



## Program Profilaktyki Zdrowia Rodziny w zakresie profilaktyki osób w wieku dojrzałym, Łódź, 2010.

### Bilans zdrowia dojrzałego mężczyzny

**I. Grupa osób objętych badaniami profilaktycznymi** - mężczyźni w wieku 51 - 65 lat, zamieszkali na terenie Łodzi.

#### **II. Zakres badań (bezpłatnych).**

1. Badania urologiczne: Konsultacja lekarza urologa,, badanie usg gruczołu krokowego, badanie PSA (oznaczanie stężenia swoistego antygenu sterczowego w surowicy krwi),
2. Konsultacje seksuologiczne.
3. Badanie w kierunku wykrywania chorób układu krążenia i cukrzycy, tj.:
  - Badania analityczne: lipidogram (cholesterol, trójglicerydy), poziom glukozy,
  - wywiad: pomiar masy ciała, pomiar ciśnienia tętniczego krwi,
4. Rtg klatki piersiowej
5. Edukacja zdrowotna:
  - edukacja w zakresie zdrowego stylu życia (m.in.nt. roli aktywności fizycznej, odżywiania, palenia tytoniu) - czynników ryzyka chorób układu krążenia i cukrzycy oraz chorób nowotworowych,
  - ocena czynników ryzyka raka jelita grubego (ankieta) oraz informacja o możliwościach wykonania profilaktycznych badań kolonoskopowych,
  - ankieta dotycząca ryzyka występowania POCHP,
  - materiały edukacyjne, oferty aktywności fizycznej z dofinansowaniem UMŁ

**Uwaga:** Na badania należy zgłosić się na czczo, a przed usg gruczołu krokowego z pełnym pęcherzem.

#### **III. Realizatorzy i terminy realizacji badań w 2010.:**

1. MP Widzew, ul. Piłsudskiego 157, tel. 042 674 86 36, 674 03 72  
**20 marca, 10 kwietnia, 11 września, 23 października**
2. Przychodnia nr 31 ZOZ Łódź – Polesie ul. Curie Skłodowskiej 15/17 tel. 637 64 50  
**24 kwietnia, 15 maja, 18 września, 6 listopada, 20 listopada.**
3. MP Lecznicza, ul. Lecznicza 6 tel. 0 42 256 51 00  
**9 października, 29 listopada, 4 grudnia**

**Na badania należy zapisywać się telefonicznie**