

23-02-2021

Oddział ds. Informacyjno-Kancelaryjne;  
Obsługi Mieszkańców  
90-926 Łódź, ul. Piotrkowska 110  
zał. .... podpis .....

Łódź, 23.02.2021r.

Pan Marcin Gołaszewski  
Przewodniczący Rady Miejskiej w Łodzi

## Petycja w sprawie wsparcia psychologicznego młodzieży w Łodzi

*Szanowny Przewodniczący Rady Miejskiej!*

Jako ..... zwracamy się z apelem o jak najszybsze zmiany w dostępie do psychologów w łódzkich placówkach oświaty. W czasie pandemii szczególnie widać, jak młode osoby są obciążone psychicznie i w wielu przypadkach potrzebują profesjonalnej pomocy. Dostęp do psychologów w Polsce jest trudny i młode osoby, doświadczające problemów w zakresie zdrowia psychicznego, często nie wiedzą do kogo się zwrócić. Stan psychiatrii dziecięcej w Polsce jest w opłakanym stanie, dlatego tak ważne jest zapobieganie i wczesne rozpoznawanie problemów psychicznych. Mimo braku dobrych, systemowych rozwiązań i ignorowaniu potrzeb młodych osób przez obecny rząd, wierzymy, że miasto może działać w tym kierunku. Z tego powodu apelujemy o jak najszybsze zmiany w zakresie pomocy psychologicznej dla młodych osób ze strony naszego miasta:

1. Zwiększenie ilości dyżurów psychologów w każdej szkole w Łodzi, zwłaszcza w okresie powrotu uczniów do szkół po pandemii.
2. Zapewnienie darmowego dostępu do pomocy psychologicznej dla młodych osób poza szkołami.
3. Prowadzenie kampanii informacyjnej o podjętych przez miasto działaniach, tak aby młode osoby w Łodzi wiedziały o możliwym wsparciu oraz jak mogą z niego skorzystać.

Mimo braku ogólnopolskiego systemu wsparcia psychicznego dla młodych osób oraz braku szerszego dostępu do psychologów wierzymy, że podejmując wyżej opisane kroki, przynajmniej tymczasowo, uda się sprostać kryzysowi zdrowia psychicznego. Łatwy i powszechny dostęp do profilaktyki zdrowia psychicznego w naszym mieście mógłby posłużyć jako wzór dla innych miast w Polsce oraz być rozpoczęciem przyszłych zmian w systemie opieki psychologicznej.