

**UCHWAŁA Nr
RADY MIEJSKIEJ w ŁODZI
z dnia**

**w sprawie upowszechnienia zasad prawidłowego żywienia wśród dzieci i młodzieży
na terenie miasta Łodzi**

Na podstawie art. 18 ust.1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (tekst jednolity: Dz.U. z 2001 r. Nr 142 poz. 1591, zm.: z 2002 r. Nr 23 poz 220, Nr 62 poz. 558, Nr 113 poz. 984, Nr 153 poz. 1271, Nr 214 poz. 1806, z 2003 r. Nr 80 poz. 1759, z 2005 r. Nr 172 poz. 1441, Nr 175 poz. 1457, z 2006 r. Nr 17 poz. 128 i Nr 181 poz. 1337, z 2007 r. Nr 48, poz. 327, Nr 138, poz. 974, Nr 173, poz. 1218 oraz z 2008 r. Nr 180, poz. 1111, Nr 223, poz. 1458) Rada Miejska w Łodzi

uchwała, co następuje:

§ 1. Rada Miejska w Łodzi zwraca się do Prezydenta Miasta Łodzi o:

1) realizację na terenie miasta Łodzi wieloletniego programu „Globalnej Strategii WHO dotyczącej diety, aktywności fizycznej i zdrowia” poprzez upowszechnianie zasad prawidłowego żywienia wśród młodzieży;

2) wystąpienie do dyrektorów przedszkoli, szkół podstawowych, gimnazjów oraz szkół ponadgimnazjalnych o opracowanie i realizację sposobów upowszechnienia wiedzy o konieczności zdrowego odżywiania oraz o chorobach żywieniopochodnych;

3) zapewnienie sprzedaży artykułów żywnościowych wpisujących się w zasady prawidłowego żywienia (np. owoców, soków, jogurtów, kanapek itp.) z równoczesnym ograniczeniem dostępności dzieci i młodzieży do niezdrowych słodczy, barwionych napojów gazowanych oraz przekąsek ziemniaczanych takich jak chipsy itp. w szkołach, w których funkcjonują sklepiki szkolne;

4) przeprowadzenie na terenie miasta kampanii edukacyjno – społecznej, promującej zasady zdrowego żywienia zgodne z „Globalną Strategią WHO dotyczącą diety, aktywności fizycznej i zdrowia”;

5) włączenie organów Osiedli do udziału w kampanii edukacyjno – społecznej poprzez uwzględnienie tej tematyki na imprezach organizowanych przez Rady i Zarządy tych Osiedli.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Prezydentowi Miasta Łodzi.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

**Przewodniczący
Rady Miejskiej w Łodzi**

Tomasz Kacprzak

Uzasadnienie

Dzieci i młodzież korzystające z placówek oświatowych powinny mieć możliwość spożywania zdrowych i pełnowartościowych posiłków. Aby ten cel osiągnąć, należy zadbać o przeprowadzenie szerokiej kampanii edukacyjno – społecznej, promującej zasady zdrowego żywienia zgodne z „Globalną Strategią WHO dotyczącą diety, aktywności fizycznej i zdrowia”.

O ile posiłki wydawane uczniom w szkolnych stołówkach są często przygotowywane w oparciu o jadłospis przygotowywany przez dietetyka, to jedzenie, jakie młodzież może zakupić w szkolnych sklepikach i bufetach, nie podlega żadnej kontroli. Na półkach szkolnych sklepików królują wysokokaloryczne batony, barwione napoje gazowane oraz chipsy.

Polscy naukowcy z Instytutu Żywności i Żywienia wykazali, że regularne spożywanie chipsów ziemniaczanych znacznie zwiększa ryzyko choroby serca. Ma to związek z niezdrowymi tłuszczami i dużą ilością soli, ale też z zawartym w chipsach akrylamidem, który działa rakotwórczo. Prof. Marek Naruszewicz z Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, który kierował badaniami, wyjaśnił, że akrylamid jest toksyczny dla układu nerwowego oraz zwiększa ryzyko zachorowania na nowotwory. Akrylamid obniża w organizmie zapasy naturalnego przeciwutleniacza – glutationu (GSH). Glutation neutralizuje wolne rodniki tlenowe, które uszkadzają komórki i przyczyniają się do starzenia tkanek, rozwoju nowotworów oraz chorób serca i układu krążenia. „Jedząc chipsy sami pozbawiamy się naturalnych mechanizmów obronnych” – twierdzi prof. Naruszewicz. Uważa też, „że powinno się zrobić wszystko, by zmniejszyć spożycie tego rodzaju „śmieciowej żywności” szczególnie dzieci i młodzież.” Oprócz chipsów niebezpieczne dla zdrowia dzieci i młodzieży są również wysokokaloryczne słodkie i napoje gazowane, które także przyczyniają się do otyłości.

Ograniczenie spożycia żywności szkodliwej dla zdrowia Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) propaguje przez następujące programy: „Program Zdrowe Dzieci i Środowiska”, „Program na Rzecz Bezpieczeństwa Żywności” oraz „Sieć Szkół Promujących Zdrowie”. „Śmieciowa żywność” powinna zniknąć ze sklepików szkolnych, a w zamian za to powinny pojawić się w nich owoce, soki, jogurty i kanapki. Tego rodzaju oferta pozwoli wykształcić w uczniach nawyk sięgania po zdrową i wartościową pod względem odżywczym żywność. Niezbędne jest także przeprowadzenie cyklu lekcji o zasadach prawidłowego odżywiania.