

**KATALOG KATEGORII DZIAŁAŃ I RODZAJÓW CZYNNOŚCI PRZEWIDZIANYCH DO
ZLECANIA PODMIOTOM W RAMACH REALIZACJI MIEJSKIEGO PROGRAMU
PRZECIDZIAŁANIA NARKOMANII W 2008 ROKU**

LP.	KATEGORIA DZIAŁANIA	RODZAJ CZYNNOŚCI
Działania prowadzone we współpracy z Wydziałem Zdrowia Publicznego UMŁ		
I.	Terapia osób uzależnionych, szkodliwie używających i eksperymentujących z substancjami psychoaktywnymi.	1. Sesja psychoterapii indywidualnej. 2. Sesja psychoterapii grupowej. 3. Sesja psychoterapii rodzinnej. 4. Porada diagnostyczna. 5. Porada terapeutyczna. 6. Diagnoza psychologiczna. 7. Turnusy terapeutyczne.
II.	Terapia członków rodzin osób uzależnionych, szkodliwie używających i eksperymentujących z substancjami psychoaktywnymi.	1. Sesja psychoterapii indywidualnej. 2. Sesja psychoterapii grupowej. 3. Sesja psychoterapii rodzinnej. 4. Porada diagnostyczna. 5. Porada terapeutyczna. 6. Grupowa sesja edukacyjna. 7. Turnusy terapeutyczne.
III.	Działania wspierające dla rodzin osób uzależnionych, szkodliwie używających i eksperymentujących z substancjami psychoaktywnymi.	1. Gotowość do prowadzenia działalności w zakresie wsparcia rodzin z problemem narkotykowym (grupy samopomocowe). 2. Prowadzenie grup wsparcia. 3. Refundacja kosztów zakupu testów do wykrywania substancji psychoaktywnych.
IV.	Poradnictwo prawne, socjalne, dla osób używających substancji psychoaktywnych i ich rodzin.	1. Porada prawna. 2. Porada socjalna.
V.	Podnoszenie kwalifikacji zawodowych osób związanych z profilaktyką i terapią uzależnień od substancji psychoaktywnych.	1. Szkolenia. 2. Warsztaty. 3. Superwizje.

VI.	Wczesna Interwencja – działania konsultacyjno-interwencyjne dla osób uzależnionych, szkodliwie używających i eksperymentujących z substancjami psychoaktywnymi oraz ich rodzin.	1. Praca środowiskowa o charakterze edukacyjno – motywacyjnym. 2. Prowadzenie punktu konsultacyjno-interwencyjnego dla osób z problemem narkotykowym i ich rodzin. 3. Prowadzenie zajęć edukacyjno- motywujących. 4. Prowadzenie zajęć psychoprofilaktycznych - warsztaty, treningi. 5. Informatory, ulotki.
VII.	Szkolenia wybranych grup zawodowych z zakresu promocji zdrowia i profilaktyki narkomanii.	1. Szkolenie krótkoterminowe przygotowujące do interwencji w środowisku. 2. Szkolenie długoterminowe przygotowujące do samodzielnej pracy profilaktycznej w środowisku. 3. Superwizja prowadzonych zadań profilaktycznych.
VIII.	Profilaktyczna działalność informacyjno - edukacyjna.	1. Lokalne kampanie informacyjno-edukacyjne związane z problematyką narkomanii, kierowane do określonych grup społecznych. 2. Badania związane z rozpowszechnieniem problemów wynikających z używania substancji psychoaktywnych. 3. Organizowanie i udział w sympoziach, seminariach, konferencjach, poświęconych tematyce narkomanii 4. Informatory, broszury, ulotki, plakaty.

Działania prowadzone we współpracy z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Łodzi

IX.	Organizowanie i prowadzenie ośrodków rehabilitacyjno - readaptacyjnych dla osób uzależnionych od środków odurzających lub substancji psychoaktywnych.	1. Zapewnienie schronienia przez całą dobę. 2. Zapewnienie wyżywienia, środków higieny osobistej. 3. Zapewnienie łazienki i toalety, w ilości umożliwiającej korzystanie z nich w sposób zapewniający intymność i zgodność z zasadami higieny. 4. Zajęcia edukacyjne w zakresie symptomów nawrotów choroby oraz nabycia umiejętności radzenia sobie z nimi. 5. Prowadzenie grupy wsparcia mieszkańców ośrodka lub w zależności od potrzeb prowadzenie sesji terapii indywidualnych bądź grupowych (motywowanie zmiany stylu życia i wskazywanie możliwości dalszej pomocy, umiejętności radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych, wzajemne wsparcie, rozwój osobisty, promowanie zdrowego stylu życia).
-----	---	--

X.	Realizacja programów reintegracji zawodowej osób uzależnionych, bezrobotnych po zakończeniu programu psychoterapii w zakładzie leczenia odwykowego.	1. Prowadzenie zajęć motywacyjno- edukacyjnych pomagających w starcie zawodowym. 2. Szkolenia w zakresie reorientacji zawodowej (nabywanie umiejętności zawodowych lub przyuczenie do zawodu).
XI.	Realizacja programów reintegracji społecznej dla osób uzależnionych po zakończeniu programu psychoterapii w zakładzie leczenia odwykowego.	Prowadzenie zajęć motywacyjno – edukacyjnych ułatwiających readaptację społeczną.

