Załącznik Nr 1

do MPPN

KATALOG KATEGORII DZIAŁAŃ I RODZAJÓW CZYNNOŚCI PRZEWIDZIANYCH DO ZLECANIA PODMIOTOM W RAMACH REALIZACJI MIEJSKIEGO PROGRAMU PRZECIDZIAŁANIA NARKOMANII W 2010 ROKU

LP.	KATEGORIA DZIAŁANIA	RODZAJ CZYNNOŚCI
	Działania prowadzone we współpracy z Wydziałem Zdrowia Publicznego Urzędu Miasta Łodzi	
I.	Terapia osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych.	1. Sesja psychoterapii indywidualnej 2. Sesja psychoterapii grupowej 3. Sesja psychoterapii rodzinne. 4. Porada diagnostyczna 5. Porada terapeutyczna 6. Diagnoza psychologiczna 7. Turnusy terapeutyczne
II.	Terapia osób szkodliwie używających i eksperymentujących z substancjami psychoaktywnymi.	1. Sesja psychoterapii indywidualnej 2. Sesja psychoterapii grupowej 3. Sesja psychoterapii rodzinnej 4. Porada diagnostyczna 5. Porada terapeutyczna 6. Diagnoza psychologiczna 7. Turnusy terapeutyczne
III.	Terapia członków rodzin osób uzależnionych, szkodliwie używających i eksperymentujących z substancjami psychoaktywnymi.	1. Sesja psychoterapii indywidualnej 2. Sesja psychoterapii grupowej 3. Sesja psychoterapii rodzinnej 4. Porada diagnostyczna 5. Porada terapeutyczna 6. Grupowa sesja edukacyjna 7. Turnusy terapeutyczne
IV.	Działania wspierające dla rodzin osób uzależnionych, szkodliwie używających i eksperymentujących z substancjami psychoaktywnymi.	1. Gotowość do prowadzenia działalności w zakresie wsparcia rodzin z problemem narkotykowym (grupy samopomocowe) 2. Prowadzenie grup wsparcia 3. Refundacja kosztów zakupu testów do wykrywania substancji psychoaktywnych
V.	Poradnictwo specjalistyczne dla osób używających substancji psychoaktywnych i ich rodzin.	1. Porada prawna 2. Porada socjalna 3. Porada psychologiczna 4. Porada pedagogiczna 5. Porada rodzinna

VI.	Podnoszenie kwalifikacji zawodowych osób związanych z profilaktyką i terapią uzależnień od substancji psychoaktywnych.	1. Szkolenia 2. Warsztaty 3. Superwizje
VII.	Wczesna Interwencja – działania konsultacyjno-interwencyjne dla osób uzależnionych, szkodliwie używających i eksperymentujących z substancjami psychoaktywnymi oraz ich rodzin.	1. Praca środowiskowa o charakterze edukacyjno – motywacyjnym 2. Prowadzenie punktu konsultacyjno-interwencyjnego dla osób z problemem narkotykowym i ich rodzin 3. Prowadzenie zajęć edukacyjno- motywujących 4. Prowadzenie zajęć psychoprofilaktycznych – warsztaty, treningi 5. Informatory, ulotki
VIII.	Szkolenia wybranych grup zawodowych z zakresu promocji zdrowia i profilaktyki narkomanii.	1. Szkolenie krótkoterminowe przygotowujące do interwencji w środowisku 2. Szkolenie długoterminowe przygotowujące do samodzielnej pracy profilaktycznej w środowisku 3. Superwizja prowadzonych zadań profilaktycznych
IX.	Profilaktyczna działalność - informacyjno - edukacyjna.	1. Lokalne kampanie informacyjno-edukacyjne związane z problematyką narkomanii, kierowane do określonych grup społecznych 2. Badania związane z rozpowszechnieniem problemów wynikających z używania substancji psychoaktywnych 3. Organizowanie i udział w sympozjach, seminariach, konferencjach, poświęconych tematyce narkomanii 4. Informatory, broszury, ulotki, plakaty

Działania prowadzone we współpracy z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Łodzi

