Załącznik Nr 1
do uchwały Nr
Rady Miejskiej w Łodzi
z dnia

Załącznik Nr 1
do uchwały Nr XCIX/1823/10
Rady Miejskiej w Łodzi
z dnia 27 października 2010 r.

Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2011

Spis treści:

1. Wstęp str.3
2. Cele Programu.....str.4
3. Sposoby realizacji i wskaźniki osiągania celów str.5
4. Załącznik Nr 1 do Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.....str.11
5. Załącznik Nr 2 do Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.....str.20
6. Załącznik Nr 3 do Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.....str.21

WSTĘP

Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych wychodząc naprzeciw potrzebom mieszkańców związanym z problemem nadużywania i uzależnienia od alkoholu obejmuje możliwie szeroki wachlarz działań, począwszy od działań terapeutycznych poprzez profilaktyczne, aż do działań zmierzających do kształtowania i utrwalania pozytywnych postaw i wartości przy szczególnym uwzględnieniu młodzieży. Spożywanie napojów alkoholowych stało się niestety elementem życia codziennego. Z jednej strony jest to kwestia obyczajów i kultury uznających alkohol jako nieodłączny element przy celebracji ważnych wydarzeń rodzinnych i publicznych. Z drugiej zaś strony stał się on sposobem spędzania czasu wolnego i rozrywki. Należy jednak pamiętać, że obecność alkoholu w naszym życiu jest często źródłem zagrożeń i tragedii osobistych, szkód zdrowotnych, strat ekonomicznych i moralnych.

Realizacja Programu opiera się na współpracy szeregu instytucji pomocy profesjonalnej i organizacji pozarządowych, uwzględniających w swych działaniach dobieranie specyficznych metod do rozwiązywania konkretnych problemów. Nadużywanie alkoholu wiąże się bardzo często z ubóstwem i wykluczeniem społecznym, którego konsekwencje dotykają nie tylko osób pijących, ale i członków ich rodzin. Poszerzanie się ubóstwa materialnego stanowi również czynnik ryzyka powstania zaburzeń w relacjach rodzinnych, konfliktów, wywoływania zachowań agresywnych. Wiąże się z tym osłabienie funkcji opiekuńczo-wychowawczej rodziny, co naraża w sposób szczególny dzieci i młodzież na poszukiwanie alternatywnych form aktywności, często związanych ze spożywaniem alkoholu. Jak wynika z przeprowadzonych w 2007 r. badań prawie wszyscy ankietowani uczniowie w wieku 15-18 lat mają już za sobą inicjację alkoholową. Dotyczy to 93% uczniów (chłopców i dziewcząt) z trzecich klas gimnazjum oraz 97 % uczniów (chłopców i dziewcząt) z drugich klas szkół ponadgimnazjalnych. Zjawiskiem szczególnie niepokojącym jest duża częstotliwość picia, której wskaźnikiem jest konsumpcja napojów alkoholowych w ciągu ostatniego miesiąca. Trzy czwarte uczniów trzecich klas gimnazjum - 76% chłopców i 73% dziewcząt oraz 90% chłopców i 86% dziewcząt z drugich klas szkół ponadgimnazjalnych piło napoje alkoholowe w ciągu ostatnich 30 dni. Skala tego zjawiska wyraźnie wskazuje na potrzebę kontynuowania działań profilaktycznych skierowanych nie tylko do młodych ludzi, ponieważ niezwykle ważną rolę w zmianie zachowań młodzieży odgrywa postawa nauczycieli i rodziców. Powinni oni zatem aktywnie włączyć się w realizację działań profilaktycznych.

Problemy związane z alkoholem dotyczą także w znacznym stopniu dorosłego społeczeństwa, dlatego też część działań wynikających z Programu skierowana jest do tej właśnie populacji. Profesjonalna terapia uzależnień wspomagana samopomocową działalnością klubów abstynenckich, grup AA, kościoła oraz stowarzyszeń w istotny sposób przyczynia się do zmiany zachowań oraz kształtowania pozytywnych postaw.

Obserwujemy na podstawie badań naukowych utrzymujący się od kilku lat odsetek osób uzależnionych na poziomie 2-3%, natomiast niebezpiecznie wrasta liczba osób pijących ryzykownie i szkodliwie. Ostatnie badania ogólnopolskie szacują tę grupę na ok.13 % dorosłej populacji. Szkody związane z takimi wzorami picia są bardzo podobne do tych jakie występują w przypadku uzależnienia od alkoholu. Dlatego rozpoczęliśmy pilotażowy projekt skierowany do tej właśnie grupy osób. We współpracy z lekarzami pierwszego kontaktu i pielęgniarkami środowiskowymi zamierzamy nakłaniać osoby nadużywające alkohol do zmiany stylu picia. Narzędziem do diagnozy jest wystandaryzowana ankieta – test przesiewowy AUDIT.

Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych jest skierowany do wszystkich grup społecznych w jakikolwiek sposób związanych z problemem alkoholowym, bądź zagrożonych prawdopodobieństwem jego wystąpienia.

