

Załącznik Nr 1
do uchwały Nr
Rady Miejskiej w Łodzi
z dnia 2006 r.

Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2007

**Przygotowała: Pełnomocnik Prezydenta Miasta Łodzi ds. Profilaktyki i Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych przy współpracy Miejskiej Komisji
Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łodzi**

Spis treści:

1. Wstęp.....	str.3
2. Cele Programu.....	str.4
3. Sposoby realizacji i wskaźniki osiągania celów.....	str.5
4. Załącznik Nr 1 Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.....	str.10
5. Załącznik Nr 2 Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.....	str.17
6. Załącznik Nr 3 Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.....	str.18

WSTĘP

Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych określa lokalną strategię w zakresie profilaktyki oraz minimalizacji szkód społecznych wynikających z używania alkoholu.

Problemy związane z używaniem alkoholu stanowią jedną z poważniejszych kwestii społecznych naszego miasta. Miejski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych poprzez realizację określonych w nim celów wychodzi naprzeciw najbardziej istotnym problemom społeczności miejskiej w obszarze profilaktyki uzależnień oraz dysfunkcji związanych z nadużywaniem alkoholu.

Przedstawiona w Programie strategia opiera się na współpracy instytucji pomocy profesjonalnej i organizacji pozarządowych oraz dobieraniu specyficznych metod do rozwiązywania konkretnych problemów oraz szkoleniu wybranych populacji w zakresie tych metod. Obejmuje swoim zasięgiem także problemy związane z ubóstwem i zagrożeniem wykluczeniem społecznym. Należy podkreślić, że w opisach działań realizowanych w ramach Programu większość działań profilaktycznych, korekcyjnych i terapeutycznych związanych z rozwiązywaniem problemów alkoholowych odgrywa istotną rolę także w rozwiązywaniu problemów ubóstwa i zagrożenia wykluczeniem społecznym. Istnieje wiele przykładów pokazujących w jaki sposób skuteczna profesjonalna terapia uzależnienia wspomagana samopomocową działalnością klubów abstynenckich, grup AA, Kościoła oraz Stowarzyszeń przyczyniła się nie tylko do uratowania życia wielu ludziom, ale i wywołała pozytywne zmiany związane z przewyciężaniem bezrobocia i nędzy tych osób i ich rodzin.

Od 2000 r. cyklicznie prowadzone są badania naukowe nt. zachowań ryzykownych i szkodliwych dla zdrowia wśród dzieci i młodzieży. W 2004 r. zostały również przeprowadzone badania ankietowe wśród dorosłych mieszkańców Łodzi. Wyniki wskazują, że dzięki podejmowanym działaniom zagrożenie uzależnieniem pozostaje na tym samym poziomie, pomimo rosnącej liczby negatywnych czynników takich jak: narastająca bieda, bezrobocie przy jednoczesnej bardzo mocnej kampanii reklamowej napojów alkoholowych.

CELE PROGRAMU

- I. Zmniejszanie rozmiarów uszkodzeń zdrowia spowodowanych nadużywaniem i uzależnieniem od alkoholu.**
- II. Ograniczanie zaburzeń życia rodzinnego i społecznego wywołanych używaniem alkoholu, przemocą i innymi czynnikami niszczącymi życie rodzinne i społeczne.**
- III. Zapobieganie spożywaniu alkoholu ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży.**
- IV. Zmniejszanie rozmiarów naruszeń prawa na rynku alkoholowym oraz prowadzenie procedur zmierzających do uzyskania orzeczenia o obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego.**
- V. Monitorowanie zachowań ryzykownych i szkodliwych dla zdrowia dzieci i młodzieży.**

SPOSOBY REALIZACJI I WSKAŹNIKI OSIĄGANIA CELÓW

Cel I. Zmniejszanie rozmiarów uszkodzeń zdrowia spowodowanych nadużywaniem i uzależnieniem od alkoholu.

