

**UCHWAŁA Nr
RADY MIEJSKIEJ W ŁODZI
z dnia**

**zmieniająca uchwałę w sprawie przyjęcia Miejskiego Programu Profilaktyki
i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2004.**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2001 r. Nr 142, poz. 1591, z 2002 r. Nr 23, poz. 220, Nr 62, poz. 558, Nr 113, poz. 984, Nr 153, poz. 1271 i Nr 214, poz. 1806, z 2003 r. Nr 80, poz. 717 i Nr 162, poz. 1568, z 2004 r. Nr 102, poz. 1055 i Nr 116, poz. 1203) w związku z art. 4¹ ust. 2 ustawy z dnia 26 października 1982r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2002r. Nr 147, poz. 1231, Nr 167, poz. 1372, z 2003 r. Nr 80, poz. 719 i Nr 122, poz. 1143, z 2004 r. Nr 29, poz. 257, Nr 99, poz. 1001 i Nr 152, poz. 1597) Rada Miejska w Łodzi

uchwała, co następuje:

§ 1. W załączniku do uchwały Nr XXI/297/03 Rady Miejskiej w Łodzi z dnia 26 listopada 2003 r. w sprawie przyjęcia Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2004 załącznik Nr 1 otrzymuje brzmienie jak w załączniku do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Prezydentowi Miasta Łodzi.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

**Przewodniczący
Rady Miejskiej w Łodzi**

Sylwester PAWŁOWSKI

UZASADNIENIE

W związku z projektem uruchomienia, jeszcze w bieżącym roku, tzw. „apteki komunalnej” dla mieszkańców Miasta Łodzi, polegającym na refundacji kosztów zakupu leków i środków opatrunkowych osobom najuboższym, w części ze środków przeznaczonych na realizację Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, należy dokonać rozszerzenia katalogu działań realizowanych w ramach MPPiRPA.

Zmiana ta jest przedmiotem niniejszego projektu uchwały i polega na dodaniu w poszczególnych punktach załącznika Nr 1 do Miejskiego Programu zapisu „refundacja kosztów zakupu leków i środków opatrunkowych”.

Proponowane rozszerzenia zakresu zadań w Miejskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych związane jest z tym, że klientami apteki komunalnej będą również osoby uzależnione oraz ich rodziny, będące jednocześnie osobami ubogimi. Dlatego też tej grupie osób koszty zakupu leków i środków opatrunkowych będą refundowane ze środków na realizację MPPiRPA.

Załącznik
do uchwały Nr
Rady Miejskiej w Łodzi
z dnia

Załącznik Nr 1

**KATALOG KATEGORII DZIAŁAŃ I RODZAJÓW CZYNNOŚCI
PRZEWIDZIANYCH DO ZLECANIA PODMIOTOM W RAMACH REALIZACJI
MIEJSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA
PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH W 2004 ROKU**

LP.	KATEGORIA DZIAŁANIA	RODZAJ CZYNNOŚCI
I.	Terapia osób uzależnionych od alkoholu i innych środków psychoaktywnych	1. Sesja psychoterapii indywidualnej 2. Sesja psychoterapii grupowej 3. Sesja psychoterapii rodzinnej 4. Porada diagnostyczna 5. Porada terapeutyczna 6. Diagnoza psychologiczna 7. Osobiste plany terapii 8. Grupowa sesja edukacyjno-motywacyjna 9. Refundacja kosztów zakupu leków i środków opatrunkowych
II.	Terapia członków rodzin osób uzależnionych	1. Sesja psychoterapii indywidualnej 2. Sesja psychoterapii grupowej 3. Sesja psychoterapii rodzinnej 4. Porada diagnostyczna 5. Porada terapeutyczna 6. Diagnoza psychologiczna 7. Osobiste plany terapii 8. Grupowa sesja edukacyjno-motywacyjna 9. Refundacja kosztów zakupu leków i środków opatrunkowych

