Załącznik Nr 1
do MPPiRPA

KATALOG KATEGORII DZIAŁAŃ I RODZAJÓW CZYNNOŚCI PRZEWIDZIANYCH DO ZLECANIA PODMIOTOM W RAMACH REALIZACJI MIEJSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH W 2010 ROKU

LP.	KATEGORIA DZIAŁANIA	RODZAJ CZYNNOŚCI
Działania prowadzone we współpracy z Wydziałem Zdrowia Publicznego Urzędu Miasta Łodzi		
I.	Terapia osób uzależnionych od alkoholu.	1. Sesja psychoterapii indywidualnej. 2. Sesja psychoterapii grupowej 3. Sesja psychoterapii rodzinnej 4. Porada diagnostyczna 5. Porada terapeutyczna 6. Diagnoza psychologiczna 7. Osobiste plany terapii 8. Grupowa sesja edukacyjno - motywacyjna 9. Hospitalizacja krótkoterminowa 10. Ambulatoryjne leczenie alkoholowych zespołów abstynenckich
II.	Terapia osób szkodliwie pijących.	1. Sesja psychoterapii indywidualnej 2. Sesja psychoterapii grupowej 3. Sesja psychoterapii rodzinnej 4. Porada diagnostyczna 5. Porada terapeutyczna 6. Diagnoza psychologiczna 7. Osobiste plany terapii 8. Grupowa sesja edukacyjno - motywacyjna 9. Hospitalizacja krótkoterminowa.
III.	Terapia członków rodzin osób z problemem alkoholowym.	1. Sesja psychoterapii indywidualnej 2. Sesja psychoterapii grupowej 3. Sesja psychoterapii rodzinnej 4. Porada diagnostyczna 5. Porada terapeutyczna 6. Diagnoza psychologiczna 7. Osobiste plany terapii 8. Grupowa sesja edukacyjno - motywacyjna
IV.	Terapia osób doświadczających przemocy w rodzinie oraz sprawców przemocy.	1. Sesja psychoterapii indywidualnej 2. Sesja psychoterapii grupowej 3. Sesja psychoterapii rodzinnej 4. Porada diagnostyczna 5. Porada terapeutyczna 6. Diagnoza psychologiczna 7. Zajęcia korekcyjno - edukacyjne

V.	Profilaktyczna działalność informacyjno - edukacyjna.	1. Organizowanie i prowadzenie działalności profilaktycznej dla dorosłych 2. Lokalne kampanie informacyjno - edukacyjne związane z problematyką alkoholową, kierowane na określone grupy społeczne 3. Badania związane z rozpowszechnieniem problemów wynikających z nadużywania alkoholu 4. Organizowanie i udział w sympozjach, seminariach, konferencjach, poświęconych tematyce przeciwdziałania i uzależnienia od alkoholu 5. Informatory, broszury, ulotki, plakaty
VI.	Szkolenia wybranych grup zawodowych z zakresu problematyki alkoholowej.	1. Wykład, warsztat, seminarium 2. Informatory, broszury, ulotki
VII.	Działania wspierające dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin oraz osób doświadczających przemocy w rodzinie i sprawców przemocy.	1. Gotowość do prowadzenia działalności w zakresie wsparcia osób z problemem alkoholowym oraz ich rodzin - grupy samopomocowe 2. Prowadzenie punktu informacyjnego 3. Prowadzenie grup wsparcia 4. Prowadzenie zajęć informacyjno- edukacyjnych oraz motywujących do podjęcia leczenia. 5. Organizacja czasu wolnego. 6. Organizowanie imprez okolicznościowych 7. Zakup szczepionek przeciw wirusowi HPV
VIII.	Poradnictwo specjalistyczne dla osób z problemem alkoholowym, ich rodzin oraz osób doświadczających przemocy w rodzinie.	1. Porada prawna 2. Porada socjalna 3. Porada pierwszego kontaktu 4. Porada psychologiczna 5. Porada pedagogiczna 6. Porada rodzinna
IX.	Specjalistyczne działania konsultacyjno-interwencyjne dla osób z problemem alkoholowym, ich rodzin oraz osób doświadczających przemocy w rodzinie.	1. Prowadzenie punktu konsultacyjnego 2. Obdukcja lekarska 3. Specjalistyczna konsultacja lekarska 4. Interwencja Kryzysowa 5. Obsługa ambulansu interwencyjnego 6. Prowadzenie specjalistycznych badań lekarskich kwalifikujących do udziału w zajęciach sportowych
X.	Działania resocjalizacyjno - opiekuńcze wobec osób uzależnionych.	1. Zabezpieczenie trzeźwienia w warunkach kontrolowanych.
XI.	Wczesna Interwencja.	1. Krótka interwencja 2. Porada i wykonanie wystandaryzowanych testów przesiewowych AUDIT.
XII.	Podnoszenie kwalifikacji zawodowych osób związanych z profilaktyką i terapią uzależnienia od alkoholu.	1. Szkolenia 2. Warsztaty 3. Wykłady 4. Superwizje