X.	Organizowanie i prowadzenie ośrodków rehabilitacyjno – readaptacyjnych (hosteli) dla osób uzależnionych i szkodliwie używających substancje psychoaktywne, które ukończyły program terapeutyczny	1. Zapewnienie schronienia przez całą dobę 2. Zapewnienie wyżywienia, środków higieny osobistej 3. Zapewnienie łazienki i toalety, w ilości umożliwiającej korzystanie z nich w sposób zapewniający intymność i zgodność z zasadami higieny 4. Zajęcia edukacyjne w zakresie symptomów nawrotów choroby oraz nabycia umiejętności radzenia sobie z nimi 5. Prowadzenie grupy wsparcia mieszkańców ośrodka lub w zależności od potrzeb prowadzenie sesji terapii indywidualnych bądź grupowych (motywowanie do zmiany stylu życia i wskazywanie możliwości dalszej pomocy, uczenie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych, wzajemne wsparcie, rozwój osobisty, promowanie zdrowego stylu życia)

XI.	Realizacja programów reintegracji zawodowej dla bezrobotnych osób uzależnionych lub szkodliwie używających, które ukończyły program terapeutyczny.	1.Prowadzenie zajęć motywacyjno- edukacyjnych pomagających w starcie zawodowym 2.Szkolenia w zakresie reorientacji zawodowej (nabywanie umiejętności zawodowych lub przyuczenie do zawodu)
XII.	Realizacja programów reintegracji społecznej dla osób uzależnionych lub szkodliwie używających, które ukończyły program terapeutyczny.	Prowadzenie zajęć motywacyjno – edukacyjnych ułatwiających readaptację społeczną.

Działania prowadzone we współpracy z Wydziałem Edukacji Urzędu Miasta Łodzi

XIII.	Realizacja na terenie szkół i innych placówek oświatowo -wychowawczych. dodatkowych zajęć wychowawczych.	1. Zapewnienie opieki w czasie wolnym od zajęć szkolnych 2. Odrabianie lekcji i uzupełnienia braków edukacyjnych 3. Prowadzenie zajęć motywacyjnych do osiągnięcia lepszych wyników w nauce 4. Promowanie pozytywnych wzorców zachowań społecznych
XIV.	Realizacja zajęć pozalekcyjnych i pozaszkolnych rozwijających zainteresowania i umiejętności kluczowe uczniów, adekwatne do przeprowadzonej diagnozy potrzeb szkoły.	1. Organizowanie zajęć na terenie szkoły lub poza nią, z wykorzystaniem zaplecza kulturalno – oświatowego w Łodzi 2. Nawiązywanie stałej współpracy z placówkami kulturalno – oświatowymi i edukacyjnymi w celu prowadzenia cyklu spotkań rozwijających zainteresowania uczniów.
XV.	Realizacja programów liderskich wsparcia rówieśniczego.	1. Prowadzenie grupy liderskiej 2. Prowadzenie grup wsparcia 3. Szkolenia 4. Prowadzenie grup rozwoju osobistego 5. Konsultacje 6. Prowadzenie treningów wyjazdowych
XVI.	Realizacja programów mediacji rówieśniczych.	1. Prowadzenie grupy mediatorów 2. Prowadzenie grup wsparcia 3. Szkolenia 4. Prowadzenie grup rozwoju osobistego 5. Konsultacje
XVII.	Realizacja programów edukacyjnych nt. konsekwencji zdrowotnych, społecznych i prawnych podejmowania zachowań ryzykownych	1. Wykłady, warsztaty, debaty 2. Materiały 3. Organizowanie spotkań z przedstawicielami uprawnionych instytucji i organizacji
XVIII.	Wspieranie dodatkowych form spędzania czasu wolnego dla dzieci i młodzieży promujących życie bez narkotyków.	1. Prowadzenie zajęć plastycznych, teatralnych, komputerowych, turystycznych, sportowych, itp. 2. Organizowanie wyjazdów, rajdów, turniejów, imprez, itp.

Działania prowadzone we współpracy z Wydziałem Sportu Urzędu Miasta Łodzi

XIX.	Wspieranie dodatkowych form spędzania czasu wolnego dla dzieci i młodzieży promujących życie bez narkotyków.	1. Prowadzenie zajęć sportowych 2. Organizację imprez sportowych

Opis wybranych rodzajów czynności

Psychoterapia grupowa
Metoda oddziaływania psychologicznego wykorzystująca dynamiczne procesy zachodzące w grupie terapeutycznej, metoda zorientowana na skorygowanie określonych zaburzeń emocjonalnych i behawioralnych, stanowi zaplanowany element postępowania rehabilitacyjnego. Liczba uczestników: 8 – 12 osób. Osoba prowadząca powinna posiadać specjalistyczne przygotowanie.