Sposób realizacji:

1. zwiększanie dostępności i skuteczności profesjonalnej terapii uzależnień i innych świadczeń zdrowotnych dla osób uzależnionych,
2. wprowadzanie działań resocjalizacyjno – opiekuńczych,
3. wspieranie działalności środowisk samopomocowych dla osób uzależnionych,
4. wprowadzanie do podstawowej i specjalistycznej opieki zdrowotnej metod wczesnego diagnozowania zagrożeń zdrowotnych związanych z używaniem alkoholu oraz interwencji motywujących do zmiany zachowania,
5. podnoszenie kwalifikacji zawodowych osób związanych z profilaktyką i terapią uzależnienia od alkoholu,
6. wizytowanie pod kątem merytorycznym podmiotów realizujących w/w cel.

Wskaźniki osiągnięcia celów:

- liczba placówek leczenia odwykowego,
- liczba pacjentów uzależnionych korzystających z programów terapeutycznych,
- liczba osób uzależnionych zobowiązanych przez sąd do podjęcia leczenia,
- liczba działających stowarzyszeń abstynenckich oraz grup samopomocowych dla uzależnionych,
- liczba osób korzystających z różnych form samopomocy,
- liczba pacjentów po raz pierwszy zgłaszających się na leczenie do placówek odwykowych z podziałem na grupy wiekowe,
- liczba placówek działających co najmniej 5-6 dni w tygodniu i w godzinach popołudniowo - wieczornych,
- ilość przeprowadzonych wizytacji pod kątem merytorycznym podmiotów realizujących w/w cel.

Cel II. Ograniczanie zaburzeń życia rodzinnego i społecznego wywołanych używaniem alkoholu, przemocą i innymi czynnikami niszczącymi życie rodzinne i społeczne

Sposób realizacji:

1. prowadzenie terapii członków rodzin osób uzależnionych,
2. prowadzenie terapii osób doświadczających przemocy w rodzinie oraz sprawców przemocy,
3. prowadzenie działań wspierających dla osób uzależnionych i ich rodzin, osób doświadczających przemocy w rodzinie i sprawców przemocy,
4. prowadzenie poradnictwa prawnego - socjalno-terapeutycznego dla osób z problemem alkoholowym, ich rodzin oraz osób doświadczających przemocy w rodzinie,
5. prowadzenie specjalistycznych działań konsultacyjno - interwencyjnych dla osób z problemem alkoholowym, ich rodzin oraz osób doświadczających przemocy w rodzinie,
6. organizowanie i prowadzenie ośrodków interwencji kryzysowej,
7. organizowanie i prowadzenie banków żywności,
8. prowadzenie taniego żywienia - jadalni, kuchni społecznych dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin,
9. organizowanie i prowadzenie placówek opiekuńczo - wychowawczych wsparcia dziennego dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym (świetlice środowiskowe MOPS),
10. realizacja programów reintegracji społecznej i zawodowej osób uzależnionych po zakończeniu programu psychoterapii w zakładzie leczenia odwykowego,
11. wprowadzanie programów profilaktycznych do szkoleń dla przyszłych kierowców,
12. wizytowanie pod kątem merytorycznym podmiotów realizujących w/ w cel.

Wskaźniki osiągnięcia celu:

- liczba osób uczestniczących w programach terapii dla członków rodzin osób uzależnionych oraz zajęciach informacyjno-edukacyjnych,
- liczba osób uczestniczących w programach pomocy dla osób doświadczających przemocy w rodzinie,
- liczba osób uczestniczących w zajęciach korekcyjno - edukacyjnych dla sprawców przemocy,
- liczba placówek leczenia odwykowego prowadzących programy przeciwdziałania przemocy,
- liczba punktów konsultacyjno - interwencyjnych dla osób doświadczających przemocy w rodzinie, schronisk dla kobiet i dzieci,
- liczba placówek wsparcia dziennego dla dzieci z rodzin alkoholowych oraz liczba dzieci korzystających z tej pomocy,
- liczba osób uzależnionych po ukończeniu terapii korzystających z programów reintegracji społecznej i zawodowej,
- liczba osób, które podjęły pracę w ramach aktywizacji zawodowej,
- liczba osób korzystających z pomocy w ramach tanich form żywienia,
- liczba osób korzystających z pomocy ośrodków interwencji kryzysowej,
- liczba przeprowadzonych programów profilaktycznych wraz z liczbą uczestników,
- ilość przeprowadzonych wizytacji pod kątem merytorycznym podmiotów realizujących ww. cel.