CELE PROGRAMU

I. Zmniejszanie rozmiarów uszkodzeń zdrowia spowodowanych nadużywaniem i uzależnieniem od alkoholu.

II. Ograniczanie zaburzeń życia rodzinnego i społecznego wywołanych nadużywaniem alkoholu, przemocą i innymi czynnikami niszczącymi życie rodzinne i społeczne.

III. Zapobieganie spożywaniu alkoholu ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży.

IV. Zmniejszanie rozmiarów naruszeń prawa na rynku alkoholowym oraz prowadzenie procedur zmierzających do uzyskania orzeczenia o obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego.

SPOSOBY REALIZACJI I WSKAŹNIKI OSIĄGANIA CELÓW

Cel I. Zmniejszanie rozmiarów uszkodzeń zdrowia spowodowanych nadużywaniem i uzależnieniem od alkoholu.

KOORDYNATOR:
Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych w Departamencie Spraw Społecznych Urzędu Miasta Łodzi

Sposób realizacji:

1. zwiększanie dostępności i skuteczności profesjonalnej terapii uzależnień i innych świadczeń zdrowotnych dla osób z problemem alkoholowym;
2. prowadzenie terapii członków rodzin osób z problemem alkoholowym;
3. prowadzenie terapii osób doświadczających przemocy w rodzinie oraz sprawców przemocy;
4. prowadzenie działań wspierających dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin oraz osób doświadczających przemocy w rodzinie i sprawców przemocy;
5. prowadzenie poradnictwa prawno - socjalno - terapeutycznego dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin oraz osób doświadczających przemocy w rodzinie;
6. prowadzenie specjalistycznych działań konsultacyjno - interwencyjnych dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin oraz osób doświadczających przemocy w rodzinie;
7. prowadzenie działań resocjalizacyjno – opiekuńczych;
8. wspieranie działalności środowisk samopomocowych dla osób uzależnionych;
9. wprowadzanie do podstawowej i specjalistycznej opieki zdrowotnej metod wczesnego diagnozowania zagrożeń zdrowotnych związanych z nadużywaniem alkoholu – wykonywanie testów przesiewowych AUDIT oraz interwencji motywujących do zmiany zachowania;
10. podnoszenie kwalifikacji zawodowych osób związanych z profilaktyką i terapią uzależnienia od alkoholu;
11. wizytowanie pod kątem merytorycznym podmiotów realizujących ww. cel.

Wskaźniki osiągania celów:

- liczba placówek lecznictwa odwykowego,
- liczba pacjentów uzależnionych korzystających z programów terapeutycznych,
- liczba osób uzależnionych zobowiązanych przez sąd do podjęcia leczenia,
- liczba osób uczestniczących w programach terapii dla członków rodzin osób uzależnionych oraz zajęciach informacyjno - edukacyjnych,
- liczba osób uczestniczących w programach pomocy dla osób doświadczających przemocy w rodzinie,
- liczba osób uczestniczących w zajęciach korekcyjno - edukacyjnych dla sprawców przemocy,
- liczba placówek lecznictwa odwykowego prowadzących programy przeciwdziałania przemocy,
- liczba działających stowarzyszeń abstynenckich oraz grup samopomocowych,
- liczba pacjentów po raz pierwszy zgłaszających się na leczenie do placówek odwykowych,

- liczba placówek działających co najmniej 5-6 dni w tygodni i w godzinach popołudniowo - wieczornych,
- liczba przeprowadzonych wizytacji pod kątem merytorycznym podmiotów realizujących ww. cel.

Cel II. Ograniczanie zaburzeń życia rodzinnego i społecznego wywołanych nadużywaniem alkoholu, przemocą i innymi czynnikami niszczącymi życie rodzinne i społeczne.

KOORDYNATOR
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łodzi

Sposób realizacji:

1. organizowanie i prowadzenie hosteli dla osób z problemem alkoholowym;
2. organizowanie i prowadzenie banków żywności;
3. prowadzenie jadłodajni, kuchni społecznych dla osób z problemem alkoholowym i członków ich rodzin (dorosłych i dzieci);
4. organizowanie i prowadzenie specjalistycznych placówek opiekuńczo - wychowawczych wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowym;
5. wspieranie zatrudnienia socjalnego poprzez finansowanie centrów integracji społecznej dla osób uzależnionych od alkoholu;
6. prowadzenie działań chroniących dzieci przed przemocą domową;
7. wizytowanie pod kątem merytorycznym podmiotów realizujących ww. cel.

Wskaźniki osiągania celu:

- liczba osób korzystających z pomocy hosteli,
- liczba dzieci i młodzieży uczęszczających do specjalistycznych placówek wsparcia dziennego,
- liczba osób otrzymujących pomoc w formie żywności oraz liczba kilogramów przekazanej żywności,
- liczba osób korzystających z pomocy w ramach dożywiania w jadłodajniach, kuchniach społecznych,
- liczba uczestników centrum integracji społecznej,
- liczba osób znajdujących zatrudnienie po zajęciach w centrum integracji społecznej,
- liczba dzieci, którym udzielono schronienia przed przemocą w rodzinie;
- liczba przeprowadzonych wizytacji pod kątem merytorycznym podmiotów realizujących ww. cel.

Cel III. Zapobieganie spożywaniu alkoholu ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży.