Działania prowadzone we współpracy z Wydziałem Edukacji UML

XII.	Realizacja programów profilaktycznych na terenie szkół i innych placówek oświatowo -wychowawczych.	Wykłady, warsztaty, spektakle.
XIII.	Wspieranie dodatkowych form spędzania czasu wolnego dla dzieci i młodzieży promujących życie bez narkotyków.	1. Prowadzenie zajęć plastycznych, teatralnych, komputerowych, turystycznych, sportowych, itp. 2. Organizowanie wyjazdów, rajdów, turniejów, imprez, itp.
XIV.	Podnoszenie umiejętności wychowawczych nauczycieli i dyrektorów szkół w kierunku budowania nowoczesnych programów profilaktycznych.	1.Wykłady, warsztaty, treningi, szkolenia. 2.Konferencje, sympozja, seminaria. 3.Informatory, broszury i inne publikacje.

Działania prowadzone we współpracy z wydziałem Sportu UML

XV.	Wspieranie dodatkowych form spędzania czasu wolnego dla dzieci i młodzieży promujących życie bez narkotyków.	1. Prowadzenie zajęć sportowych. 2. Organizację imprez sportowych.
-----	--	---

Opis wybranych rodzajów czynności

Psychoterapia grupowa

Metoda oddziaływania psychologicznego wykorzystująca dynamiczne procesy zachodzące w grupie terapeutycznej, metoda zorientowana na skorygowanie określonych zaburzeń emocjonalnych i behawioralnych, stanowi zaplanowany element postępowania rehabilitacyjnego. Liczba uczestników: 8 – 12 osób.

Osoba prowadząca powinna posiadać specjalistyczne przygotowanie.

Psychoterapia indywidualna

Metoda oddziaływania psychologicznego wykorzystująca właściwości indywidualnego kontaktu pomiędzy psychoterapeutą a pacjentem, metoda zorientowana na skorygowanie określonych zaburzeń emocjonalnych czy behawioralnych, stanowi zaplanowany element postępowania.

Treningi psychologiczne (interpersonalny, asertywności, zapobiegania nawrotom choroby itp.)

Metoda oddziaływania psychologicznego służąca zmianie określonych umiejętności psychologicznych, nabywaniu nowych i rozwojowi osobistemu.

Trening psychologiczny może być stosowany jako element programów terapeutycznych. Liczba uczestników: 10 – 15 osób w grupie.

Psychoterapia rodzinna

Metoda oddziaływania psychologicznego ukierunkowana na przywrócenie systemowej równowagi w rodzinie. W spotkaniu uczestniczy kilku członków rodziny.

Prowadzący powinien posiadać udokumentowane specjalistyczne kwalifikacje.

Porada diagnostyczna

Porada medyczna zgodna z kodem ICD-10, rozpoczynająca proces diagnostyczno – terapeutyczny, obejmuje wywiad, badanie lekarskie, kwalifikację do dalszej terapii.

Porada terapeutyczna

Ponowny kontakt z lekarzem lub terapeutą stanowiący przedłużenie procesu diagnostyczno-leczniczego, obejmujący kwalifikację do dalszej terapii lub podsumowujący jej efekt.

Zajęcia edukacyjne

to zorganizowana forma przekazu wiedzy słuchaczom, prowadzona w ramach edukacji ogólnej lub programu terapeutycznego.

Zajęcia rozwojowe

Działania ukierunkowane na rozwijanie potencjału intelektualnego, emocjonalnego dzieci i młodzieży, zasadniczo nie wykazujących zaburzeń zachowania.

Grupy samopomocowe dla rodzin osób używających narkotyków

Grupa, której uczestnicy, bez korzystania z terapii i pomocy profesjonalnej, wspierają się wzajemnie w pokonywaniu trudności związanych z uzależnieniem bliskiej osoby lub / i własnym współuzależnieniem.

Porada prawno - socjalna

Indywidualna konsultacja problemów pacjenta w aspekcie prawno-socjalnym, ze szczególnym uwzględnieniem pacjentów doświadczających przemocy, pozostających bez pracy lub środków do życia. Czas trwania 30-60 min.

Reintegracja społeczna

Działania, w tym również o charakterze samopomocowym, mające na celu odbudowanie i podtrzymanie u osoby uczestniczącej w zajęciach umiejętności uczestniczenia w życiu społeczności lokalnej, pełnienia ról społecznych w miejscu pracy, zamieszkania lub pobytu.

Reintegracja zawodowa

Działania mające na celu odbudowanie i podtrzymanie u osoby uczestniczącej w zajęciach podtrzymania zdolności do samodzielnego świadczenia pracy na rynku pracy. Praktyki zawodowe, szkolenia, treningi psychologiczne ułatwiające ponowne podjęcie pracy.

Wykład

Zorganizowana forma przekazu wiedzy słuchaczom przez jedną osobę, występującą w ramach szkolenia, sympozjum, seminarium, konferencji. Wymagany jest konspekt wykładu zawierający podstawowe jego tezy.

Warsztat

Zorganizowana forma działalności szkoleniowej, obejmująca praktyczne ćwiczenia określonych umiejętności związanych z wykonywanym zawodem, w oparciu o przygotowany scenariusz.

Seminarium

Zorganizowana forma zajęć szkoleniowych, obejmująca wprowadzenie poznawcze do tematu oraz pracę własną uczestników w postaci dyskusji, przygotowanych wypowiedzi.

Sympozjum

Spotkanie specjalistów z jakiejś dziedziny zwołane w celu przeanalizowania jakiegoś zagadnienia, wymiany poglądów na konkretny temat.

Superwizja

Metoda szkoleniowa ukierunkowana na doskonalenie pracy terapeutów (np. identyfikowanie szczegółowych problemów osoby poddanej superwizji zakłócających jej funkcjonowanie jako terapeuty).

Superwizja może obejmować także realizowany program psychologiczny pod kątem adekwatności stosowanych metod do planowanych celów, adresatów itp.