XIII.	Budowanie systemu współpracy poprzez tworzenie grup zadaniowych składających się z przedstawicieli Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych edukacji, ochrony zdrowia, sądownictwa, pomocy społecznej, policji i organizacji pozarządowych w celu przeciwdziałania problemom uzależnienia od alkoholu i przemocy w rodzinie w środowisku lokalnym.	1. Spotkania organizacyjno - tematyczne 2. Publikacje materiałów informacyjno - edukacyjnych na temat uzależnienia od alkoholu

Działania prowadzone we współpracy z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Łodzi

XIV.	Organizowanie i prowadzenie hosteli dla osób z problemem alkoholowym.	1. Zapewnienie schronienia przez całą dobę. 2. Zapewnienie wyżywienia, środków higieny osobistej 3. Zapewnienie łazienki i toalety, w ilości umożliwiającej korzystanie z nich w sposób zapewniający intymność i zgodność z zasadami higieny 4. Zajęcia edukacyjne w zakresie symptomów nawrotów choroby oraz nabycia umiejętności radzenia sobie z nimi 5. Prowadzenie grupy wsparcia mieszkańców hostelu lub w zależności od potrzeb prowadzenie sesji terapii indywidualnych bądź grupowych (motywowanie do zmiany stylu życia i wskazywanie możliwości dalszej pomocy, umiejętności radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych, wzajemne wsparcie, rozwój osobisty, promowanie zdrowego stylu życia)
XV.	Organizowanie i prowadzenie specjalistycznych placówek wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowym.	1. Pomoc w nauce 2. Organizacja czasu wolnego, rozwój zainteresowań, organizacja zabaw i zajęć sportowych 3. Stała praca z rodziną dziecka 4. Dożywianie Ponadto placówka świadczy, co najmniej jedną z następujących form pracy: 1) zajęcia socjoterapeutyczne, realizowane w stałych grupach dzieci, prowadzone, przez co najmniej wychowawcę i terapeutę; 2) oddziaływania terapeutyczne, korekcyjne, kompensacyjne i logopedyczne; 3) indywidualne programy korekcyjne, realizowane podczas zajęć grupowych lub w kontakcie indywidualnym; 4) pomoc w sytuacjach kryzysowych szkolnych, rodzinnych, rówieśniczych i osobistych