III.	Terapia osób doświadczających przemocy domowej oraz sprawców przemocy	1. Sesja psychoterapii indywidualnej 2. Sesja psychoterapii grupowej 3. Sesja psychoterapii rodzinnej 4. Porada diagnostyczna 5. Porada terapeutyczna 6. Diagnoza psychologiczna 7. Porada prawna 8. Refundacja kosztów zakupu leków i środków opatrunkowych
IV.	Profilaktyczna działalność informacyjno - edukacyjna	1. Lokalne kampanie informacyjno- edukacyjne związane z problematyką uzależnień, kierowane na określone grupy społeczne 2. Badania związane z rozpowszechnieniem problemów wynikających z używania substancji psychoaktywnych 3. Organizowanie i udział w sympozjach, seminariach, konferencjach, poświęconych tematyce uzależnień, przeciwdziałania uzależnieniom 4. Informatory, broszury, ulotki, plakaty
V.	Szkolenia wybranych grup zawodowych z zakresu problemów	1. Wykład, warsztat, seminarium 2. Informatory, broszury, ulotki, plakaty
VI.	Działania wspierające dla osób uzależnionych i ich rodzin, ofiar i sprawców przemocy	1. Gotowość do prowadzenie działalności w zakresie wsparcia osób z problemem alkoholowym oraz ich rodzin-grupy samopomocowe 2. Prowadzenie punktu informacyjno-konsultacyjnego 3. Prowadzenie grup wsparcia 4. Prowadzenie zajęć informacyjno- edukacyjnych 5. Organizacja czasu wolnego 6. Organizowanie imprez okolicznościowych
VII.	Poradnictwo prawno - socjalno - terapeutyczne dla osób z problemem używania alkoholu i innych środków psychoaktywnych, ich rodzin i ofiar przemocy	1. Porada prawno-socjalna 2. Porada pierwszego kontaktu
VIII.	Specjalistyczne działania konsultacyjno- interwencyjne dla osób z problemem używania alkoholu i innych środków psychoaktywnych, ich rodzin i ofiar przemocy	1. Obdukcja lekarska 2. Specjalistyczna konsultacja lekarska 3. Interwencja Kryzysowa

IX.	Działania resocjalizacyjno –opiekuńcze wobec osób uzależnionych	1. Zabezpieczenie trzeźwienia w warunkach kontrolowanych 2. Nocleg 3. Opieka medyczna 4. Dożywianie 5. Wymiana ubrania 6. Zabiegi pielęgnacyjne 7. Zabiegi higieniczno-sanitarne
X.	Podnoszenie kwalifikacji zawodowych osób związanych z profilaktyką i terapią uzależnień	1. Szkolenia 2. Warsztaty 3. Wykłady 4. Superwizje
XI.	Wczesna Interwencja	1. Krótka interwencja
XII.	Organizowanie i prowadzenie ośrodków interwencji kryzysowej i hosteli	1. Zapewnienie tymczasowego miejsca pobytu 2. Pomoc socjalna 3. Porady prawne 4. Porady pierwszego kontaktu 5. Sesje terapii indywidualnej 6. Sesje terapii grupowej 7. Sesje terapii rodzinnej 8. Zajęcia edukacyjne dotyczące przemocy 9. Zajęcia socjoterapeutyczne dla dzieci (ofiar przemocy) 10. Interwencja kryzysowa
XIII.	Organizowanie i prowadzenie świetlic środowiskowych dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym	1. Pomoc w rozwiązywaniu kryzysów szkolnych, rodzinnych, rówieśniczych, osobistych 2. Zajęcia socjoterapeutyczne, korekcyjne, kompensacyjne 3. Pomoc w nauce 4. Dożywianie 5. Organizacja czasu wolnego, rozwój zainteresowań 6. Stała praca z rodziną dziecka oraz ośrodkiem pomocy społecznej, szkołą, sądem
XIV.	Organizowanie i prowadzenie banków żywności, taniego żywienia – jadłodajni, kuchni społecznych dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin	1. Wydawanie ciepłych posiłków w dni robocze i suchego prowiantu na dni wolne od pracy 2. Pozyskiwanie i przekazywanie żywności 3. Magazynowanie żywności
XV.	Realizacja programów aktywizacji zawodowej osób uzależnionych, bezrobotnych, po zakończeniu programu psychoterapii w zakładzie leczenia odwykowego	1. Prowadzenie zajęć motywacyjno-edukacyjnych pomagających starcie zawodowym 2. Szkolenia w zakresie reorientacji zawodowej 3. Inicjowanie i współfinansowanie prac interwencyjnych, robót publicznych przy współpracy z Powiatowymi Urzędami Pracy.

