

**Sprawozdanie z realizacji
„Programu Profilaktyki
Ryzykownego Stanu Psychicznego”
adresowanego do Młodzieży Szkół Średnich
finansowanego z budżetu miasta Łodzi w 2012 r.**

„Program profilaktyki ryzykownego stanu psychicznego” adresowany do młodzieży szkół średnich został przyjęty uchwałą Nr XXVIII/468/11 Rady Miejskiej w Łodzi z dnia 14 grudnia 2011 r.

Koordynatorem Programu jest Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych w Departamencie Spraw Społecznych Urzędu Miasta Łodzi.

1. Główny cel programu

Zapobieganie rozwojowi zaburzeń psychotycznych poprzez zwiększenie świadomości młodzieży na temat objawów prodromalnych choroby i ich rozpoznawania oraz poprzez kształtowanie umiejętności eliminowania czynników ryzyka, takich jak stres czy używanie środków psychoaktywnych.

Objawy prodromalne psychoz w większości przypadków zaczynają się pojawiać na około dwa lata przed pierwszym epizodem psychotycznym, który statystycznie najczęściej przypada na schyłek okresu młodzieńczego.

2. Grupy objęte programem

- młodzież pierwszych klas szkół ponadgimnazjalnych (w wieku ok. 16 lat),
- rodzice uczniów pierwszych klas szkół ponadgimnazjalnych,
- nauczyciele szkół ponadgimnazjalnych.

3. Realizacja programu w 2012 r. obejmowała:

1) Działania skierowane do nauczycieli oraz do rodziców:

- a) Przygotowania do spotkań w szkołach dla nauczycieli, pedagogów i rodziców, w tym:
- przygotowanie prezentacji dotyczącej „Programu profilaktyki ryzykownego stanu psychicznego” (wstępne informacje o stanie ryzyka rozwoju zaburzeń psychicznych),
 - przygotowanie materiałów dotyczących problemów z zakresu zdrowia psychicznego, które mogą wystąpić u osób w ryzykownym stanie psychicznym (agresja, alkohol i substancje psychoaktywne, zachowań samobójczych),
 - przygotowanie materiałów z zakresu: wczesnej interwencji, stanu ryzyka rozwoju zaburzeń psychotycznych, zaburzeń psychotycznych, wczesnych objawów psychozy,

- przygotowanie materiałów z zakresu leczenia zaburzeń psychiatrycznych, objawów psychozy, schizofrenii, objawów zwiastunowych oraz sytuacji kryzysowych,
- przygotowanie materiałów z zakresu radzenia sobie z objawami psychiatrycznymi u dzieci, oddziaływań środowiskowych i psychospołecznych, psychoterapii, stresu, trudności w zgłaszaniu się po pomoc oraz radzenia sobie ze stresem,
- przygotowanie algorytmu postępowania w przypadku wystąpienia stanu ryzyka rozwoju zaburzeń psychicznych, adresowanego do nauczycieli oraz do rodziców,
- opracowanie „Poradnika dla rodziców i nauczycieli” – „Jak pomagać młodzieży z problemami psychicznymi?”.

b) Przeprowadzenie zajęć w szkołach, w tym:

- przeprowadzenie spotkań informacyjnych dla nauczycieli oraz dla rodziców – przedstawienie prezentacji, rozprowadzenie materiałów, dyskusje indywidualne, konsultacje z pedagogiem szkolnym i psychologiem,
- przeprowadzenie spotkań z rodzicami, przedstawienie prezentacji, dystrybucja materiałów,
- dyskusje,
- indywidualne konsultacje dla nauczycieli oraz dla rodziców.

2) Działania skierowane do uczniów:

- a) opracowanie treści warsztatów dla młodzieży szkół średnich w ramach programu,
- b) przygotowanie materiałów dotyczących problemów z zakresu zdrowia psychicznego, które mogą wystąpić u osób w ryzykownym stanie psychicznym (agresja, alkohol i substancje psychoaktywne, zachowania samobójcze),
- c) Przeprowadzenie treningów edukatorów młodzieży w ramach realizacji zadań Programu adresowanych do młodzieży szkół średnich.

4. Finansowanie.

Przygotowanie i realizację programu sfinansowano ze środków zabezpieczonych w budżecie Miasta Łodzi na rok 2012:

- plan – 138 000,00 zł,
- wykonanie – 119 500,00 zł, tj. 86,6 % zaplanowanych środków.

Zabezpieczone środki na realizację niniejszego programu nie zostały w pełni wykorzystane z powodu mniejszej niż zaplanowano liczby spotkań w szkołach (kilka wcześniej ustalonych spotkań zostało odwołanych z powodów organizacyjnych).

5. Wyniki realizacji programu:

- podczas przygotowania do prowadzenia zajęć w szkołach przeprowadzono 5 treningów po 10 godz., każdy z udziałem 8 osób (psychologów, lekarzy w trakcie specjalizacji z psychiatrii) – programem objęto młodzież pierwszych klas trzech łódzkich szkół ponadgimnazjalnych (I LO, XXVI LO, III LO),

- zajęcia dla młodzieży prowadzono w 22 małych grupach (10 – 12 osób) po 8 godz. dla każdej grupy,
- łącznie programem objęto 260 osób,
- w spotkaniach dla nauczycieli, pedagogów szkolnych uczestniczyło 138 osób,
- w spotkaniach dla rodziców udział wzięło 156 osób,
- opracowano i wydano „Poradnik dla rodziców i nauczycieli” – „Jak pomagać młodzieży z problemami psychicznymi?”.

Podczas zajęć młodzież zapoznała się z problemami z zakresu zaburzeń psychotycznych, m. in. nt. czynników ryzyka wystąpienia zaburzeń psychotycznych oraz objawów zwiastunowych zaburzeń psychotycznych. Były też prezentowane mechanizmy powstawania zniekształceń poznawczych oraz umiejętności tworzenia alternatywnych interpretacji rzeczywistości. Przeprowadzono quiz dotyczący psychozy – ankietę odnośnie objawów zwiastunowych zaburzeń psychotycznych, w wersji dla dziewcząt i dla chłopców.

Przeprowadzone zajęcia wywołały refleksje odnoszące się do konsekwencji własnych wyborów dotyczących np. używania środków psychoaktywnych. Uzyskana podczas zajęć wiedza ma pomóc w kształtowaniu postaw gwarantujących zmniejszenie ryzyka wystąpienia ryzykownego stanu psychicznego oraz pozwoli na rozwijanie umiejętności asertywności i radzenia sobie ze stresem.

p.o. DYREKTORA
Wydziału Zdrowia
i Spraw Społecznych
Agata Tylińska

18.06.2013

WICEPREZYDENT MIASTA

Krzysztof Piątkowski
Krzysztof Piątkowski

DYREKTOR

Departamentu Spraw Społecznych

Luiza Stasińska
Luiza Stasińska
17.06.2013