



Profilaktyka Zdrowia Rodziny w zakresie profilaktyki osób w wieku dojrzałym Łódź, 2010 r.

Bilans zdrowia dojrzałej kobiety

I. Grupa kobiet objętych badaniami profilaktycznymi - kobiety w wieku 46-49 lat zamieszkałe na terenie Łodzi

II. Zakres badań (bezpłatnych).

1. Konsultacja lekarza ginekologa – endokrynologa
 - Badania ginekologiczne
 - Badanie usg dopochwowe w kierunku raka jajnika
 - Usg lub mammografia piersi
2. Badanie w kierunku wykrywania chorób układu krążenia
 - Badania analityczne: lipidogram (cholesterol, trójglicerydy), poziom glukozy,
 - Wywiad: pomiar masy ciała, pomiar ciśnienia tętniczego krwi,
3. Rtg klatki piersiowej
4. Edukacja prozdrowotna (edukator):
 - a. Edukacja dot. profilaktyki chorób układu krążenia oraz chorób nowotworowych.
 - b. Ocena czynników ryzyka raka jelita grubego i informacja o badaniach kolonoskopowych,
 - c. Badania ankietowe w kierunku POCHP
 - d. Porady nt. prawidłowego odżywiania,
 - e. Porady dot. aktywności fizycznej i oferta ćwiczeń z dofinansowaniem UMŁ,
 - f. Materiały edukacyjne.

III. Realizatorzy i terminy realizacji badań w 2010r.:

1. MP Widzew, ul. Piłsudskiego 157, tel. 042 674 86 36, 674 03 72
13 marca, 17 kwietnia, 25 września, 16 października,
2. Przychodnia nr 31 ZOZ Łódź – Polesie ul. Curie Skłodowskiej 15/17 tel. 637 64 50
10 kwietnia, 8 maja, 12 czerwca, 4 września, 9 października.
3. MP Lecznicza, ul. Lecznicza 6 tel. 0 42 256 51 73
17 kwietnia, 22 maja, 18 września, 16 października, 20 listopada

Na badania należy zapisywać się telefonicznie