KOORDYNATOR

Wydział Edukacji w Departamencie Spraw Społecznych Urzędu Miasta Łodzi

Sposób realizacji:

1. prowadzenie na rzecz dzieci i młodzieży łódzkich szkół i przedszkoli zajęć i programów promujących zdrowy styl życia oraz ograniczających występowanie zachowań ryzykownych, poprzez działania profilaktyczne w ramach:
   a) dodatkowych zajęć wychowawczych prowadzonych przez wychowawcę klasy,
   b) zajęć pozalekcyjnych i pozaszkolnych rozwijających zainteresowania i umiejętności kluczowe uczniów, adekwatnych do przeprowadzonej diagnozy potrzeb w szkole,
   c) programów edukacyjnych nt. konsekwencji zdrowotnych, społecznych i prawnych podejmowania zachowań ryzykownych,
   d) programów liderskich wsparcia rówieśniczego,
   e) programów mediacji rówieśniczych,
   f) zajęć pozalekcyjnych i pozaszkolnych w postaci wspierania dodatkowych form spędzania czasu wolnego przez dzieci i młodzież ze środowisk zagrożonych alkoholizmem i patologią społeczną;
2. podnoszenie umiejętności:
   a) nauczycieli, pedagogów szkolnych i dyrektorów szkół w kierunku budowania nowoczesnych systemów wspomagania ucznia i programów profilaktycznych,
   b) rodziców poprzez organizowanie spotkań i działań integracyjnych,
   c) wybranych grup zawodowych w zakresie obowiązujących przepisów prawa oraz prowadzenia kampanii edukacyjnych;
3. wspieranie:
   a) organizacji konkursów, spotkań, konferencji i seminariów o charakterze międzyszkolnym,
   b) imprez i inicjatyw promujących zdrowy styl życia wolny od uzależnień, w tym imprez kulturalnych i artystycznych;
4. monitorowanie i kontrola:
   a) poprzez tworzenie grup zadaniowych składających się z przedstawicieli ochrony zdrowia, pomocy społecznej, Policji, Straży Miejskiej, sądownictwa i organizacji pozarządowych w celu przeciwdziałania problemom przemocy, agresji i uzależnieniu od alkoholu,
   b) placówek szkolnych pod kątem obecności na ich terenie alkoholu, szczególnie podczas imprez szkolnych przez uprawnione organy,
   c) przez wypracowanie i egzekwowanie standardów realizowania działań z zakresu zapobiegania spożywaniu alkoholu przez dzieci i młodzież oraz opracowanie i wdrożenie standaryzowanego arkusza informacji o szkole,
   d) w ramach inspekcji pod kątem merytorycznym podmiotów realizujących ww. cel.

Wskaźniki osiągania celu:

- rodzaje działań profilaktycznych w szkołach i przedszkolach oraz liczba dzieci, młodzieży, rodziców i kadry pedagogicznej w nich uczestniczących,
- liczba szkół i innych placówek oświatowo - wychowawczych, w których prowadzone są działania profilaktyczne,

- liczba dzieci, młodzieży, rodziców oraz kadry pedagogicznej uczestniczącej w programach edukacyjnych nt. konsekwencji zdrowotnych, społecznych i prawnych podejmowania zachowań ryzykownych,
- rodzaje zajęć związanych z tworzeniem dodatkowych form spędzania czasu wolnego dla dzieci i młodzieży ze środowisk zagrożonych alkoholizmem i patologią społeczną oraz liczba uczestników,
- liczba przeprowadzonych kontroli podczas imprez na terenie szkół pod kątem obecności napojów alkoholowych,
- liczba imprez i osób uczestniczących w działaniach integrujących rodzinę,
- liczba zorganizowanych imprez promujących zdrowy styl życia, wolny od alkoholu, w tym imprez kulturalnych z liczbą osób w nich uczestniczących,
- liczba osób uczestniczących w szkoleniach z zakresu obowiązujących przepisów prawa,
- liczba przeprowadzonych wizytacji pod kątem merytorycznym podmiotów realizujących ww. cel.

KOORDYNATOR

Wydział Sportu w Departamencie Spraw Społecznych Urzędu Miasta Łodzi

Sposób realizacji:

Prowadzenie działań profilaktycznych na rzecz dzieci i młodzieży poprzez prowadzenie zajęć sportowych w ramach organizacji czasu wolnego.

Wskaźniki osiągania celu:

- liczba zorganizowanych imprez i zajęć sportowych,
- liczba uczestników.

Cel IV. Zmniejszanie rozmiarów naruszeń prawa na rynku alkoholowym oraz prowadzenie procedur zmierzających do uzyskania orzeczenia o obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego.

