

**KATALOG KATEGORII DZIAŁAŃ I RODZAJÓW CZYNNOŚCI
PRZEWIDZIANYCH DO ZLECANIA PODMIOTOM W RAMACH REALIZACJI
MIEJSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA
PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH W 2009 ROKU**

LP.	KATEGORIA DZIAŁANIA	
Działania prowadzone we współpracy z Wydziałem Zdrowia Publicznego Urzędu Miasta Łodzi		
I.	Terapia osób uzależnionych od alkoholu.	1. Sesja psychoterapii indywidualnej. 2. Sesja psychoterapii grupowej 3. Sesja psychoterapii rodzinnej 4. Porada diagnostyczna 5. Porada terapeutyczna 6. Diagnoza psychologiczna 7. Osobiste plany terapii 8. Grupowa sesja edukacyjno - motywacyjna 9. Hospitalizacja krótkoterminowa 10. Ambulatoryjne leczenie alkoholowych zespołów abstynenckich
II.	Terapia osób szkodliwie pijących.	1. Sesja psychoterapii indywidualnej 2. Sesja psychoterapii grupowej 3. Sesja psychoterapii rodzinnej 4. Porada diagnostyczna 5. Porada terapeutyczna 6. Diagnoza psychologiczna 7. Osobiste plany terapii 8. Grupowa sesja edukacyjno - motywacyjna 9. Hospitalizacja krótkoterminowa.
III.	Terapia członków rodzin osób z problemem alkoholowym.	1. Sesja psychoterapii indywidualnej 2. Sesja psychoterapii grupowej 3. Sesja psychoterapii rodzinnej 4. Porada diagnostyczna 5. Porada terapeutyczna 6. Diagnoza psychologiczna 7. Osobiste plany terapii Grupowa sesja edukacyjno - motywacyjna
IV.	Terapia osób doświadczających przemocy w rodzinie oraz sprawców przemocy.	1. Sesja psychoterapii indywidualnej 2. Sesja psychoterapii grupowej 3. Sesja psychoterapii rodzinnej 4. Porada diagnostyczna 5. Porada terapeutyczna 6. Diagnoza psychologiczna 7. Zajęcia korekcyjno - edukacyjne

V.	Profilaktyczna działalność informacyjno - edukacyjna.	1. Organizowanie i prowadzenie działalności profilaktycznej dla dorosłych 2. Lokalne kampanie informacyjno - edukacyjne związane z problematyką alkoholową, kierowane na określone grupy społeczne 3. Badania związane z rozpowszechnieniem problemów wynikających z nadużywania alkoholu 4. Organizowanie i udział w sympozjach, seminariach, konferencjach poświęconych tematyce przeciwdziałania i uzależnienia od alkoholu 5. Informatory, broszury, ulotki, plakaty
VI.	Szkolenia wybranych grup zawodowych z zakresu problematyki alkoholowej.	1. Wykład, warsztat, seminarium 2. Informatory, broszury, ulotki
VII.	Działania wspierające dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin oraz osób doświadczających przemocy w rodzinie i sprawców przemocy.	1. Gotowość do prowadzenia działalności w zakresie wsparcia osób z problemem alkoholowym oraz ich rodzin - grupy samopomocowe 2. Prowadzenie punktu informacyjnego 3. Prowadzenie grup wsparcia 4. Prowadzenie zajęć informacyjno- edukacyjnych oraz motywujących do podjęcia leczenia 5. Organizacja czasu wolnego 6. Organizowanie imprez okolicznościowych
VIII.	Poradnictwo prawno- socjalno- terapeutyczne dla osób z problemem alkoholowym, ich rodzin oraz osób doświadczających przemocy w rodzinie.	1. Porada prawna 2. Porada socjalna 3. Porada pierwszego kontaktu
IX.	Specjalistyczne działania konsultacyjno- interwencyjne dla osób z problemem alkoholowym, ich rodzin oraz osób doświadczających przemocy w rodzinie.	1. Prowadzenie punktu konsultacyjnego 2. Obdukcja lekarska 3. Specjalistyczna konsultacja lekarska 4. Interwencja Kryzysowa 5. Obsługa ambulansu interwencyjnego 6. Prowadzenie specjalistycznych badań lekarskich kwalifikujących do udziału w zajęciach sportowych
X.	Działania resocjalizacyjno - opiekuńcze wobec osób uzależnionych.	Zabezpieczenie trzeźwienia w warunkach kontrolowanych
XI.	Wczesna Interwencja.	1. Krótka interwencja 2. Porada i wykonanie wystandaryzowanych testów przesiewowych
XII.	Podnoszenie kwalifikacji zawodowych osób związanych z profilaktyką i terapią uzależnienia od alkoholu.	1. Szkolenia 2. Warsztaty 3. Wykłady 4. Superwizje
XIII.	Budowanie systemu współpracy poprzez tworzenie grup zadaniowych składających	1. Spotkania organizacyjno - tematyczne 2. Publikacje materiałów informacyjnych,