XVI.	Realizacja programów reintegracji społecznej dla osób uzależnionych	1. Prowadzenie zajęć motywacyjno edukacyjnych ułatwiających readaptację społeczną
XVII.	Realizacja programów profilaktycznych na terenie szkół i innych placówek oświatowo-wychowawczych	1. Wykłady, warsztaty, 2. Spotkania grupowe realizowane na terenie szkół i innych placówek oświatowo-wychowawczych oraz w formach wyjazdowych
XVIII	Prowadzenie świetlic profilaktycznych i terapeutycznych	1. Terapie: grupowe, indywidualne , rodzinne 2. Porady diagnostyczne 3. Porady terapeutyczne 4. Sesje motywacyjne 5. Diagnozy psychologiczne 6. Zajęcia rozwijające zainteresowania i zdolności 7. Zajęcia opiekuńczo-wychowawcze 8. Porady pierwszego kontaktu 9. Porady i działania socjalno-prawne 10. Imprezy dla dzieci i młodzieży 11. Sesje edukacyjne i dydaktyczne
XIX.	Tworzenie dodatkowych form spędzania czasu wolnego dla dzieci i młodzieży ze środowisk zagrożonych alkoholizmem i patologią społeczną	1. Prowadzenie zajęć plastycznych, teatralnych, komputerowych, turystycznych, sportowych 2. Organizowanie wyjazdów, rajdów, turniejów, imprez 3. Prowadzenie specjalistycznych badań lekarskich kwalifikujących do udziału w zajęciach sportowych
XX.	Podnoszenie umiejętności wychowawczych nauczycieli i dyrektorów szkół w kierunku budowania nowoczesnych systemów wspomagania ucznia i programów profilaktycznych	1. Wykłady, warsztaty, treningi, szkolenia, 2. Konferencje, sympozja, seminaria, 3. Informatory, broszury i inne publikacje
XXI.	Wspieranie innowacyjnych programów szkolnych w zakresie profilaktyki uzależnień opracowywanych i realizowanych przez nauczycieli na terenie szkół	1. Wykłady, szkolenia, warsztaty 2. Materiały dydaktyczne i edukacyjne 3. Diagnoza i monitoring

XXII.	Budowanie systemu współpracy poprzez tworzenie grup zadaniowych składających się z przedstawicieli Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych edukacji, ochrony zdrowia, pomocy społecznej, policji, sądownictwa i organizacji pozarządowych w celu przeciwdziałania problemom uzależnień i przemocy w rodzinie w środowisku lokalnym	1. Spotkania organizacyjno-tematyczne 2. Publikacje materiałów informacyjnych - edukacyjnych nt. uzależnień
-------	--	--

C. Opis wybranych rodzajów czynności

Sesja psychoterapii indywidualnej

Sesja z jednym pacjentem obejmująca oddziaływanie na pacjenta metodami psychologicznymi w zakresie : rozpoznawania i trenowania umiejętności radzenia sobie z osobistymi problemami. Czas trwania 60 min.

Sesja psychoterapii grupowej

Sesja z grupą 6 do 12 pacjentów prowadzona w/g określonych procedur terapeutycznych. Czas trwania 60 min.

Sesja psychoterapii rodzinnej

Sesja z rodziną prowadzona w/g określonej procedury terapeutycznej. Czas trwania 60-120 min.

Grupowa sesja edukacyjno-motywacyjna

Sesja z grupą min. 6 osób mająca na celu edukację pacjentów w zakresie przedstawianej problematyki oraz zmotywowanie ich do podjęcia leczenia lub zmiany sposobu funkcjonowania. Czas trwania 60-120 min.

Porada diagnostyczna

Indywidualna konsultacja pacjenta przeprowadzana przez lekarza lub terapeutę w celu postawienia diagnozy zgodnie z obowiązującą klasyfikacją diagnozy problemowej, kwalifikacji do określonej formy terapii . Czas trwania-60 min.