Cel III. Zapobieganie spożywania alkoholu ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży

Sposób realizacji:

1. realizacja programów profilaktycznych na terenie szkół i innych placówek oświatowo - wychowawczych,
2. prowadzenie świetlic profilaktycznych, socjoterapeutycznych i środowiskowych,
3. wspieranie dodatkowych form spędzania czasu wolnego dla dzieci i młodzieży ze środowisk zagrożonych alkoholizmem i patologią społeczną,
4. podnoszenie umiejętności nauczycieli, pedagogów szkolnych i dyrektorów szkół w kierunku budowania nowoczesnych systemów wspomagania ucznia i programów profilaktycznych,
5. wspieranie innowacyjnych programów szkolnych w zakresie profilaktyki uzależnień, opracowywanych i realizowanych przez nauczycieli na terenie szkół,
6. szkolenia wybranych grup zawodowych w zakresie problemów dotyczących uzależnienia od alkoholu,
7. tworzenie grup zadaniowych składających się z przedstawicieli ochrony zdrowia, pomocy społecznej, policji, sądownictwa i organizacji pozarządowych w celu przeciwdziałania problemom uzależnienia od alkoholu i przemocy w rodzinie w środowisku lokalnym,
8. kontrolowanie placówek szkolnych pod kątem obecności na ich terenie alkoholu, szczególnie podczas imprez szkolnych przez uprawnione organy,
9. organizowanie imprez i wspieranie inicjatyw promujących zdrowy styl życia wolny od uzależnień, w tym imprez kulturalnych i artystycznych,
10. prowadzenie działań integrujących rodzinę,
11. wizytowanie pod kątem merytorycznym podmiotów realizujących w /w cel.

Wskaźniki osiągnięcia celu:

- liczba osób przeszkolonych w zakresie problematyki alkoholowej,
- liczba dzieci, młodzieży, rodziców i kadry pedagogicznej uczestniczących w szkolnych programach profilaktycznych,
- liczba szkół i innych placówek oświatowo-wychowawczych, w których prowadzone są programy profilaktyczne,
- liczba świetlic profilaktycznych, socjoterapeutycznych i środowiskowych oraz liczba dzieci z nich korzystających,
- liczba i rodzaj zajęć związanych z tworzeniem dodatkowych form spędzania czasu wolnego dla dzieci i młodzieży ze środowisk zagrożonych alkoholizmem i patologią społeczną oraz liczba uczestników,
- liczba przeprowadzonych kontroli podczas imprez na terenie szkół pod kątem obecności napojów alkoholowych,
- liczba imprez i liczba osób uczestniczących w działaniach integrujących rodzinę,
- liczba zorganizowanych imprez promujących zdrowy styl życia, wolny od alkoholu, w tym imprez kulturalnych z liczbą osób w nich uczestniczących,
- liczba przeprowadzonych wizytacji pod kątem merytorycznym podmiotów realizujących w /w cel.

Cel IV. Zmniejszanie rozmiarów naruszeń prawa na rynku alkoholowym oraz prowadzenie procedur zmierzających do uzyskania orzeczenia o obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego

Sposób realizacji:

1. kontrolowanie przez członków Komisji placówek prowadzących sprzedaż napojów alkoholowych w zakresie przestrzegania zasad i warunków korzystania z zezwoleń. Obejmowanie szczególną kontrolą tych placówek, w stosunku do których mieszkańcy miasta wystąpili ze skargą na ich funkcjonowanie. W miarę możliwości przeprowadzanie kontroli z przedstawicielami organów porządku publicznego oraz pracownikami Oddziału ds. Wychowania w Trzeźwości Wydziału Edukacji UMŁ.
2. wizytowanie placówek, co do których zostały złożone wnioski o wydanie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych w przedmiocie lokalizacji,
3. wnioskowanie o wszczęcie postępowania wyjaśniającego celem cofnięcia zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych w przypadku nie przestrzegania zasad obrotu tymi napojami,
4. szkolenia właścicieli i sprzedawców placówek prowadzących sprzedaż napojów alkoholowych,
5. podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu, obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego,
6. podjęcie działań w kierunku większego zaangażowania lokalnych mediów w celu uzyskania wsparcia społeczeństwa naszego miasta w realizowaniu MPPiRPA.