	się z przedstawicieli Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych edukacji, ochrony zdrowia, sądownictwa, pomocy społecznej, policji i organizacji pozarządowych w celu przeciwdziałania problemom uzależnienia od alkoholu i przemocy w rodzinie w środowisku lokalnym.	edukacyjnych na temat uzależnienia od alkoholu
--	---	--

Działania prowadzone we współpracy z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Łodzi

XIV.	Organizowanie i prowadzenie hosteli dla osób z problemem alkoholowym.	1. Zapewnienie schronienia przez całą dobę. 2. Zapewnienie wyżywienia, środków higieny osobistej 3. Zapewnienie łazienki i toalety, w ilości umożliwiającej korzystanie z nich w sposób zapewniający intymność i zgodność z zasadami higieny 4. Zajęcia edukacyjne w zakresie symptomów nawrotów choroby oraz nabycia umiejętności radzenia sobie z nimi 5. Prowadzenie grupy wsparcia mieszkańców hostelu lub w zależności od potrzeb prowadzenie sesji terapii indywidualnych bądź grupowych (motywowanie do zmiany stylu życia i wskazywanie możliwości dalszej pomocy, umiejętności radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych, wzajemne wsparcie, rozwój osobisty, promowanie zdrowego stylu życia)
XV.	Organizowanie i prowadzenie specjalistycznych placówek wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowym.	1. Pomoc w nauce 2. Organizacja czasu wolnego, rozwój zainteresowań, organizacja zabaw i zajęć sportowych 3. Stała praca z rodziną dziecka 4. Dożywanie Ponadto placówka świadczy, co najmniej jedną z następujących form pracy: 1) zajęcia socjoterapeutyczne, realizowane w stałych grupach dzieci, prowadzone, przez co najmniej wychowawcę i terapeutę; 2) oddziaływania terapeutyczne, korekcyjne, kompensacyjne i logopedyczne; 3) indywidualne programy korekcyjne, realizowane podczas zajęć grupowych lub w kontakcie indywidualnym; 4) pomoc w sytuacjach kryzysowych szkolnych, rodzinnych, rówieśniczych i osobistych w oparciu o diagnozę indywidualną dziecka i jego rodziny

XVI.	Organizowanie i prowadzenie banków żywności.	1. Nieodpłatne pozyskiwanie i przekazywanie żywności podmiotom pracującym na rzecz osób uzależnionych/pijących szkodliwie i członków ich rodzin (dorosłych i dzieci) Magazynowanie żywności w magazynach, chłodniach spełniających wymagania sanitarne do przechowywania żywności
XVII.	Prowadzenie jadalni, kuchni społecznych dla osób z problemem alkoholowym i członków ich rodzin (dorosłych i dzieci).	Wydawanie ciepłych posiłków w dni robocze i suchego prowiantu na dni wolne od pracy w jadalniach, kuchniach społecznych spełniających zasady zbiorowego żywienia dla osób uzależnionych / pijących szkodliwie i członków ich rodzin (dorosłych i dzieci)
XVIII.	Refundacja kosztów zakupu leków, środków opatrunkowych i testów do wykrywania środków psychoaktywnych (dla dorosłych i dzieci).	1. Wydawanie z listy leków określonych w sporządzonym przez Lekarza Miasta receptariuszu
XIX.	Wspieranie zatrudnienia socjalnego poprzez organizowanie i finansowanie centrum integracji społecznej dla osób uzależnionych od alkoholu.	1. Kształcenie umiejętności pozwalających na pełnienie ról społecznych i osiągnięcie pozycji społecznych dostępnych osobom nie podlegającym wykluczeniu społecznemu 2. Nabywanie umiejętności zawodowych oraz przyuczenie do zawodu, przekwalifikowanie lub podwyższenie kwalifikacji zawodowych 3. Nauka planowania życia i zaspokajania własnych potrzeb własnym staraniem 4. Uczenie umiejętności racjonalnego gospodarowania posiadanymi środkami pieniężnymi.