KOORDYNATOR
Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łodzi

Sposób realizacji:

1. kontrolowanie przez pracowników Oddziału ds. Wychowania w Trzeźwości Biura Rozwoju Przedsiębiorczości i Miejsc Pracy w Departamencie Strategii i Rozwoju Urzędu Miasta Łodzi we współpracy z funkcjonariuszami Straży Miejskiej w Łodzi placówek, w stosunku do których mieszkańcy miasta wystąpili ze skargą na ich funkcjonowanie;
2. wnioskowanie do Policji i Straży Miejskiej w Łodzi o podjęcie kontroli w placówkach, na funkcjonowanie których wpłynęła skarga do Komisji;
3. wnioskowanie o wszczęcie postępowania wyjaśniającego celem cofnięcia zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych w przypadku nie przestrzegania zasad obrotu tymi napojami;
4. przeprowadzanie wizji lokalizacyjnych placówek, co do których zostały złożone wnioski o wydanie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych;
5. podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego;
6. podjęcie działań w kierunku większego zaangażowania lokalnych mediów w celu uzyskania wsparcia społeczeństwa naszego miasta w realizowaniu Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Wskaźniki osiągania celu:

- liczba wniosków o wszczęcie postępowań wyjaśniających,
- liczba cofniętych zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych w związku z naruszeniem warunków sprzedaży określonych w ustawie,
- liczba interwencji Policji i Straży Miejskiej wobec naruszenia warunków sprzedaży alkoholu,
- procent sklepów i lokali gastronomicznych naruszających prawo zabraniające sprzedawania alkoholu nieletnim,
- liczba wydanych opinii (postanowień),
- liczba prowadzonych postępowań o zobowiązaniu do leczenia odwykowego,
- liczba osób skierowanych do lekarzy biegłych sądowych,
- liczba osób, które podjęły leczenie dobrowolnie,
- liczba wniosków skierowanych do sądu o zobowiązanie do leczenia w zakładzie lecznictwa odwykowego,
- liczba osób przyjętych do leczenia w zakładzie lecznictwa odwykowego na podstawie zobowiązań wydanych przez sąd.

Integralną część Programu stanowią:

Załącznik Nr 1: Katalog kategorii działań i rodzajów czynności przewidzianych do zlecania podmiotom w ramach realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Załącznik Nr 2: Wysokość wynagrodzenia dla członków Komisji za udział w posiedzeniach i pracach Komisji.

Załącznik Nr 3: Planowany podział środków na realizację zadań z zakresu Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, zgodnie z celami Programu.

Załącznik Nr 1
do MPPiRPA

KATALOG KATEGORII DZIAŁAŃ I RODZAJÓW CZYNNOŚCI PRZEWIDZIANYCH DO ZLECANIA PODMIOTOM W RAMACH REALIZACJI MIEJSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH W 2011 ROKU

LP.	KATEGORIA DZIAŁANIA	RODZAJ CZYNNOŚCI
Działania prowadzone we współpracy z Wydziałem Zdrowia i Spraw Społecznych w Departamencie Spraw Społecznych Urzędu Miasta Łodzi		
I.	Terapia osób uzależnionych od alkoholu.	1. Sesja psychoterapii indywidualnej. 2. Sesja psychoterapii grupowej. 3. Sesja psychoterapii rodzinnej. 4. Porada diagnostyczna. 5. Porada terapeutyczna. 6. Diagnoza psychologiczna. 7. Osobiste plany terapii. 8. Grupowa sesja edukacyjno – motywacyjna. 9. Hospitalizacja krótkoterminowa. 10. Ambulatoryjne leczenie alkoholowych zespołów abstynenckich.
II.	Terapia osób szkodliwie pijących.	1. Sesja psychoterapii indywidualnej. 2. Sesja psychoterapii grupowej. 3. Sesja psychoterapii rodzinnej. 4. Porada diagnostyczna. 5. Porada terapeutyczna. 6. Diagnoza psychologiczna. 7. Osobiste plany terapii. 8. Grupowa sesja edukacyjno – motywacyjna. 9. Hospitalizacja krótkoterminowa.
III.	Terapia członków rodzin osób z problemem alkoholowym.	1. Sesja psychoterapii indywidualnej. 2. Sesja psychoterapii grupowej. 3. Sesja psychoterapii rodzinnej. 4. Porada diagnostyczna. 5. Porada terapeutyczna. 6. Diagnoza psychologiczna. 7. Osobiste plany terapii. 8. Grupowa sesja edukacyjno – motywacyjna.
IV.	Terapia osób doświadczających przemocy w rodzinie oraz sprawców przemocy.	1. Sesja psychoterapii indywidualnej. 2. Sesja psychoterapii grupowej. 3. Sesja psychoterapii rodzinnej. 4. Porada diagnostyczna. 5. Porada terapeutyczna. 6. Diagnoza psychologiczna. 7. Zajęcia korekcyjno – edukacyjne.

