

**Sprawozdanie z realizacji
programu polityki zdrowotnej pn. Program profilaktyki wad postawy w Łodzi
„Wyprostuj się!”
finansowanego z budżetu miasta Łodzi w 2018 r.**

Program profilaktyki wad postawy w Łodzi „Wyprostuj się” był realizowany na podstawie uchwały LII/1288/17 Rady Miejskiej w Łodzi z dnia 14 czerwca 2017 r.

Koordinatorem Programu ze strony Miasta Łodzi był Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych w Departamencie Polityki Społecznej i Zieleni Urzędu Miasta Łodzi, a realizatorami działań podmioty lecznicze wyłonione w konkursie ofert.

1. Główne cele programu:

Zmniejszenie występowania wad postawy u dzieci poprzez kształtowanie prawidłowej postawy ciała oraz wczesne wykrywanie, diagnozowanie i korygowanie wad postawy, a także wyrobienie u dzieci nawyku prawidłowej postawy ciała.

2. Grupa objęta programem:

Program adresowany jest do dzieci drugich klas łódzkich szkół podstawowych oraz pośrednio – do pracowników oświaty, pielęgniarek szkolnych, rodziców i opiekunów dzieci biorących udział w Programie.

3. Realizatorzy programu:

Na realizatorów w 2018 r. wybrano 5 podmiotów leczniczych. Wśród nich znalazły się 4 publiczne podmioty lecznicze oraz 1 placówka niepubliczna. Zadanie realizowane było w szkołach podstawowych oraz na terenie podmiotów leczniczych. Program realizowany był przez:

- 1) Miejskie Centrum Medyczne im. dr. Karola Jonschera w Łodzi:
 - ul. Lecznicza 6;
- 2) Miejskie Centrum Medyczne „Górna” w Łodzi:
 - ul. Tatrzańska 109;
- 3) Centrum Medyczne im. dr. L. Rydygiera Sp. z o.o. w Łodzi:
 - ul. Próchnika 11,
 - ul. Lumumby 14,
- 4) Miejskie Centrum Medyczne „Widzew” w Łodzi:
 - ul. Piłsudskiego 157,
- 5) Centrum Medyczne Szpital Świętej Rodziny Sp. z o.o. w Łodzi:
 - ul. Wigury 19.

4. Obowiązki realizatora programu oraz informacja o organizacji i przeprowadzonych badaniach:

1. Realizatorzy programu byli zobowiązani między innymi do:
 - przeprowadzenia działań informacyjnych w celu zachęcenia rodziców/opiekunów do udziału w Programie i uzyskania ich pisemnej zgody na udział dziecka w badaniu,
 - realizacji badań u dzieci z klas drugich szkół podstawowych na terenie miasta Łodzi,
 - przeprowadzenia grupowych i indywidualnych zajęć gimnastyki korekcyjnej,
 - przeprowadzenia spotkań dotyczących edukacji w zakresie wad postawy.
2. Badania prowadzono w okresie maj – grudzień 2018 r.

3. Łącznie przebadano 1119 uczniów z 25 szkół podstawowych.
4. Liczba uczniów z wykrytymi wadami, zakwalifikowanych do:
 - I grupy – nie stwierdzono nieprawidłowości wymagających korekty – 266 dzieci,
 - II grupy – wymagających działań terapeutycznych w formie grupowych zajęć gimnastyki korekcyjnej to 738 dzieci,
 - III grupy – wymagających specjalistycznej konsultacji lekarskiej i indywidualnych ćwiczeń korekcyjnych to 115 dzieci.
5. Liczba zdiagnozowanych uczniów z poszczególnymi wadami postawy:
 - plecy okrągłe – 81 dzieci,
 - plecy wklęsłe – 123 dzieci,
 - plecy wklęsło-okrągłe – 95 dzieci,
 - skoliozy – 308 dzieci,
 - wady klatki piersiowej – 71 dzieci,
 - wady kończyn dolnych – 660 dzieci,
 - błędy postawy – 139 dzieci.
6. W grupowych zajęciach gimnastyki korekcyjnej uczestniczyło 707 dzieci.
7. W indywidualnych zajęciach korekcyjnych brało udział 54 uczniów.
8. W spotkaniach edukacyjnych dotyczących profilaktyki wad postawy wzięło udział 172 rodziców/opiekunów oraz 66 osoby z grupy nauczycieli i pielęgniarek.

5. Informacja o programie:

Informacja o programie była rozpowszechniana za pomocą:

- informacji przekazanych do mediów (prasa, media elektroniczne, audycje radiowe),
- informacji umieszczonych na stronie internetowej Urzędu Miasta Łodzi,

W ramach realizacji programu wykorzystano wydrukowane w 2017 roku poradniki edukacyjne dotyczące profilaktyki wad postawy wraz z zakresem ćwiczeń ruchowych do wykonania w domu. Dzieci biorące udział w gimnastyce korekcyjnej otrzymały stroje gimnastyczne (koszulki + spodenki) z nadrukiem logotypu programu zakupione w roku 2017. W 2018 roku wyprodukowano film instruktażowy z pokazem ćwiczeń gimnastycznych zawartych w broszurze edukacyjnej – film dostępny jest na stronie internetowej Urzędu Miasta Łodzi.

6. Finansowanie programu:

Realizację programu sfinansowano ze środków budżetu Miasta Łodzi na rok 2018 – dział 851, rozdział 85149, nr zadania 2224201.

Zaplanowane środki wynosiły 229.940,00 zł.

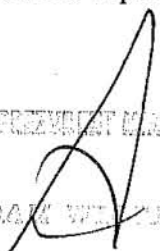
Koszty edukacji i informacji wyniosły 4 859,00 zł.

Wykonanie programu wyniosło 229 798,50 zł - 99% zaplanowanej kwoty (stan na dzień 31.12.2018 r.).

Zwroty niewykorzystanych dotacji wpłynęły do budżetu Miasta Łodzi w roku 2019 i wyniosły 22 530,00 zł.

Wykonanie programu z uwzględnieniem zwrotów wyniosło 207 268,50 zł (90%).

Średni koszt udziału jednego ucznia w programie wyniósł 180,88 zł.

WICEPREZYDENT MIASTA ŁODZI

 ADAM WIERZBICKI

ZASTĘPCA DYREKTORA WZ P.O. DYREKTORA DEPARTAMENTU
 POLITYKI SPOŁECZNEJ I ZIELENI
 Wydziału Zdrowia
 i Spraw Społecznych
 dr Iwona Iwanicka p.o. DYREKTORA
 dr Szymon Kosiński
 Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych