

**Protokół nr 4/VII/2022**

**posiedzenia Doraźnej Komisji ds. Rodziny, Dzieci i Młodzieży w Łodzi**  
**Rady Miejskiej w Łodzi**  
**z dnia 1 lipca 2022 r.**

**posiedzenie wyjazdowe**

**I. Obecność na posiedzeniu:**

stan Komisji - 6 radnych

obecnych - 6 radnych

nieobecnych - 0

oraz zaproszeni goście.

Listy obecności stanowią załącznik nr 1 i nr 2 do niniejszego protokołu.

Zaproszenie dla radnych na posiedzenie stanowi załącznik nr 3 do niniejszego protokołu.

Zaproszenie dla gości na posiedzenie stanowi załącznik nr 4 do niniejszego protokołu.

**II. Posiedzeniu Komisji przewodniczył:**

Przewodniczący Komisji p. Krzysztof Makowski.

**III. Proponowany porządek posiedzenia:**

1. Przyjęcie porządku obrad.
2. Przyjęcie protokołu nr 3/VI/2022 z dnia 8 czerwca 2022 r.
3. Informacja na temat realizacji programu opieki psychiatrycznej i psychologicznej dzieci i młodzieży w Łodzi.
4. Sprawy wniesione i wolne wnioski.

**IV. Przebieg posiedzenia i przyjęte ustalenia.**

**Przewodniczący Komisji p. Krzysztof Makowski** powitał obecnych radnych oraz zaproszonych gości. Na podstawie listy obecności Przewodniczący stwierdził quorum niezbędne do prowadzenia obrad i podejmowania prawomocnych uchwał i opinii.

**Ad pkt 1. Przyjęcie porządku posiedzenia.**

Komisja przyjęła porządek obrad przez aklamację.

**Ad pkt 2. Przyjęcie protokołu 3/VI/2022 z dnia 8 czerwca 2022 r.**

Uwag nie zgłoszono.

Komisja przyjęła protokół przez aklamację.

**Ad pkt 3. Informacja na temat realizacji programu opieki psychiatrycznej i psychologicznej dzieci i młodzieży w Łodzi.**

Dyrektor Szpitala im. Józefa Babińskiego p. Anna Śremska przedstawiła osoby biorące udział w posiedzeniu:

Ordynator Oddziału psychiatrycznego dla dzieci Szpitala im. Józefa Babińskiego Specjalistycznego Psychiatrycznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Łodzi.

konsultant krajowy w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży dr n. med. Aleksandra Lewandowska

Koordynator projektu PrzyStań DIM dr Karolina Przyroska

Koordynator projektu PrzyStań DIM p. Piotr Witek

Prezentacja dotycząca Środowiskowego Centrum Zdrowia Psychicznego dla dzieci i młodzieży stanowi załącznik nr 5 do protokołu.

**Ordynator Oddziału psychiatrycznego dla dzieci Szpitala im. Józefa Babińskiego Specjalistycznego Psychiatrycznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Łodzi.**

**konsultant krajowy w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży dr n. med. Aleksandra Lewandowska:** od ponad pół roku pełnię funkcję konsultanta krajowego w dziedzinie psychiatrii i staram się wspierać działania systemowe. Jestem lekarzem praktykiem. Nadzoruję oddział psychiatryczny stacjonarny dla dzieci, oddział dzienny dla dzieci i młodzieży, poradnię zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży oraz ośrodek opieki środowiskowej psychologiczno-psychoterapeutycznej. W zawodzie pracuję 18 lat. Założeniem reformy jest deinstytucjonalizacja czyli przełożenie opieki z orzecznictwa szpitalnego na opiekę jak najbliżej miejsca zamieszkania we współpracy z rodziną, opiekunami, opieką społeczną, systemem oświaty, kuratorami. Z analizy danych pochodzących z systemu opieki i świadczeń realizowanych w publicznej służbie zdrowia (oddziały stacjonarne, izby przyjęć, poradnie

zdrowia psychicznego) z okresu wrzesień 2019 r.- marzec 2020 r. wrzesień 2021 r. – 15 marzec 2022 r. pula pacjentów do 13 roku życia wzrosła prawie 50%, pacjentów powyżej 13 roku życia ponad 60%. Przeciążony system musiał się zmierzyć się z dwa razy większą ilością pacjentów. Ośrodki środowiskowe rozpoczęły działalność niestety w czasie pierwszego lockdownu ale gdyby tych ośrodków nie było nie wiem, w jakim miejscu bylibyśmy w tej chwili. Efekty reformy zapewne zobaczymy za kilka lat. Kryzys psychiatrii wieku rozwojowego to jest wierzchołek góry lodowej. On pokazuje gdzie potrzebujemy zmian. Już 18 lat temu mówiło się o kryzysie psychiatrii dzieci i młodzieży. W 2010 r. po jednej z konferencji wystosowano pismo wskazujące potrzeby, apel był ponawiany i przez lata nic się nie działo. W 2018 r. został powołany zespół roboczy ds. reformy psychiatrii dzieci i młodzieży złożony ze specjalistów i dzięki pracom zespołu powstał szkielet z przełożeniem opieki na środowisko, na pierwszy poziom referencyjny gdzie nie ma konieczności wdrażania lekarza do zespołu. Praca zespołu opiera się na psychologu, psychoterapeucie i nowym zawodzie terapeucie środowiskowym dzieci i młodzieży. 80% pacjentów hospitalizowanych w oddziałach dziecięcych gdyby otrzymała pomoc na odpowiednim poziomie nie musiałaby korzystać z pomocy szpitalnej. Większość pacjentów zwłaszcza dziecięcych nie wymaga interwencji lekarza psychiatry tylko działań terapeutycznych. Brakuje specjalistów, zwłaszcza psychiatrów dziecięco-młodzieżowych, psychologów klinicznych, psychoterapeutów dzieci i młodzieży mimo, że z roku na rok zainteresowanie psychiatrią dziecięcą rośnie. Wielu specjalistów ucieka do pracy w sektorze prywatnym. Walczyliśmy o to, aby stawki zbliżyły się do sektora prywatnego ale nigdy one nie osiągną tego pułapu.

**Koordynator projektu PrzyStaż DIM dr Karolina Przyroska:** Projekt "PrzyStaż DiM" realizowany jest przez Specjalistyczny Psychiatryczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Łodzi, Szpital im. J. Babińskiego w partnerstwie z Województwem Łódzkim, Miastem Łódź, jest współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Celem projektu jest utworzenie na podstawie istniejącego modelu innowacji społecznej Środowiskowego Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży (ŚCZPDiM) działającego na obszarze woj. Łódzkiego. W Środowiskowym Centrum, psycholog i psychoterapeuta jedzie na wizytę domową (trzy wizyty). Widzi dziecko w środowisku, rozmawia z rodzicami. Rodzina podpisuje oświadczenie o możliwości aby móc kontaktować się z kuratorem, asystentem rodziny, wszystkimi osobami zaangażowanymi w życie rodziny.

**Koordinator projektu PrzyStać DIM Piotr Witek:** Środowiskowe Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży "Przystań" ma zapewnić psychologiczne wsparcie dla uczniów i przedszkolaków w ich środowisku, w rodzinie, szkole czy przedszkolu. Projekt Środowiskowego Centrum zakłada dotarcie do tysiąca środowisk z dwóch dzielnic. Wybraliśmy dzielnice najbardziej obciążone czyli Polesie i Śródmieście. Regulamin konkursu zakładał objęcie wsparciem obszaru na którym mamy przynajmniej 20 tys. osób z grupy docelowej. Program zakłada trzy poziomy referencyjne. My na ul. Mielczarskiego mamy dwa poziomy referencyjne. Założenia projektu były takie, aby na I poziomie referencyjnym zatrzymać około 70% pacjentów, którzy do nas trafiają.

Radni zwracali uwagę na potrzebę współpracy ze szkołą i lekarzami pediatrami.

**Ordynator Oddziału psychiatrycznego dla dzieci Szpitala im. Józefa Babińskiego Specjalistycznego Psychiatrycznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Łodzi.**

**konsultant krajowy w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży dr n. med. Aleksandra Lewandowska:** Część opieki nad pacjentem może przejść szkoła i poradnie psychologiczno-pedagogiczne tylko brakuje ludzi. Większość małych dzieci z opóźnieniami rozwoju psychoruchowego czy nasi pacjenci z zaburzeniami umiejętności szkolnych (dysleksja, dysortografia) nie wymagają opieki psychiatrycznej jeśli nie ma współistniejących innych schorzeń. Wymagają systematycznej współpracy i opieki ze strony poradni i szkoły.

**Koordinator projektu PrzyStać DIM Piotr Witek:** Projekt uwzględnia formy współpracy, spotkania ze specjalistami, wymianę wiedzy, doświadczeń.

**Dyrektor Wydziału Zdrowia i Opieki Społecznej p. Szymon Kostrzewski:** Urząd Miasta Łodzi poinformował wszystkie chętne placówki o tym, że jest realizowany projekt, jakie są jego założenia. Rozesłaliśmy wstępną wersję zagadnień tematycznych, które bywają problematyczne. Na podstawie tych ankiet będziemy tworzyć działania profilaktyczne. Od września, października na życzenie tych placówek chcielibyśmy aby nasi specjaliści odwiedzali placówki zgodnie z ich potrzebami, organizując szkolenia.

**Radna p. Małgorzata Bartosiak-Sikorzyńska:** Jestem pod wrażeniem założeń programu ale z przerażeniem słuchałam drugiej części dotyczącej tego, że patrząc holistycznie na dziecko Ministerstwo Edukacji nie weszło w te wspólne działania. Kompleksowe działanie od września wchodzi do szkół. Znam założenia programu Ministerstwa Edukacji. Opiera się on na dwóch filarach, dość kruchych. Pierwszy to poradnie pedagogiczno-psychologiczne i drugi to

nauczyciele, którzy w założeniach programu ministerialnego mają przeprowadzać diagnozę funkcjonalną. Jeżeli Państwo macie jakieś przełożenie, zróbcie coś, żeby zapobiec tej tragedii. Znajdźcie jakiś kanał, żeby pomóc dzieciom, rodzinom i nauczycielom na których niebawem zrzuci się kolejne zadania do których nie są przygotowani.

**Radny Rady Miejskiej p. Sebastian Bohuszewicz:** czy państwo są w stanie wdrożyć program, w zakresie szkolenia pediatrów?

**Ordynator Oddziału psychiatrycznego dla dzieci Szpitala im. Józefa Babińskiego Specjalistycznego Psychiatrycznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Łodzi.**

**konsultant krajowy w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży dr n. med. Aleksandra Lewandowska:** W ramach środków unijnych mamy pulę przygotowaną na szkolenia m.in. pediatrów. Szkolenia będą realizowane w 2023 r.

**Radny p. Sebastian Bohuszewicz:** chodzi nie tylko o lekarzy pediatrów ale także panie pielęgniarki. Czy rozważane jest również szkolenie dla personelu pracującego na Szpitalnych Oddziałach Ratunkowych?

**Ordynator Oddziału psychiatrycznego dla dzieci Szpitala im. Józefa Babińskiego Specjalistycznego Psychiatrycznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Łodzi.**

**konsultant krajowy w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży dr n. med. Aleksandra Lewandowska:** Grupę docelową mamy dosyć szeroką.

**Koordynator projektu PrzyStaż DIM Piotr Witek:** niedługo będziemy podejmować działania skierowane do młodzieży i młodych dorosłych od 16 - 26 roku życia. Będzie to model, który da nam możliwość poprzez wstępne testy wczesne rozpoznawanie nadużywania alkoholu i substancji psychoaktywnych przez młodzież. Będziemy prowadzić szkolenia i wykłady, które będą dostępne on-line. Wstępne rozmowy zostały już poczynione. Będziemy interesować tematem wszystkie poradnie do których takie dzieci mogą trafić. Projekt będzie realizowany w województwie mazowieckim i łódzkim, współpracujemy ze szpitalem w Lublinie.

**Radny p. Sebastian Bohuszewicz:** bardzo cieszy mnie ten projekt. U mnie w szpitalu wszyscy ratownicy mówią, że profilaktyka działa, jest odnotowany prawie 90% spadek osób po dopalaczach.

**Ordynator Oddziału psychiatrycznego dla dzieci Szpitala im. Józefa Babińskiego Specjalistycznego Psychiatrycznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Łodzi.**

**konsultant krajowy w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży dr n. med. Aleksandra Lewandowska:** Zanim wejdą zmiany systemowe jeśli chodzi o Ministerstwo Edukacji w ramach naszego miasta, to co mówiła pani dr Przyroska podejmujemy oddolne inicjatywy czyli nawiązanie współpracy Łódź- Śródmieście i Łódź-Polesie z szkołami, przedszkolami. W czasie pandemii udało się nam nawiązać współpracę z Centrum Doskonalenia Nauczycieli ale jest to wąska grupa. Będę opierać się na Państwa doświadczeniu, jak to zorganizować, gdzie uderzyć. Przewodniczący Komisji zadeklarował chęć współpracy, wstępnie poinformował, że na miarę budżetu miasta będą podejmowane działania. Szczegóły zostaną przedstawione po wakacjach Duże nadzieje pokładam w środkach unijnych.

**Radny p. Sebastian Bohuszewicz:** zwrócił uwagę na wyniki badań kondycji psychicznej uczniów i nauczycieli po pandemii. Problemy zgłosiło ok. 60% uczniów i 77%-85% nauczycieli. Dalej radny powiedział: Nie wiem, jak nauczyciel, który sam jest dotknięty wypaleniem , zmęczeniem , depresją jak ma prowadzić tę ocenę skoro jest zostawiony sam sobie. Może to powinna być pomoc zintegrowana dla placówki, nie tylko dla dzieci.

#### **Ad pkt 4 - Sprawy wniesione i wolne wnioski**

Przewodniczący Komisji poinformował, że kolejne wyjazdowe posiedzenie odbędzie się w siedzibie Środowiskowego Centrum przy ul. Mielczarskiego. Posiedzenie prawdopodobnie będzie wspólne z Komisją Zdrowia i Opieki Społecznej i Komisją Edukacji.

Na tym porządek dzienny posiedzenia został wyczerpany.

**Przewodniczący Komisji p. Krzysztof Makowski** podziękował za udział w obradach i zamknął posiedzenie Komisji.

**Protokół sporządziła**

**Joanna Kaźmierczyk**

**Przewodniczący Komisji**

**Krzysztof Makowski**