V.	Profilaktyczna działalność informacyjno - edukacyjna.	1. Organizowanie i prowadzenie działalności profilaktycznej dla dorosłych. 2. Lokalne kampanie informacyjno - edukacyjne związane z problematyką alkoholową, kierowane do określonych grup społecznych. 3. Badania związane z rozpowszechnieniem problemów wynikających z nadużywania alkoholu. 4. Organizowanie i udział w sympozjach, seminariach, konferencjach, poświęconych tematyce przeciwdziałania i uzależnienia od alkoholu. 5. Informatory, broszury, ulotki, plakaty.
VI.	Szkolenia wybranych grup zawodowych z zakresu problematyki alkoholowej.	1. Wykład, warsztat, seminarium. 2. Informatory, broszury, ulotki.
VII.	Działania wspierające dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin oraz osób doświadczających przemocy w rodzinie i sprawców przemocy.	1. Gotowość do prowadzenia działalności w zakresie wsparcia osób z problemem alkoholowym oraz ich rodzin - grupy samopomocowe. 2. Prowadzenie punktu informacyjnego. 3. Prowadzenie grup wsparcia. 4. Prowadzenie zajęć informacyjno- edukacyjnych oraz motywujących do podjęcia leczenia. 5. Organizacja czasu wolnego. 6. Organizowanie imprez okolicznościowych. 7. Zakup szczepionek przeciw wirusowi HPV. 8. Zakup i wykonanie szczepień przeciw grypie.
VIII.	Poradnictwo specjalistyczne dla osób z problemem alkoholowym, ich rodzin oraz osób doświadczających przemocy w rodzinie.	1. Porada prawna. 2. Porada socjalna. 3. Porada pierwszego kontaktu. 4. Porada psychologiczna. 5. Porada pedagogiczna. 6. Porada rodzinna.
IX.	Specjalistyczne działania konsultacyjno-interwencyjne dla osób z problemem alkoholowym, ich rodzin oraz osób doświadczających przemocy w rodzinie.	1. Prowadzenie punktu konsultacyjnego. 2. Obdukcja lekarska. 3. Specjalistyczna konsultacja lekarska. 4. Interwencja Kryzysowa. 5. Obsługa ambulansu interwencyjnego. 6. Prowadzenie specjalistycznych badań lekarskich kwalifikujących do udziału w zajęciach sportowych.
X.	Działania resocjalizacyjno - opiekuńcze wobec osób uzależnionych.	Zabezpieczenie trzeźwienia w warunkach kontrolowanych.
XI.	Wczesna interwencja.	1. Krótka interwencja. 2. Porada i wykonanie wystandaryzowanych testów przesiewowych AUDIT.

XII.	Podnoszenie kwalifikacji zawodowych osób związanych z profilaktyką i terapią uzależnienia od alkoholu.	1. Szkolenia. 2. Warsztat. 3. Wykłady. 4. Superwizje.
XIII.	Budowanie systemu współpracy poprzez tworzenie grup zadaniowych składających się z przedstawicieli Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych edukacji, ochrony zdrowia, sądownictwa, pomocy społecznej, policji i organizacji pozarządowych w celu przeciwdziałania problemom uzależnienia od alkoholu i przemocy w rodzinie w środowisku lokalnym.	1. Spotkania organizacyjno – tematyczne. 2. Publikacje materiałów informacyjno - edukacyjnych na temat uzależnienia od alkoholu.

Działania prowadzone we współpracy z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Łodzi

XIV.	Organizowanie i prowadzenie hosteli dla osób z problemem alkoholowym.	1. Zapewnienie schronienia przez całą dobę. 2. Zapewnienie wyżywienia, środków higieny osobistej. 3. Zapewnienie łazienki i toalety, w ilości umożliwiającej korzystanie z nich w sposób zapewniający intymność i zgodność z zasadami higieny. 4. Zajęcia edukacyjne w zakresie symptomów nawrotów choroby oraz nabycia umiejętności radzenia sobie z nimi. 5. Prowadzenie grupy wsparcia mieszkańców hostelu lub w zależności od potrzeb prowadzenie sesji terapii indywidualnych bądź grupowych (motywowanie do zmiany stylu życia i wskazywanie możliwości dalszej pomocy, umiejętności radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych, wzajemne wsparcie, rozwój osobisty, promowanie zdrowego stylu życia).
XV.	Organizowanie i prowadzenie specjalistycznych placówek wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowym.	1. Pomoc w nauce. 2. Organizacja czasu wolnego, rozwój zainteresowań, organizacja zabaw i zajęć sportowych. 3. Stała praca z rodziną dziecka. 4. Dożywianie. Ponadto placówka świadczy, co najmniej jedną z następujących form pracy: 1) zajęcia socjoterapeutyczne, realizowane w stałych grupach dzieci, prowadzone przez co najmniej wychowawcę i terapeutę; 2) oddziaływania terapeutyczne, korekcyjne, kompensacyjne i logopedyczne;