Porada terapeutyczna

Indywidualna rozmowa obejmująca ocenę funkcjonowania stanu psychicznego i fizycznego pacjenta, ocenę postępów w programie psychoterapii, kwalifikację i motywowanie do dalszych form terapii i pomocy. Czas trwania- 30-60 min.

Porada pierwszego kontaktu

Indywidualna rozmowa z pacjentem w celu wstępnego rozpoznania problemu, przedstawienia możliwości pomocy, zmotywowania go do podjęcia kroków w kierunku zmiany. Czas trwania 30-60 min.

Porada prawno-socjalna

Indywidualna konsultacja problemów pacjenta w aspekcie prawno-socjalnym, ze szczególnym uwzględnieniem pacjentów doświadczających przemocy, pozostających bez pracy lub środków do życia. Czas trwania 30-60 min.

Osobiste Plany Terapii

Opracowywana w formie pisemnej przez terapeutę strategia i struktura pracy terapeutycznej obejmująca zasadnicze problemy, cele i zadania nad którymi pracuje pacjent sam oraz praca z pacjentem. Czas opracowywania 180-300 min.

Diagnoza psychologiczna

Badanie stanu psychicznego pacjenta wystandaryzowanymi metodami w zakresie schorzeń współistniejących (profil osobowości, zaburzenia depresyjne, psychotyczne, organiczne uszkodzenie ośrodkowego układu nerwowego). Czas trwania 180-300 min.

Interwencja Kryzysowa

Pomoc psychologiczna osobom będącym w stanie skrajnego stresu.

Zajęcia motywacyjno-edukacyjne dot. aktywizacji zawodowej

Zajęcia prowadzone w celu odbudowania i podtrzymania zdolności do samodzielnego świadczenia pracy. Praktyki zawodowe, szkolenia, treningi psychologiczne ułatwiające ponowne podjęcie pracy.

Zajęcia motywacyjno-edukacyjne ułatwiające adaptację społeczną

Mające na celu odbudowanie i podtrzymanie umiejętności uczestniczenia w życiu społeczności lokalnej, pełnienia ról społecznych w miejscu pracy, zamieszkania lub przebywania. Treningi umiejętności społecznych.

Wykład

Zorganizowana forma przekazu wiedzy słuchaczom przez jedną osobę, występującą w ramach szkolenia, sympozjum, seminarium, konferencji. Wymagany jest konspekt wykładu zawierający podstawowe jego tezy.

Warsztat

Zorganizowana forma działalności szkoleniowej, obejmująca praktyczne ćwiczenia określonych umiejętności związanych z wykonywanym zawodem, w oparciu o przygotowany scenariusz.

Seminarium

Zorganizowana forma zajęć szkoleniowych, obejmująca wprowadzenie poznawcze do tematu oraz pracę własną uczestników w postaci dyskusji, przygotowanych wypowiedzi.

Sympozjum

Spotkanie specjalistów z jakiejś dziedziny zwołane w celu przeanalizowania jakiegoś zagadnienia, wymiany poglądów na konkretny temat.

Krótką interwencja

Porada obejmująca: badanie przesiewowe wystandaryzowanym kwestionariuszem, ocenę stopnia problemu picia, zalecenia co do zmiany zachowania, edukację zdrowotną, informację jak osiągnąć cele interwencji. Czas trwania 30-60 min.

Wczesna Interwencja - strategia terapeutyczna, na którą składa się wczesne wykrycie ryzykownego lub szkodliwego używania substancji psychoaktywnej oraz leczenie takich osób. Interwencje takie stosuje się szczególnie wobec osób, u których nie wystąpiło jeszcze uzależnienie somatyczne lub poważniejsze komplikacje psychospołeczne. Jest to podejście proaktywne, inicjowane raczej przez pracownika służby zdrowia niż pacjenta.

Konsultacja specjalistyczna

Konsultacja wysokowykwalifikowanych specjalistów (lekarzy, psychologów, prawników) w zakresie szczególnie trudnych sytuacji związanych z dysfunkcją rodziny, środowiska, stanu psychofizycznego pacjenta.

Refundacja kosztów zakupu leków i środków opatrunkowych

Refundacją objęte zostaną osoby uzależnione i ich rodziny, będące jednocześnie podopiecznymi MOPS. Wykaz leków objętych refundacją określa sporządzony w tym celu receptariusz.