20.00	http://kopd.pl/ e-mail: tkopdlodz@gmail.com	dzieci
48.	3.Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 fax.: (22) 583 66 96 pn.-pt. godz.08.15-16.15	800 121 212 Bezpłatna infolinia	pn.-pt. 8.15-20.00. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	https://brpd.gov.pl e-mail: rpd@brpd.gov.pl	sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.
49.	Centrum Służby Rodzinie	Psychologiczne pedagogiczne, socjalne	ul. Broniewskiego 1a 93-162 Łódź	(42) 682 20 22	pn.-czw. 10.00-18.00, pt. 10.00-16.00	https://www.csr.org.pl/ e-mail: csr@csr.org.pl	mieszkańcy łodzi
50.	Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna nr 1	Psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne	ul. Hipoteczna 3/5 91-335 Łódź	(42) 651 36 52	pn., wt., czw. 8.00-19.00 śr., pt. – 8.00-18.00	https://www.ppp1lodz.edu.pl/ e-mail: ppp1@wp.pl	dzieci, uczniowie, rodzice oraz nauczyciele z rejonu działania
51.	Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna nr 2	Diagnostyczna, terapeutyczna, profilaktyczna	ul. Motylowa 3 91-362 Łódź	(42) 659 15 81	pn.-pt. 8.00-18.00	http://www.ppp2.edu.lodz.pl/ e-mail: kontakt@ppp2.elodz.edu.pl	dzieci, uczniowie, rodzice oraz nauczyciele z rejonu działania
52.	Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna nr 3	Psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, diagnostyczna	ul. Dowborczyków 5 90-019 Łódź	(42) 676 73 04	pn.-czw. 8.00-19.00 pt. 8.00-18.00	http://www.ppp3lodz.com/ e-mail: kontakt@ppp3.elodz.edu.pl	dzieci, uczniowie, rodzice oraz nauczyciele z rejonu działania
53.	Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna nr 4	Psychologiczne, psychoedukacyjne	ul. Piłsudskiego 101 92-332 Łódź	(42) 676 73 05	pn.-czw. 8.00-19.00 pt. 8.00-18.00	http://www.ppp4lodz.pl/ e-mail: kontakt@ppp4.elodz.edu.pl	dzieci, uczniowie, rodzice oraz nauczyciele z rejonu działania

54.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 5	Psychologiczne, pedagogiczne	ul. Kopernika 40 90-552 Łódź	(42) 637 16 08	pn.-pt. 8.00-18.00	http://ppp5-lodz.pl/ e-mail: kontakt@ppp5.elodz.edu.pl	dzieci, uczniowie, rodzice oraz nauczyciele z rejonu działania
55.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 6	Psychologiczne, pedagogiczne	ul. Rzgowska 25 93-008 Łódź	(42) 681 92 82	pn.-czw. 8.00-18.00 pt. 8.00-16.00	http://www.ppp6lodz.pl/ e-mail: kontakt@ppp6.elodz.edu.pl	dzieci, uczniowie, rodzice oraz nauczyciele z rejonu działania
56.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna dla Młodzieży	Psychologiczne, pedagogiczne	ul. Wyszyńskiego 86 94-050 Łódź	(42) 688 21 62	pn.-pt. 8.00-18.00	https://pppdm.edu.lodz.pl/ e-mail: kontakt@pppdm.elodz.edu.pl	dzieci, uczniowie, rodzice oraz nauczyciele z rejonu działania
57.	Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Doradztwa Zawodowego i Wad Rozwojowych	Psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne	ul. Wyszyńskiego 86 94-050 Łódź	(42) 688 21 62	pn.-pt. 8.00-18.00	http://www.doradztwo-lodz.pl/ e-mail: sekretariat@spppdz.elodz.edu.pl	dzieci i młodzież oraz rodzice, opiekunowie i nauczyciele
58.	Specjalistyczna Poradnia Wspierania Rozwoju i Terapii	Psychologiczne, pedagogiczne	ul. Hipoteczna 3/5 91-335 Łódź	(42) 653 76 75	pn.-pt. 8.00-19.00	http://spwrit.pl/ e-mail: spwrit@op.pl	dzieci i młodzież oraz rodzice, opiekunowie i nauczyciele
59.	Stowarzyszenie Wspierania Rozwoju Dzieci i Młodzieży	Psychologiczne, psychospołeczne, medyczne, prawne, rodzinne, socjalne	ul. Jaracza 40 90-252 Łódź	(42) 630 03 73	pn.-pt. 14.00-20.00	http://prom.org.pl/ e-mail: prom@prom.org.pl	dzieci i młodzież a także ich rodziny
PRAWA PACJENTA							
60.	Narodowy Fundusz Zdrowia - Oddział w Łodzi	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	ŁÓDZKI ODDZIAŁ WOJEWÓDZKI NARODOWEGO FUNDUSZU ZDROWIA ul. Kopcińskiego 58, 90-032 Łódź	42 275 48 18	pn.-pt. 8.00 - 16.00 wt. 8.00 - 17.00 sala obsługi, ul. Kopcińskiego 56	https://www.nfz-lodz.pl/ e-mail: kancelaria@nfz-lodz.pl	mieszkańcy Łodzi
61.	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl	pn.-pt. 8.00-20.00	https://www.bpp.gov.pl e-mail: kancelaria@rpp.gov.pl	z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta

				lub (22) 532 82 43			
62.	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Grójecka 186 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna 800 392 976 (*) 22 572 60 42 (**) (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię	pn.-pt. 8.00-16.00	http://www.nfz.gov.pl e-mail: infolinia@nfz.gov.pl	każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
63.	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	801 801 015 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 8.00-17.00	http://www.niepelnosprawni.gov.pl e-mail: sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
64.	3.Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 fax.: (22) 583 66 96 pn.-pt. godz.08.15-16.15	800 121 212 Bezpłatna infolinia	pn.-pt. 8.15-20.00. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	https://brpd.gov.pl e-mail: rpd@brpd.gov.pl	sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH							
65.	Punkt Informacyjny Zakładu Ubezpieczeń Społecznych (oddział, biuro terenowe,	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty	ZUS I Oddział w Łodzi, ul. Zamenhofska 2 90-431 Łódź	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą	pn. 8.00-18.00 wt.-pt. 8.00-15.00	http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-e-mail:	mieszkańcy Łodzi

	inspektorat) w Łodzi	- emerytury		operatora.		cot@zus.pl	
66.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali: (22) 667 10 00.	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pn.-pt. 7.00 – 8.00	http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot e-mail: cot@zus.pl	adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
PRAWO PRACY							
67.	Okręgowa Inspekcja Pracy w Łodzi	Porady z zakresu prawa pracy.	Okręgowy Inspektorat Pracy w Łodzi al. Kościuszki 123 90-441 Łódź	42 636-23-13	pn. 9:00-17:00 wt.-pt. 10:00-14:00	https://lodz.pip.gov.pl/pl/ e-mail: kancelaria@lodz.pip.gov.pl	mieszkańcy Łodzi
68.	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy.	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	801 002 006 (dla tel. stacj.) 459 599 000 (dla tel. kom.) 22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. Uwaga!!! naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie.	pn.-pt 9:00-15:00	www.bip.pip.gov.pl , e-mail: kancelaria@gip.pip.gov.pl	mieszkańcy Łodzi
PRAWO PODATKOWE							
69.	Łódzki Urząd Skarbowy w Łodzi	Objaśnienia podatkowe	al. Kościuszki 85 90-436 Łódź	42 25 30 500	pn. 7.30-18.00 wt.-pt. 7.30-15.30	http://www.lodzkie.kas.gov.pl e-mail: us1071@ld.mofnet.gov.pl	mieszkańcy Łodzi

70.	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	01 055 055 (z tel. stacjonarnych. (22) 330 03 30 z tel. Komórkowych. 48 (22)33 00 330 z tel. zagranicznych. Koszt zgodnie z taryfą peratora	pn.- pt. 7.00-18.00	http://www.kis.gov.pl więcej: https://poradnikprzedsiiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa e-mail: kancelaria.kis@mf.gov.pl lub kis@mf.gov.pl	z porad może skorzystać każdy podatnik
DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO							
71.	Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa.	<u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> (22) 333 73 28 <u>Ubezpieczenia Spofeczne, OFE ZUS</u> (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> (22) 333 73 25	pn.-pt. 8.00-18.00 pn.-pt. 11.00-15.00 pn.-pt. 8.00-16.00	https://rf.gov.pl/kontakt e-mail: biuro@rf.gov.pl Porady e-mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedz e-mailową ok.2 tygodni)	osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
INNE							
	WWW. OBYWATEL.GOV.PL				Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji		
72.	Oddział ds. Osób Niepełnosprawnych – Rzecznik Osób Niepełnosprawnych	Poradnictwo prawne w zakresie: naruszenie praw osób z niepełnosprawnościami , praktyki dyskryminacyjne, prawo administracyjne, prawo pracy, prawo cywilne, prawo lokalowe, prawo pracy	ul. Sienkiewicza 5 90-113 Łódź	42 638-45-41	pn., śr., czw., pt. 8.00-16.00 wt. 9.00-17.00	https://bip.uml.lodz.pl/urza-d-miasta/informacje-dla-osob-niepelnosprawnych/oddzial-ds-osob-niepelnosprawnych-rzecznik-osob-niepelnosprawnych/ e-mail: ron@uml.lodz.pl	mieszkańcy Łodzi

73.	Fundacja Wsparcia Psychospołecznego	poradnictwo psychospołeczne i prawne (rodzinne, prawo pracy, lokalowe), terapie indywidualne i rodzinne, mediacje, profilaktyka uzależnień i przeciwdziałania przemocy	Zachodnia 97, lok.305 91-058 Łódź	794-430-463	zapisy telefoniczne i mailowe	http://www.pomocpsychospoleczna.pl e-mail: pomocspoleczna@op.pl	mieszkańcy Łodzi
-----	-------------------------------------	--	--------------------------------------	-------------	-------------------------------	--	------------------