		3) indywidualne programy korekcyjne, realizowane podczas zajęć grupowych lub w kontakcie indywidualnym; 4) pomoc w sytuacjach kryzysowych szkolnych, rodzinnych, rówieśniczych i osobistych w oparciu o diagnozę indywidualną dziecka i jego rodziny.
XVI.	Organizowanie i prowadzenie banków żywności.	1. Nieodpłatne pozyskiwanie i przekazywanie żywności podmiotom pracującym na rzecz osób uzależnionych/pijących szkodliwie i członków ich rodzin (dorosłych i dzieci). 2. Magazynowanie żywności w magazynach, chłodniach spełniających wymagania sanitarne do przechowywania żywności.
XVII.	Prowadzenie jadłodajni, kuchni społecznych dla osób z problemem alkoholowym i członków ich rodzin (dorosłych i dzieci).	Wydawanie ciepłych posiłków w dni robocze i suchego prowiantu na dni wolne od pracy w jadłodajniach, kuchniach społecznych spełniających zasady zbiorowego żywienia dla osób uzależnionych / pijących szkodliwie i członków ich rodzin (dorosłych i dzieci).
XVIII.	Refundacja kosztów zakupu leków, środków opatrunkowych i testów do wykrywania środków psychoaktywnych (dla dorosłych i dzieci).	Wydawanie z listy leków określonych w sporządzonym przez Dyrektora Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych w Departamencie Spraw Społecznych UMŁ receptariuszu.
XIX.	Wspieranie zatrudnienia socjalnego poprzez organizowanie i finansowanie centrum integracji społecznej dla osób uzależnionych od alkoholu.	1. Kształcenie umiejętności pozwalających na pełnienie ról społecznych i osiągnięcie pozycji społecznych dostępnych osobom nie podlegającym wykluczeniu społecznemu. 2. Nabywanie umiejętności zawodowych oraz przyuczenie do zawodu, przekwalifikowanie lub podwyższenie kwalifikacji zawodowych. 3. Nauka planowania życia i zaspokajania własnych potrzeb własnym staraniem. 4. Uczenie umiejętności racjonalnego gospodarowania posiadanymi środkami pieniężnymi.

XX.	Prowadzenie działań chroniących dzieci przed przemocą w rodzinie.	1. Organizowanie i prowadzenie całodobowej placówki opiekuńczo – wychowawczej typu interwencyjnego dla dzieci dotkniętych przemocą w rodzinie. 2. Udzielanie bezpiecznego schronienia dzieciom – ofiarom przemocy. 3. Udzielanie pomocy specjalistycznej oraz socjalnej.

Działania prowadzone we współpracy z Wydziałem Edukacji w Departamencie Spraw Społecznych Urzędu Miasta Łodzi

XXI.	Realizacja na terenie szkół i innych placówek oświatowo - wychowawczych dodatkowych zajęć wychowawczych.	1. Zapewnienie opieki w czasie wolnym od zajęć szkolnych. 2. Odrabianie lekcji i uzupełnienia braków edukacyjnych. 3. Prowadzenie zajęć motywacyjnych do osiągnięcia lepszych wyników w nauce. 4. Promowanie pozytywnych wzorców zachowań społecznych.
XXII.	Realizacja zajęć pozalekcyjnych pozaszkolnych rozwijających zainteresowania i umiejętności kluczowe uczniów, adekwatne do przeprowadzonej diagnozy potrzeb szkoły.	1. Organizowanie zajęć na terenie szkoły lub poza nią, z wykorzystaniem zaplecza kulturalno – oświatowego w Łodzi. 2. Nawiązywanie stałej współpracy z placówkami kulturalno – oświatowymi i edukacyjnymi w celu prowadzenia cyklu spotkań rozwijających zainteresowania uczniów.
XXIII.	Prowadzenie zajęć i imprez promujących zdrowy styl życia.	1. Prowadzenie konferencji, debat, konkursów, zajęć międzyszkolnych, imprez, itp. promujących zdrowy styl życia. 2. Wydawanie materiałów opracowywanych przez uczniów.
XXIV.	Wspieranie dodatkowych form spędzania czasu wolnego dla dzieci i młodzieży ze środowisk zagrożonych alkoholizmem i patologią społeczną.	1. Prowadzenie zajęć plastycznych, teatralnych, komputerowych, turystycznych, sportowych, itp 2. Organizowanie wyjazdów, rajdów, turniejów, imprez, itp.
XXV.	Realizacja programów liderskich wsparcia rówieśniczego.	1. Prowadzenie grupy liderskiej. 2. Prowadzenie grup wsparcia. 3. Szkolenia. 4. Prowadzenie grup rozwoju osobistego. 5. Konsultacje. 6. Prowadzenie treningów wyjazdowych.
XXVI.	Realizacja programów mediacji rówieśniczych.	1. Prowadzenie grupy mediatorów. 2. Prowadzenie grup wsparcia. 3. Szkolenia. 4. Prowadzenie grup rozwoju osobistego. 5. Konsultacje.

XXVII.	Realizacja programów edukacyjnych na temat konsekwencji zdrowotnych, społecznych i prawnych podejmowania zachowań ryzykownych.	1.Wykłady, warsztaty, debaty. 2. Materiały. 3.Organizowanie spotkań z przedstawicielami uprawnionych instytucji i organizacji.
XXVIII.	Szkolenia wybranych grup zawodowych – przedsiębiorców i sprzedawców napojów alkoholowych.	1. Wykłady, warsztaty, trening. 2. Materiały.
XXIX.	Doskonalenie nauczycieli w zakresie umiejętności wychowawczych i łódzkiego modelu działań profilaktycznych i wychowawczych w szkole.	1. Wykłady, warsztaty, treningi. 2. Materiały.

Działania prowadzone przy współpracy z Wydziałem Sportu w Departamencie Spraw Społecznych Urzędu Miasta Łodzi

XXX.	Wspieranie dodatkowych form spędzania czasu wolnego dla dzieci i młodzieży ze środowisk zagrożonych alkoholizmem i patologią społeczną.	1. Prowadzenie zajęć sportowych. 2. Organizacja imprez sportowych.