Wskaźniki osiągania celu:

- liczba wszczętych postępowań wyjaśniających,
- liczba cofniętych zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych w związku z naruszeniem warunków sprzedaży określonych w ustawie,
- liczba interwencji policji i straży miejskiej wobec naruszenia warunków sprzedaży alkoholu,
- procent sklepów i lokali gastronomicznych naruszających prawo zabraniające sprzedawania alkoholu nieletnim,
- liczba wydanych opinii (postanowień),
- liczba przeszkolonych właścicieli i sprzedawców punktów sprzedaży napojów alkoholowych,
- liczba prowadzonych postępowań o zobowiązaniu do leczenia odwykowego,
- liczba osób skierowanych do lekarzy biegłych sądowych,
- liczba osób, które podjęły leczenie dobrowolnie,
- liczba wniosków skierowanych do sądu o zobowiązanie do leczenia w zakładzie leczenia odwykowego,
- liczba osób przyjętych do leczenia w zakładzie leczenia odwykowego na podstawie zobowiązań wydanych przez sąd.

Cel V. Monitorowanie zachowań ryzykownych i szkodliwych dla zdrowia dzieci i młodzieży

Sposób realizacji:

przeprowadzenie badań naukowych nt. ryzykownych zachowań wśród dzieci i młodzieży łódzkich szkół.

Integralną część Programu stanowią:

Załącznik Nr 1: Katalog kategorii działań i rodzajów czynności przewidzianych do zlecania podmiotom w ramach realizacji Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Załącznik Nr 2: Wysokość wynagrodzenia dla członków Komisji za udział w posiedzeniach i pracach Komisji.

Załącznik Nr 3: Podział środków na realizację Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych zgodnie z celami Programu.

**KATALOG KATEGORII DZIAŁAŃ I RODZAJÓW CZYNNOŚCI PRZEWIDZIANYCH
DO ZLECANIA PODMIOTOM W RAMACH REALIZACJI MIEJSKIEGO
PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW
ALKOHOLOWYCH W 2007 ROKU**

LP.	KATEGORIA DZIAŁANIA	RODZAJ CZYNNOŚCI
I.	Terapia osób uzależnionych od alkoholu	1. Sesja psychoterapii indywidualnej 2. Sesja psychoterapii grupowej 3. Sesja psychoterapii rodzinnej 4. Porada diagnostyczna 5. Porada terapeutyczna 6. Diagnoza psychologiczna 7. Osobiste plany terapii 8. Grupowa sesja edukacyjno - motywacyjna 9. Hospitalizacja krótkoterminowa 10. Ambulatoryjne leczenie alkoholowych zespołów abstynenckich
II.	Terapia członków rodzin osób uzależnionych od alkoholu	1. Sesja psychoterapii indywidualnej 2. Sesja psychoterapii grupowej 3. Sesja psychoterapii rodzinnej 4. Porada diagnostyczna 5. Porada terapeutyczna 6. Diagnoza psychologiczna 7. Osobiste plany terapii 8. Grupowa sesja edukacyjno - motywacyjna
III.	Terapia osób doświadczających przemocy w rodzinie oraz sprawców przemocy	1. Sesja psychoterapii indywidualnej 2. Sesja psychoterapii grupowej 3. Sesja psychoterapii rodzinnej 4. Porada diagnostyczna 5. Porada terapeutyczna 6. Diagnoza psychologiczna
IV.	Profilaktyczna działalność informacyjno - edukacyjna	1. Organizowanie i prowadzenie działalności profilaktycznej dla dorosłych 2. Lokalne kampanie informacyjno-edukacyjne związane z problematyką alkoholową, kierowane na określone grupy społeczne 3. Badania związane z rozpowszechnieniem problemów wynikających z nadużywania alkoholu