		w oparciu o diagnozę indywidualną dziecka i jego rodziny.
XVI.	Organizowanie i prowadzenie banków żywności.	1. Nieodpłatne pozyskiwanie i przekazywanie żywności podmiotom pracującym na rzecz osób uzależnionych/pijących szkodliwie i członków ich rodzin (dorosłych i dzieci) 2. Magazynowanie żywności w magazynach, chłodniach spełniających wymagania sanitarne do przechowywania żywności
XVII.	Prowadzenie jadłodajni, kuchni społecznych dla osób z problemem alkoholowym i członków ich rodzin (dorosłych i dzieci).	1. Wydawanie ciepłych posiłków w dni robocze i suchego prowiantu na dni wolne od pracy w jadłodajniach, kuchniach społecznych spełniających zasady zbiorowego żywienia dla osób uzależnionych / pijących szkodliwie i członków ich rodzin (dorosłych i dzieci)
XVIII.	Refundacja kosztów zakupu leków, środków opatrunkowych i testów do wykrywania środków psychoaktywnych (dla dorosłych i dzieci).	1. Wydawanie z listy leków określonych w sporządzonym przez Lekarza Miasta receptariuszu
XIX.	Wspieranie zatrudnienia socjalnego poprzez organizowanie i finansowanie centrum integracji społecznej dla osób uzależnionych od alkoholu.	1. Kształcenie umiejętności pozwalających na pełnienie ról społecznych i osiągnięcie pozycji społecznych dostępnych osobom nie podlegającym wykluczeniu społecznemu 2. Nabywanie umiejętności zawodowych oraz przyuczenie do zawodu, przekwalifikowanie lub podwyższenie kwalifikacji zawodowych 3. Nauka planowania życia i zaspokajania własnych potrzeb własnym staraniem 4. Uczenie umiejętności racjonalnego gospodarowania posiadanymi środkami pieniężnymi.
XX.	Prowadzenie działań chroniących dzieci przed przemocą w rodzinie.	1. Utworzenie ośrodka wsparcia dla dzieci dotkniętych przemocą w rodzinie. 2. Udzielanie bezpiecznego schronienia dzieciom – ofiarom przemocy. 3. Udzielanie pomocy specjalistycznej oraz socjalnej.

Działania prowadzone we współpracy z Wydziałem Edukacji Urzędu Miasta Łodzi

XXI.	Realizacja na terenie szkół i innych placówek oświatowo - wychowawczych dodatkowych zajęć wychowawczych.	1. Zapewnienie opieki w czasie wolnym od zajęć szkolnych 2. Odrabianie lekcji i uzupełnienia braków edukacyjnych 3. Prowadzenie zajęć motywacyjnych do osiągnięcia lepszych wyników w nauce 4. Promowanie pozytywnych wzorców zachowań społecznych
XXII.	Realizacja zajęć pozalekcyjnych pozaszkolnych rozwijających	1. Organizowanie zajęć na terenie szkoły lub poza nią, z wykorzystaniem zaplecza kulturalno –

	zainteresowania i umiejętności kluczowe uczniów, adekwatne do przeprowadzonej diagnozy potrzeb szkoły.	oświatowego w Łodzi 2. Nawiązywanie stałej współpracy z placówkami kulturalno – oświatowymi i edukacyjnymi w celu prowadzenia cyklu spotkań rozwijających zainteresowania uczniów
XXIII.	Prowadzenie zajęć i imprez promujących zdrowy styl życia.	1. Prowadzenie konferencji, debat, konkursów, zajęć międzyszkolnych, imprez, itp. promujących zdrowy styl życia 2. Wydawanie materiałów opracowywanych przez uczniów
XXIV.	Wspieranie dodatkowych form spędzania czasu wolnego dla dzieci i młodzieży ze środowisk zagrożonych alkoholizmem i patologią społeczną.	1. Prowadzenie zajęć plastycznych, teatralnych, komputerowych, turystycznych, sportowych, itp. 2. Organizowanie wyjazdów, rajdów, turniejów, imprez, itp.
XXV.	Realizacja programów liderskich wsparcia rówieśniczego	1. Prowadzenie grupy liderskiej 2. Prowadzenie grup wsparcia 3. Szkolenia 4. Prowadzenie grup rozwoju osobistego. 5. Konsultacje 6. Prowadzenie treningów wyjazdowych
XXVI.	Realizacja programów mediacji rówieśniczych.	1.Prowadzenie grupy mediatorów 2. Prowadzenie grup wsparcia 3. Szkolenia 4. Prowadzenie grup rozwoju osobistego 5. Konsultacje
XXVII.	Realizacja programów edukacyjnych na temat konsekwencji zdrowotnych, społecznych i prawnych podejmowania zachowań ryzykownych.	1.Wykłady, warsztaty, debaty 2. Materiały 3.Organizowanie spotkań z przedstawicielami uprawnionych instytucji i organizacji
XXVIII.	Szkolenia wybranych grup zawodowych – przedsiębiorców i sprzedawców napojów alkoholowych.	1. Wykłady, warsztaty, trening 2. Materiały
XXIX.	Doskonalenie nauczycieli w zakresie umiejętności wychowawczych i łódzkiego modelu działań profilaktycznych i wychowawczych w szkole.	1. Wykłady, warsztaty, treningi 2. Materiały

Działania prowadzone przy współpracy z Wydziałem Sportu Urzędu Miasta Łodzi

XXX.	Wspieranie dodatkowych form spędzania czasu wolnego dla dzieci i młodzieży ze środowisk zagrożonych alkoholizmem i patologią społeczną.	1. Prowadzenie zajęć sportowych 2. Organizacja imprez sportowych

Opis wybranych rodzajów czynności

Osoby z problemem alkoholowym
Osoby z problemem alkoholowym to zarówno osoby uzależnione jak i osoby pijące szkodliwie.