Opis wybranych rodzajów czynności

Osoby z problemem alkoholowym
Osoby z problemem alkoholowym to zarówno osoby uzależnione jak i osoby pijące szkodliwie.

Sesja psychoterapii indywidualnej
Sesja z jednym pacjentem obejmująca oddziaływanie na pacjenta metodami psychologicznymi w zakresie rozpoznawania i trenowania umiejętności radzenia sobie z osobistymi problemami. Czas trwania 60 min.

Sesja psychoterapii grupowej
Sesja z grupą 6 do 12 pacjentów prowadzona wg określonych procedur terapeutycznych. Czas trwania 60 min.

Sesja psychoterapii rodzinnej
Sesja z rodziną prowadzona w/g określonej procedury terapeutycznej. Czas trwania 60-120 min.

Hospitalizacja krótkoterminowa
Działania wykonywane w warunkach stacjonarnych wobec osób dorosłych będących w stanie intoksykacji alkoholowej, obejmujące: zabiegi sanitarno-higieniczne, medyczną kontrolę trzeźwienia, przerywanie ciągów alkoholowych, postępowanie ukierunkowane na identyfikację cech uzależnienia oraz wczesne wykrywanie współistniejących schorzeń u osób z problemem alkoholowym.

Działania wykonywane w warunkach stacjonarnych wobec osób nieletnich będących w stanie intoksykacji alkoholowej, obejmujące: zabiegi sanitarno-higieniczne, medyczną kontrolę trzeźwienia, przerywanie ciągów alkoholowych, postępowanie ukierunkowane na identyfikację cech uzależnienia oraz wczesne wykrywanie współistniejących schorzeń u osób z problemem alkoholowym.

Zabezpieczenie trzeźwienia w warunkach kontrolowanych
Działania wykonywane w warunkach hostelowych wobec osób będących w stanie intoksykacji

alkoholowej, obejmujące: nocleg, opiekę medyczną, dożywianie, wymianę ubrania, zabiegi pielęgnacyjne, zabiegi higieniczno-sanitarne.

Leczenie niepowikłanych alkoholowych zespołów abstynencyjnych
Leczenie stanów abstynencyjnych w warunkach ambulatoryjnych. Czas trwania minimum 180 min.

Grupowa sesja edukacyjno - motywacyjna
Sesja z grupą min. 6 osób mająca na celu edukację pacjentów w zakresie przedstawianej problematyki oraz zmotywowanie ich do podjęcia leczenia lub zmiany sposobu funkcjonowania. Czas trwania 60-120 min.

Porada diagnostyczna
Indywidualna konsultacja pacjenta przeprowadzana przez lekarza lub terapeutę w celu postawienia diagnozy zgodnie z obowiązującą klasyfikacją diagnozy problemowej, kwalifikacji do określonej formy terapii. Czas trwania 60 min.

Porada terapeutyczna
Indywidualna rozmowa obejmująca ocenę funkcjonowania stanu psychicznego i fizycznego pacjenta, ocenę postępów w programie psychoterapii, kwalifikację i motywowanie do dalszych form terapii i pomocy. Czas trwania 30-60 min.

Porada pierwszego kontaktu
Indywidualna rozmowa z pacjentem w celu wstępnego rozpoznania problemu, przedstawienia możliwości pomocy, zmotywowania go do podjęcia kroków w kierunku zmiany. Czas trwania 30-60 min.

Porada prawno - socjalna
Indywidualna konsultacja problemów pacjenta w aspekcie prawno-socjalnym, ze szczególnym uwzględnieniem pacjentów doświadczających przemocy, pozostających bez pracy lub środków do życia. Czas trwania 30-60 min.

Osobiste Plany Terapii
Opracowywana w formie pisemnej przez terapeutę strategia i struktura pracy terapeutycznej obejmująca zasadnicze problemy, cele i zadania nad którymi pracuje pacjent sam oraz praca z pacjentem. Czas opracowywania 180-300 min.

Diagnoza psychologiczna
Badanie stanu psychicznego pacjenta wystandaryzowanymi metodami w zakresie schorzeń współistniejących (profil osobowości, zaburzenia depresyjne, psychotyczne, organiczne uszkodzenie ośrodkowego układu nerwowego). Czas trwania 180-300 min.

Refundacja kosztów zakupu leków, środków opatrunkowych i testów do wykrywania środków psychoaktywnych
Refundacją zostaną objęte osoby uzależnione i ich rodziny, będące jednocześnie podopiecznymi Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. Listę leków refundowanych określi sporządzony w tym celu receptariusz.

Reintegracja zawodowa
Działania mające na celu odbudowanie i podtrzymanie u osoby uczestniczącej w zajęciach zdolności do samodzielnego świadczenia pracy na rynku pracy. Praktyki zawodowe, szkolenia, treningi psychologiczne ułatwiające ponowne podjęcie pracy.

Reintegracja społeczna
Działania w tym również o charakterze samopomocowym, mające na celu odbudowanie i podtrzymanie u osoby uczestniczącej w zajęciach umiejętności uczestniczenia w życiu społeczności lokalnej, pełnienia ról społecznych w miejscu pracy, zamieszkania lub pobytu.