Działania prowadzone we współpracy z Wydziałem Edukacji Urzędu Miasta Łodzi

XX.	Realizacja na terenie szkół i innych placówek oświatowo - wychowawczych dodatkowych zajęć wychowawczych.	1. Zapewnienie opieki w czasie wolnym od zajęć szkolnych 2. Odrabianie lekcji i uzupełnienia braków edukacyjnych 3. Prowadzenie zajęć motywacyjnych do osiągnięcia lepszych wyników w nauce 4. Promowanie pozytywnych wzorców zachowań społecznych
XXI.	Realizacja zajęć pozalekcyjnych pozaszkolnych rozwijających zainteresowania i umiejętności kluczowe uczniów, adekwatne do przeprowadzonej diagnozy potrzeb szkoły.	1. Organizowanie zajęć na terenie szkoły lub poza nią, z wykorzystaniem zaplecza kulturalno – oświatowego w Łodzi 2. Nawiązywanie stałej współpracy z placówkami kulturalno – oświatowymi i edukacyjnymi w celu prowadzenia cyklu spotkań rozwijających zainteresowania uczniów

XXII.	Prowadzenie zajęć i imprez promujących zdrowy styl życia.	1. Prowadzenie konferencji, debat, konkursów, zajęć międzyszkolnych, imprez, itp. promujących zdrowy styl życia 2. Wydawanie materiałów opracowywanych przez uczniów
XXIII.	Wspieranie dodatkowych form spędzania czasu wolnego dla dzieci i młodzieży ze środowisk zagrożonych alkoholizmem i patologią społeczną.	1. Prowadzenie zajęć plastycznych, teatralnych, komputerowych, turystycznych, sportowych, itp. 2. Organizowanie wyjazdów, rajdów, turniejów, imprez, itp.
XXIV.	Realizacja programów leaderskich wsparcia rówieśniczego	1. Prowadzenie grupy leaderskiej 2. Prowadzenie grup wsparcia 3. Szkolenia 4. Prowadzenie grup rozwoju osobistego 5. Konsultacje 6. Prowadzenie treningów wyjazdowych
XXV.	Realizacja programów mediacji rówieśniczych.	1. Prowadzenie grupy mediatorów 2. Prowadzenie grup wsparcia 3. Szkolenia 4. Prowadzenie grup rozwoju osobistego 5. Konsultacje
XXVI.	Realizacja programów edukacyjnych na temat konsekwencji zdrowotnych, społecznych i prawnych podejmowania zachowań ryzykownych.	1. Wykłady, warsztaty, debaty 2. Materiały 3. Organizowanie spotkań z przedstawicielami uprawnionych instytucji i organizacji
XXVII.	Szkolenia wybranych grup zawodowych – przedsiębiorców i sprzedawców napojów alkoholowych.	1. Wykłady, warsztaty, trening 2. Materiały
XXVIII.	Doskonalenie nauczycieli w zakresie umiejętności wychowawczych i łódzkiego modelu działań profilaktycznych i wychowawczych w szkole.	1. Wykłady, warsztaty, treningi 2. Materiały

Działania prowadzone przy współpracy z Wydziałem Sportu Urzędu Miasta Łodzi

XXIX.	Wspieranie dodatkowych form spędzania czasu wolnego dla dzieci i młodzieży ze środowisk zagrożonych alkoholizmem i patologią społeczną.	1. Prowadzenie zajęć sportowych 2. Organizacja imprez sportowych
-------	---	---