Sesja psychoterapii indywidualnej
Sesja z jednym pacjentem obejmująca oddziaływanie na pacjenta metodami psychologicznymi w zakresie rozpoznawania i trenowania umiejętności radzenia sobie z osobistymi problemami. Czas trwania 60 min.

Sesja psychoterapii grupowej
Sesja z grupą 6 do 12 pacjentów prowadzona wg określonych procedur terapeutycznych. Czas trwania 60 min.

Sesja psychoterapii rodzinnej
Sesja z rodziną prowadzona w/g określonej procedury terapeutycznej. Czas trwania 60-120 min.

Hospitalizacja krótkoterminowa
Działania wykonywane w warunkach stacjonarnych wobec osób dorosłych będących w stanie intoksykacji alkoholowej, obejmujące: zabiegi sanitarno-higieniczne, medyczną kontrolę trzeźwienia, przerywanie ciągów alkoholowych, postępowanie ukierunkowane na identyfikację cech uzależnienia oraz wczesne wykrywanie współistniejących schorzeń u osób z problemem alkoholowym.

Działania wykonywane w warunkach stacjonarnych wobec osób nieletnich będących w stanie intoksykacji alkoholowej, obejmujące: zabiegi sanitarno-higieniczne, medyczną kontrolę trzeźwienia, przerywanie ciągów alkoholowych, postępowanie ukierunkowane na identyfikację cech uzależnienia oraz wczesne wykrywanie współistniejących schorzeń u osób z problemem alkoholowym.

Zabezpieczenie trzeźwienia w warunkach kontrolowanych
Działania wykonywane w warunkach hostelowych wobec osób będących w stanie intoksykacji alkoholowej, obejmujące: nocleg, opiekę medyczną, dożywianie, wymianę ubrania, zabiegi pielęgnacyjne, zabiegi higieniczno-sanitarne.

Leczenie niepowikłanych alkoholowych zespołów abstynencyjnych
Leczenie stanów abstynencyjnych w warunkach ambulatoryjnych. Czas trwania minimum 180 min.

Grupowa sesja edukacyjno - motywacyjna
Sesja z grupą min. 6 osób mająca na celu edukację pacjentów w zakresie przedstawianej problematyki oraz zmotywowanie ich do podjęcia leczenia lub zmiany sposobu funkcjonowania. Czas trwania 60 -120 min.

Porada diagnostyczna
Indywidualna konsultacja pacjenta przeprowadzana przez lekarza lub terapeutę w celu postawienia diagnozy zgodnie z obowiązującą klasyfikacją diagnozy problemowej, kwalifikacji do określonej formy terapii. Czas trwania 60 min.

Porada terapeutyczna
Indywidualna rozmowa obejmująca ocenę funkcjonowania stanu psychicznego i fizycznego pacjenta, ocenę postępów w programie psychoterapii, kwalifikację i motywowanie do dalszych form terapii i pomocy. Czas trwania 30-60 min.

Porada pierwszego kontaktu
Indywidualna rozmowa z pacjentem w celu wstępnego rozpoznania problemu, przedstawienia możliwości pomocy, zmotywowania go do podjęcia kroków w kierunku zmiany. Czas trwania 30-60 min.

Porada prawno - socjalna
Indywidualna konsultacja problemów pacjenta w aspekcie prawno-socjalnym, ze szczególnym uwzględnieniem pacjentów doświadczających przemocy, pozostających bez pracy lub środków do życia. Czas trwania 30-60 min.

Osobiste Plany Terapii
Opracowywana w formie pisemnej przez terapeutę strategia i struktura pracy terapeutycznej obejmująca zasadnicze problemy, cele i zadania nad którymi pracuje pacjent sam oraz praca z pacjentem. Czas opracowywania 180-300 min.