		4. Organizowanie i udział w sympoziach, seminariach, konferencjach, poświęconych tematyce przeciwdziałania i uzależnienia od alkoholu 5. Informatory, broszury, ulotki, plakaty
V.	Szkolenia wybranych grup zawodowych z zakresu problematyki alkoholowej	1. Wykład, warsztat, seminarium 2. Informatory, broszury, ulotki, plakaty
VI.	Działania wspierające dla osób uzależnionych i ich rodzin oraz osób doświadczających przemocy w rodzinie i sprawców przemocy	1. Gotowość do prowadzenie działalności w zakresie wsparcia osób z problemem alkoholowym oraz ich rodzin - grupy samopomocowe 2. Refundacja kosztów zakupu leków i środków opatrunkowych 3. Prowadzenie punktu informacyjno – konsultacyjnego 4. Prowadzenie grup wsparcia 5. Prowadzenie zajęć informacyjno – edukacyjnych 6. Organizacja czasu wolnego 7. Organizowanie imprez okolicznościowych
VII.	Poradnictwo prawno - socjalno - terapeutyczne dla osób z problemem używania alkoholu, ich rodzin oraz osób doświadczających przemocy w rodzinie	1. Porada prawno - socjalna 2. Porada pierwszego kontaktu
VIII.	Specjalistyczne działania konsultacyjno -interwencyjne dla osób z problemem używania alkoholu, ich rodzin oraz osób doświadczających przemocy w rodzinie	1. Obdukcja lekarska 2. Specjalistyczna konsultacja lekarska 3. Interwencja Kryzysowa 4. Obsługa ambulansu interwencyjnego
IX.	Działania resocjalizacyjno - opiekuńcze wobec osób uzależnionych	1. Zabezpieczenie trzeźwienia w warunkach kontrolowanych
X.	Podnoszenie kwalifikacji zawodowych osób związanych z profilaktyką i terapią uzależnienia od alkoholu	1. Szkolenia 2. Warsztaty 3. Wykłady 4. Superwizje
XI.	Wczesna Interwencja	1. Krótka interwencja
XII.	Organizowanie i prowadzenie ośrodków interwencji kryzysowej i hosteli	1. Zapewnienie schronienia przez całą dobę. 2. Pomoc socjalna 3. Porady prawne 4. Porady pierwszego kontaktu 5. Sesje terapii indywidualnej

		6. Sesje terapii grupowej 7. Sesje terapii rodzinnej 8. Zajęcia edukacyjne dotyczące przemocy 9. Zajęcia socjoterapeutyczne dla dzieci doświadczających przemocy w rodzinie 10. Interwencja kryzysowa
XIII.	Organizowanie i prowadzenie opiekuńczych placówek wsparcia dziennego (światlic środowiskowych dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym – w strukturach MOPS)	1. Pomoc w nauce 2. Organizacja czasu wolnego 3. Dożywianie (przynajmniej jeden posiłek dostosowany do pory dnia i czasu przebywania) 4. Stała praca z rodziną dziecka, szkołą, sądem, innymi instytucjami i podmiotami zajmującymi się pomocą dziecku
XIV.	Organizowanie i prowadzenie banków żywności	1. Pozyskiwanie i przekazywanie żywności 2. Magazynowanie żywności
XV.	Prowadzenie taniego żywienia – jadłodajni, kuchni społecznych dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin	1. Wydawanie ciepłych posiłków w dni robocze i suchego prowiantu na dni wolne od pracy
XVI.	Realizacja programów aktywizacji zawodowej osób uzależnionych, bezrobotnych po zakończeniu programu psychoterapii w zakładzie leczenia odwykowego	1. Prowadzenie zajęć motywacyjno - edukacyjnych pomagających w starcie zawodowym 2. Szkolenia w zakresie reorientacji zawodowej 3. Inicjowanie i współfinansowanie prac interwencyjnych, robót publicznych przy współpracy z Powiatowymi Urzędami Pracy
XVII.	Realizacja programów reintegracji społecznej dla osób uzależnionych	1. Prowadzenie zajęć motywacyjno - edukacyjnych ułatwiających readaptację społeczną
XVIII.	Realizacja programów profilaktycznych na terenie szkół i innych placówek oświatowo -wychowawczych	1. Wykłady, warsztaty 2. Spotkania grupowe realizowane na terenie szkół i innych placówek oświatowo -wychowawczych oraz w formach wyjazdowych
XIX.	Prowadzenie światlic profilaktycznych – na terenie szkół	1. Zapewnienie opieki w czasie wolnym od zajęć szkolnych 2. Odrabianie lekcji i uzupełnienia braków edukacyjnych 3. Prowadzenie zajęć motywacyjnych do osiągnięcia lepszych wyników w nauce 4. Prowadzenie programów profilaktycznych