Wykład
Zorganizowana forma przekazu wiedzy słuchaczom przez jedną osobę, występująca w ramach szkolenia, sympozjum, seminarium, konferencji. Wymagany jest konspekt wykładu zawierający podstawowe jego tezy.

Warsztat
Zorganizowana forma działalności szkoleniowej, obejmująca praktyczne ćwiczenia określonych umiejętności związanych z wykonywanym zawodem, w oparciu o przygotowany scenariusz.
Seminarium
Zorganizowana forma zajęć szkoleniowych, obejmująca wprowadzenie poznawcze do tematu oraz pracę własną uczestników w postaci dyskusji, przygotowanych wypowiedzi.

Sympozjum
Spotkanie specjalistów z jakiejś dziedziny zwołane w celu przeanalizowania jakiegoś zagadnienia, wymiany poglądów na konkretny temat.

Krótka interwencja
Porada obejmująca: badanie przesiewowe wystandaryzowanym kwestionariuszem, ocenę stopnia problemu picia, zalecenia co do zmiany zachowania, edukację zdrowotną, informację jak osiągnąć cele interwencji. Czas trwania 30-60 min.

Wczesna Interwencja
Strategia terapeutyczna, na którą składa się wczesne wykrycie ryzykownego lub szkodliwego spożywania alkoholu oraz leczenie takich osób. Interwencje takie stosuje się szczególnie wobec osób, u których nie wystąpiło jeszcze uzależnienie somatyczne lub poważniejsze komplikacje psychospołeczne Jest to podejście proaktywne, inicjowane raczej przez pracownika służby zdrowia niż pacjenta.

Interwencja kryzysowa
Stanowi zespół interdyscyplinarnych działań podejmowanych na rzecz osób i rodzin będących w stanie kryzysu, w tym dotkniętych przemocą. Celem interwencji kryzysowej jest przywrócenie równowagi psychicznej i umiejętności samodzielnego radzenia sobie, a dzięki temu zapobieganie przejściu reakcji kryzysowej w stan chronicznej dysfunkcji psychospołecznej. W ramach interwencji kryzysowej udziela się natychmiastowej specjalistycznej pomocy psychologicznej, a w zależności od potrzeb – poradnictwa socjalnego lub prawnego, w sytuacjach uzasadnionych schronienia do 3 miesięcy.

Konsultacja specjalistyczna
Konsultacja wysoko wykwalifikowanych specjalistów (lekarzy, psychologów, prawników) w zakresie szczególnie trudnych sytuacji związanych z dysfunkcją rodziny, środowiska, stanu psychofizycznego pacjenta.

Obsługa ambulansu interwencyjnego
Ambulans przeznaczony do przewozu osób będących w stanie intoksykacji alkoholowej z miejsca interwencji służb porządku publicznego, szpitali i innych zakładów opieki zdrowotnej do Miejskiego Ośrodka Profilaktyki i Terapii Uzależnień.

Załącznik Nr 2
do MPPiRPA

Wysokość wynagrodzenia dla członków Komisji za udział w posiedzeniach i pracach Komisji.

1. Ustala się wynagrodzenie dla członków Komisji za udział w każdym posiedzeniu plenarnym i zespołowym, prowadzeniu wizji lokalizacyjnych dotyczących opiniowania wniosków o wydanie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych pod kątem zgodności z uchwałą Nr XCVI/1782/10 z dnia 6 października 2010 r. w sprawie zasad usytuowania na terenie Miasta Łodzi miejsc sprzedaży i podawania napojów alkoholowych oraz za udział w przeprowadzaniu kontroli punktów sprzedaży napojów alkoholowych pod kątem zgodności z ustawą o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi z dnia 26 października 1982 r., w wysokości 10% minimalnego wynagrodzenia za pracę, obowiązującego w roku 2011.
2. Wynagrodzenie za udział w posiedzeniach wypłacane jest na podstawie imiennej listy obecności.
3. Czas i miejsce wypłaty wynagrodzenia zostaną określone w regulaminie Komisji.

Załącznik nr 3
do MPPiRPA

Zestawienie finansowe

Planowany podział środków finansowych na realizację Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	**Kwota (w zł.)**
I. Środki finansowe przeznaczone na realizację MPPiRPA z podziałem na poszczególne cele Programu, w tym:	**11.599.460,00**
Cel I - Zmniejszanie rozmiarów uszkodzeń zdrowia spowodowanych nadużywaniem i uzależnieniem od alkoholu.	5.333.460,00
Cel II - Ograniczanie zaburzeń życia rodzinnego i społecznego wywołanych nadużywaniem alkoholu, przemocą i innymi czynnikami niszczącymi życie rodzinne i społeczne.	3.224.000,00
Cel III - Zapobieganie spożywaniu alkoholu ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży.	2.458.604,00
Cel IV - Zmniejszanie rozmiarów naruszeń prawa na rynku alkoholowym oraz prowadzenie procedur zmierzających do uzyskania orzeczenia o obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego.	583.396,00
II. Środki przeznaczone na szkolenia i pozostałe wydatki związane z realizacją Programu.	**50.540,00**
RAZEM	**11.650.000,00**

Przygotowała:
Elżbieta Rosochacka