Diagnoza psychologiczna
Badanie stanu psychicznego pacjenta wystandaryzowanymi metodami w zakresie schorzeń współistniejących (profil osobowości, zaburzenia depresyjne, psychotyczne, organiczne uszkodzenie ośrodkowego układu nerwowego). Czas trwania 180-300 min.

Refundacja kosztów zakupu leków, środków opatrunkowych i testów do wykrywania środków psychoaktywnych
Refundacją zostaną objęte osoby uzależnione i ich rodziny, będące jednocześnie podopiecznymi Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. Listę leków refundowanych określi sporządzony w tym celu receptariusz.

Reintegracja zawodowa
Działania mające na celu odbudowanie i podtrzymanie u osoby uczestniczącej w zajęciach zdolności do samodzielnego świadczenia pracy na rynku pracy. Praktyki zawodowe, szkolenia, treningi psychologiczne ułatwiające ponowne podjęcie pracy.

Reintegracja społeczna
Działania w tym również o charakterze samopomocowym, mające na celu odbudowanie i podtrzymanie u osoby uczestniczącej w zajęciach umiejętności uczestniczenia w życiu społeczności lokalnej, pełnienia ról społecznych w miejscu pracy, zamieszkania lub pobytu.

Wykład
Zorganizowana forma przekazu wiedzy słuchaczom przez jedną osobę, występująca w ramach szkolenia, sympozjum, seminarium, konferencji. Wymagany jest konspekt wykładu zawierający podstawowe jego tezy.

Warsztat
Zorganizowana forma działalności szkoleniowej, obejmująca praktyczne ćwiczenia określonych umiejętności związanych z wykonywanym zawodem, w oparciu o przygotowany scenariusz.

Seminarium
Zorganizowana forma zajęć szkoleniowych, obejmująca wprowadzenie poznawcze do tematu oraz pracę własną uczestników w postaci dyskusji, przygotowanych wypowiedzi.

Sympozjum
Spotkanie specjalistów z jakiejś dziedziny zwołane w celu przeanalizowania jakiegoś zagadnienia, wymiany poglądów na konkretny temat.

Krótka interwencja
Porada obejmująca: badanie przesiewowe wystandaryzowanym kwestionariuszem, ocenę stopnia problemu picia, zalecenia co do zmiany zachowania, edukację zdrowotną, informację jak osiągnąć cele interwencji. Czas trwania 30-60 min.

Wczesna Interwencja
Strategia terapeutyczna, na którą składa się wczesne wykrycie ryzykownego lub szkodliwego spożywania alkoholu oraz leczenie takich osób. Interwencje takie stosuje się szczególnie wobec osób, u których nie wystąpiło jeszcze uzależnienie somatyczne lub poważniejsze komplikacje psychospołeczne Jest to podejście proaktywne, inicjowane raczej przez pracownika służby zdrowia niż pacjenta.

Interwencja kryzysowa
Stanowi zespół interdyscyplinarnych działań podejmowanych na rzecz osób i rodzin będących w stanie kryzysu, w tym dotkniętych przemocą. Celem interwencji kryzysowej jest przywrócenie równowagi psychicznej i umiejętności samodzielnego radzenia sobie, a dzięki temu zapobieganie przejściu reakcji kryzysowej w stan chronicznej dysfunkcji psychospołecznej. W ramach interwencji kryzysowej udziela się natychmiastowej specjalistycznej pomocy psychologicznej, a w zależności od potrzeb – poradnictwa socjalnego lub prawnego, w sytuacjach uzasadnionych schronienia do 3 miesięcy.

Konsultacja specjalistyczna
Konsultacja wysoko wykwalifikowanych specjalistów (lekarzy, psychologów, prawników) w zakresie szczególnie trudnych sytuacji związanych z dysfunkcją rodziny, środowiska, stanu psychofizycznego pacjenta.

Obsługa ambulansu interwencyjnego
Ambulans przeznaczony do przewozu osób będących w stanie intoksykacji alkoholowej z miejsca interwencji służb porządku publicznego, szpitali i innych zakładów opieki zdrowotnej do Miejskiego Ośrodka Profilaktyki i Terapii Uzależnień.