XX.	Prowadzenie świetlic socjoterapeutycznych (org. pozarządowe)	1. Zapewnienie opieki w czasie wolnym 2. Odrabianie lekcji i wyrównywanie braków szkolnych 3. Prowadzenie zajęć rozwijających zdolności i zainteresowania 4. Prowadzenie zajęć rozwijających umiejętności życiowe i społeczne 5. Prowadzenie zajęć socjoterapeutycznych, korekcyjnych, kompensacyjnych oraz logopedycznych 6. Porady diagnostyczne i terapeutyczne 7. Prowadzenie terapii indywidualnej, grupowej i rodzinnej 8. Dożywanie uczestników świetlicy
XXI	Prowadzenie świetlic środowiskowych (org. pozarządowe)	1. Pomoc w nauce 2. Organizacja czasu wolnego 3. Dożywanie (przynajmniej jeden posiłek dostosowany do pory dnia i czasu przebywania) 4. Stała praca z rodziną dziecka oraz ośrodkiem pomocy społecznej, szkołą, sądem i innymi instytucjami, podmiotami zajmującymi się pomocą dziecku
XXII.	Wspieranie dodatkowych form spędzania czasu wolnego dla dzieci i młodzieży ze środowisk zagrożonych alkoholizmem i patologią społeczną	1. Prowadzenie zajęć plastycznych, teatralnych, komputerowych, turystycznych, sportowych 2. Organizowanie wyjazdów, rajdów, turniejów, imprez 3. Prowadzenie specjalistycznych badań lekarskich kwalifikujących do udziału w zajęciach sportowych
XXIII.	Podnoszenie umiejętności wychowawczych nauczycieli i dyrektorów szkół w kierunku budowania nowoczesnych systemów wspomagania ucznia i programów profilaktycznych	1. Wykłady, warsztaty, treningi, szkolenia, 2. Konferencje, sympozja, seminaria, 3. Informatory, broszury i inne publikacje
XXIV.	Wspieranie programów w zakresie profilaktyki uzależnień opracowywanych i realizowanych przez nauczycieli na terenie szkół	1. Wykłady, szkolenia, warsztaty 2. Materiały dydaktyczne i edukacyjne 3. Diagnoza i monitoring
XXV.	Budowanie systemu współpracy poprzez tworzenie grup zadaniowych składających się z przedstawicieli Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych edukacji, ochrony zdrowia, pomocy społecznej, policji, sądownictwa i organizacji pozarządowych w celu	1. Spotkania organizacyjno-tematyczne 2. Publikacje materiałów informacyjnych - edukacyjnych nt. uzależnienia od alkoholu

	przeciwdziałania problemom uzależnienia od alkoholu i przemocy w rodzinie w środowisku lokalnym	
--	---	--

Opis wybranych rodzajów czynności

Sesja psychoterapii indywidualnej

Sesja z jednym pacjentem obejmująca oddziaływanie na pacjenta metodami psychologicznymi w zakresie: rozpoznawania i trenowania umiejętności radzenia sobie z osobistymi problemami. Czas trwania 60 min.

Sesja psychoterapii grupowej

Sesja z grupą 6 do 12 pacjentów prowadzona w/g określonych procedur terapeutycznych. Czas trwania 60 min.

Sesja psychoterapii rodzinnej

Sesja z rodziną prowadzona w/g określonej procedury terapeutycznej. Czas trwania 60-120 min.

Hospitalizacja krótkoterminowa

Działania wykonywane wobec osób będących w stanie intoksykacji alkoholowej w warunkach stacjonarnych obejmujące: zabiegi sanitarno-higieniczne, medyczną kontrolę trzeźwienia, przerywanie ciągów alkoholowych, postępowanie ukierunkowane na identyfikację cech uzależnienia oraz wczesne wykrywanie współistniejących schorzeń u osób z problemem alkoholowym.