Psychoterapia indywidualna
Metoda oddziaływania psychologicznego wykorzystująca właściwości indywidualnego kontaktu pomiędzy psychoterapeutą a pacjentem, metoda zorientowana na skorygowanie określonych zaburzeń emocjonalnych czy behawioralnych, stanowi zaplanowany element postępowania.

Treningi psychologiczne (interpersonalny, asertywności, zapobiegania nawrotom choroby itp.)
Metoda oddziaływania psychologicznego służąca zmianie określonych umiejętności psychologicznych, nabywaniu nowych i rozwojowi osobistemu.
Trening psychologiczny może być stosowany jako element programów terapeutycznych. Liczba uczestników: 10 – 15 osób w grupie.

Psychoterapia rodzinna
Metoda oddziaływania psychologicznego ukierunkowana na przywrócenie systemowej równowagi w rodzinie. W spotkaniu uczestniczy kilku członków rodziny.
Prowadzący powinien posiadać udokumentowane specjalistyczne kwalifikacje.

Porada diagnostyczna
Porada medyczna zgodna z kodem ICD-10, rozpoczynająca proces diagnostyczno – terapeutyczny, obejmuje wywiad, badanie lekarskie, kwalifikację do dalszej terapii.

Porada terapeutyczna
Ponowny kontakt z lekarzem lub terapeutą stanowiący przedłużenie procesu diagnostyczno-leczniczego, obejmujący kwalifikację do dalszej terapii lub podsumowujący jej efekt.

Zajęcia edukacyjne
to zorganizowana forma przekazu wiedzy słuchaczom, prowadzona w ramach edukacji ogólnej lub programu terapeutycznego.

Zajęcia rozwojowe
Działania ukierunkowane na rozwijanie potencjału intelektualnego, emocjonalnego dzieci i młodzieży, zasadniczo nie wykazujących zaburzeń zachowania.

Grupy samopomocowe dla rodzin osób używających narkotyków
Grupa, której uczestnicy, bez korzystania z terapii i pomocy profesjonalnej, wspierają się wzajemnie w pokonywaniu trudności związanych z uzależnieniem bliskiej osoby lub/i własnym współuzależnieniem.

Porada prawno - socjalna
Indywidualna konsultacja problemów pacjenta w aspekcie prawno-socjalnym, ze szczególnym uwzględnieniem pacjentów doświadczających przemocy, pozostających bez pracy lub środków do życia. Czas trwania 30-60 min.

Reintegracja społeczna
Działania, w tym również o charakterze samopomocowym, mające na celu odbudowanie i podtrzymanie u osoby uczestniczącej w zajęciach umiejętności uczestniczenia w życiu społeczności lokalnej, pełnienia ról społecznych w miejscu pracy, zamieszkania lub pobytu.

Reintegracja zawodowa
Działania mające na celu odbudowanie i podtrzymanie u osoby uczestniczącej w zajęciach podtrzymania zdolności do samodzielnego świadczenia pracy na rynku pracy. Praktyki zawodowe, szkolenia, treningi psychologiczne ułatwiające ponowne podjęcie pracy.

Wykład
Zorganizowana forma przekazu wiedzy słuchaczom przez jedną osobę, występująca w ramach szkolenia, sympozjum, seminarium, konferencji. Wymagany jest konspekt wykładu zawierający podstawowe jego tezy.

Warsztat
Zorganizowana forma działalności szkoleniowej, obejmująca praktyczne ćwiczenia określonych umiejętności związanych z wykonywanym zawodem, w oparciu o przygotowany scenariusz.

Seminarium
Zorganizowana forma zajęć szkoleniowych, obejmująca wprowadzenie poznawcze do tematu oraz pracę własną uczestników w postaci dyskusji, przygotowanych wypowiedzi.

Sympozjum
Spotkanie specjalistów z jakiejś dziedziny zwołane w celu przeanalizowania jakiegoś zagadnienia, wymiany poglądów na konkretny temat.

Superwizja
Metoda szkoleniowa ukierunkowana na doskonalenie pracy terapeutów (np. identyfikowanie szczegółowych problemów osoby poddanej superwizji zakłócających jej funkcjonowanie jako terapeuty).
Superwizja może obejmować także realizowany program psychologiczny pod kątem adekwatności stosowanych metod do planowanych celów, adresatów itp.