Zabezpieczenie trzeźwienia w warunkach kontrolowanych

Działania wykonywane w warunkach hostelowych wobec osób będących w stanie intoksykacji alkoholowej, obejmujące: nocleg, opiekę medyczną, dożywianie, wymianę ubrania, zabiegi pielęgnacyjne, zabiegi higieniczno-sanitarne.

Leczenie niepowikłanych alkoholowych zespołów abstynencyjnych

Leczenie stanów abstynencyjnych w warunkach ambulatoryjnych. Czas trwania minimum 180min.

Grupowa sesja edukacyjno - motywacyjna

Sesja z grupą min. 6 osób mająca na celu edukację pacjentów w zakresie przedstawianej problematyki oraz zmotywowanie ich do podjęcia leczenia lub zmiany sposobu funkcjonowania. Czas trwania 60-120 min.

Porada diagnostyczna

Indywidualna konsultacja pacjenta przeprowadzana przez lekarza lub terapeutę w celu postawienia diagnozy zgodnie z obowiązującą klasyfikacją diagnozy problemowej, kwalifikacji do określonej formy terapii. Czas trwania 60 min.

Porada terapeutyczna

Indywidualna rozmowa obejmująca ocenę funkcjonowania stanu psychicznego i fizycznego pacjenta, ocenę postępów w programie psychoterapii, kwalifikację i motywowanie do dalszych form terapii i pomocy. Czas trwania 30-60 min.

Porada pierwszego kontaktu

Indywidualna rozmowa z pacjentem w celu wstępnego rozpoznania problemu, przedstawienia możliwości pomocy, zmotywowania go do podjęcia kroków w kierunku zmiany. Czas trwania 30-60 min.

Porada prawno - socjalna

Indywidualna konsultacja problemów pacjenta w aspekcie prawno-socjalnym, ze szczególnym uwzględnieniem pacjentów doświadczających przemocy, pozostających bez pracy lub środków do życia. Czas trwania 30-60 min.

Osobiste Plany Terapii

Opracowywana w formie pisemnej przez terapeutę strategia i struktura pracy terapeutycznej obejmująca zasadnicze problemy, cele i zadania nad którymi pracuje pacjent sam oraz praca z pacjentem. Czas opracowywania 180-300 min.

Diagnoza psychologiczna

Badanie stanu psychicznego pacjenta wystandaryzowanymi metodami w zakresie schorzeń współistniejących (profil osobowości, zaburzenia depresyjne, psychotyczne, organiczne uszkodzenie ośrodkowego układu nerwowego). Czas trwania 180-300 min.

Interwencja Kryzysowa

Pomoc psychologiczna osobom będącym w stanie skrajnego stresu.

Refundacja kosztów zakupu leków, środków opatrunkowych i testów do wykrywania środków psychoaktywnych

Refundacją zostaną objęte osoby uzależnione i ich rodziny, będące jednocześnie podopiecznymi MOPS. Listę leków refundowanych określi sporządzony w tym celu receptariusz.

Zajęcia motywacyjno - edukacyjne dot. aktywizacji zawodowej

Zajęcia prowadzone w celu odbudowania i podtrzymania zdolności do samodzielnego świadczenia pracy. Praktyki zawodowe, szkolenia, treningi psychologiczne ułatwiające ponowne podjęcie pracy.

Zajęcia motywacyjno - edukacyjne ułatwiające adaptację społeczną

Mające na celu odbudowanie i podtrzymanie umiejętności uczestniczenia w życiu społeczności lokalnej, pełnienia ról społecznych w miejscu pracy, zamieszkania lub przebywania. Treningi umiejętności społecznych.

Wykład

Zorganizowana forma przekazu wiedzy słuchaczom przez jedną osobę, występującą w ramach szkolenia, sympozjum, seminarium, konferencji. Wymagany jest konspekt wykładu zawierający podstawowe jego tezy.

Warsztat

Zorganizowana forma działalności szkoleniowej, obejmująca praktyczne ćwiczenia określonych umiejętności związanych z wykonywanym zawodem, w oparciu o przygotowany scenariusz.

Seminarium

Zorganizowana forma zajęć szkoleniowych, obejmująca wprowadzenie poznawcze do tematu oraz pracę własną uczestników w postaci dyskusji, przygotowanych wypowiedzi.

Symposium

Spotkanie specjalistów z jakiejś dziedziny zwołane w celu przeanalizowania jakiegoś zagadnienia, wymiany poglądów na konkretny temat.

Krótką interwencja

Porada obejmująca: badanie przesiewowe wystandaryzowanym kwestionariuszem, ocenę stopnia problemu picia, zalecenia co do zmiany zachowania, edukację zdrowotną, informację jak osiągnąć cele interwencji. Czas trwania 30-60 min.

Wczesna Interwencja

Strategia terapeutyczna, na którą składa się wczesne wykrycie ryzykownego lub szkodliwego używania substancji psychoaktywnej oraz leczenie takich osób. Interwencje takie stosuje się szczególnie wobec osób, u których nie wystąpiło jeszcze uzależnienie somatyczne lub poważniejsze komplikacje psychospołeczne. Jest to podejście proaktywne, inicjowane raczej przez pracownika służby zdrowia niż pacjenta.

Interwencja kryzysowa

Stanowi zespół działań podejmowanych na rzecz osób i rodzin, w tym dotkniętych przemocą, w celu zapobiegania lub pogłębiania się występujących dysfunkcji. W ramach interwencji kryzysowej udziela się w szczególności poradnictwa specjalistycznego oraz schronienia dostępnego przez całą dobę.

Konsultacja specjalistyczna

Konsultacja wysoko wykwalifikowanych specjalistów (lekarzy, psychologów, prawników) w zakresie szczególnie trudnych sytuacji związanych z dysfunkcją rodziny, środowiska, stanu psychofizycznego pacjenta.

Obsługa ambulansu interwencyjnego

Ambulans przeznaczony do przewozu osób będących w stanie intoksykacji alkoholowej z miejsca interwencji służb porządku publicznego, szpitali i innych zakładów opieki zdrowotnej do Miejskiego Ośrodka Profilaktyki i Terapii Uzależnień.

Załącznik Nr 2
do MPPIRPA

Wysokość wynagrodzenia dla członków Komisji za udział w posiedzeniach i pracach Komisji.

1. Ustala się wynagrodzenie dla członków Komisji za udział w każdym posiedzeniu plenarnym i zespołowym, prowadzeniu wizji lokalizacyjnych dotyczących opiniowania wniosków o wydanie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych pod kątem zgodności z uchwałą Nr LXXIV/ 1757/02 z dnia 20 lutego 2002 r. w sprawie zasad usytuowania na terenie miasta Łodzi miejsc sprzedaży napojów alkoholowych oraz warunków sprzedaży tych napojów oraz za udział w przeprowadzaniu kontroli punktów sprzedaży napojów alkoholowych pod kątem zgodności z ustawą o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi z dnia 26 października 1982r., w wysokości 10% minimalnego wynagrodzenia za pracę, obowiązującego w roku 2007.
2. Wynagrodzenie za udział w posiedzeniach wypłacane jest na podstawie imiennej listy obecności.
3. Czas i miejsce wypłaty wynagrodzenia zostaną określone w regulaminie Komisji .

Zestawienie finansowe

Podział środków finansowych na realizację Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Kwota
I. Środki finansowe przeznaczone na realizację MPPiRPA przez jednostki organizacyjne miasta z podziałem na poszczególne cele Programu, w tym:	8.335.000 zł
Cel I - Zmniejszenie rozmiarów uszkodzeń zdrowia spowodowanych nadużywaniem alkoholu i innych środków psychoaktywnych	3.454.000 zł
Cel II -Ograniczenie zaburzeń życia rodzinnego i społecznego wywołanych używaniem alkoholu, przemocą i innymi czynnikami niszczącymi życie rodzinne i społeczne.	2.125.000 zł
Cel III - Zapobieganie spożywania alkoholu oraz innych środków psychoaktywnych ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży	2.176.000 zł
Cel IV-Zmniejszenie rozmiarów naruszeń prawa na rynku alkoholowym oraz prowadzenie procedur zmierzających do uzyskania orzeczenia o obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego	580.000 zł
II. Środki przeznaczone na szkolenia i pozostałe wydatki związane z realizacją Programu	30.000 zł
RAZEM	8.365.000 zł