

Mieszkanie chronione ul. Włókiennicza 3 – mieszkanie bez barier architektonicznych

Typ mieszkania	Mieszkanie chronione wspierane dla osób z zaburzeniami psychicznymi, które nie wymagają intensywnej opieki.
Charakterystyka ogólna	Mieszkanie zlokalizowane w zachodniej części poddasza użytkowego, bez barier architektonicznych z windą, zaplanowane dla 5 osób z zaburzeniami psychicznymi. Układ funkcjonalny mieszkania chronionego składający się z pokoiów jednoosobowych, pokoju trenera/opiekuna oraz części wspólnej zawierającej pokój dzienny, aneks kuchenny z jadalnią oraz sanitariaty, umożliwiający zamieszkanie osobom wymagającym ewentualnego wsparcia opiekuna/trenera w codziennych czynnościach i rozliczeniach kosztów eksploatacji. W mieszkaniu można prowadzić niezależne życie przypominające zamieszkiwanie samodzielne przy ewentualnym wsparciu asystenta osobistego.
Profil mieszkańca	Mieszkańcy miasta Łodzi zakwalifikowani na podstawie rekomendacji MOPS w Łodzi lub/i organizacji pozarządowych, w szczególności osoby ze zdiagnozowanymi zaburzeniami psychicznymi: <ul style="list-style-type: none">– o stabilnym stanie psychicznym, bez myśli samobójczych, bez zachowań agresywnych,– dbające o higienę, regularnie przyjmujące leki i zachowujące rytm dobowy,– na końcowym etapie lub po zakończeniu terapii,– samodzielnie poruszające się po okolicy i mieście.
Mieszkanie koedukacyjne	Tak
Cechy lokalu	Mieszkanie ze wspólnym wejściem, przestrzenią komunikacyjną, pokojem dziennym, aneksem kuchennym z jadalnią oraz sanitariatami.
Dostosowanie lokalu do grupy beneficjentów, wyposażenie	Mieszkanie jasne, estetyczne, o standardzie wyposażenia: <ul style="list-style-type: none">– aneks kuchenny: ciąg kuchenny z blatem roboczym, szafki stojące i wiszące, kuchenka gazowa, zlewozmywak z baterią, piekarnik, lodówka z zamrażarką, stół dla 6 osób, 6 krzeseł, kredens,– pomieszczenie gospodarcze: regały do składowania,– łazienki: 1 kabina natryskowa zamykana, 2 umywalki z szafkami, wydzielone wc z miską ustępową typu compact, zestaw baterii 2 komplety wyposażenia,– wc dla niepełnosprawnych: miska ustępowa, umywalka, uchwyty kątowe,– pokój pensjonariusza: 5 kompletów: łóżko, szafa odzieżowa, stolik, 2 krzesła, komoda, lampka i szafka nocna,– aneks dzienny: 6 foteli, stolik, regał,– dyżurka opiekuna/trenera: rozkładany fotel z funkcją spania, biurko, krzesło obrotowe, krzesła, regał,– hol: wieszaki, szafki na obuwie,

	<p>– kompletny zestaw opraw oświetleniowych o prostych formach, w łazienkach oprawy bryzgoszczelne, gniazda wtykowe i włączniki.</p> <p>Standard wyposażenia powierzchni pomieszczeń przeznaczonych dla podmiotów sklasyfikowanych w kategorii: funkcja społeczna: „pod klucz”.</p> <p>Zakup pozostałego wyposażenia, zgodnie z rozporządzeniem w sprawie mieszkań chronionych. Zakupione wyposażenie, za wyjątkiem drobnych przedmiotów gospodarstwa domowego, stanowi integralną część mieszkania i w nim pozostaje, niezależnie od zmiany podmiotu prowadzącego placówkę.</p>
Kadra mieszkań	<p>Opiekun mieszkania – osoba uprawniona do świadczenia usług opiekuńczych lub pracownik socjalny. Codzienna obecność w mieszkaniu w godzinach porannych, popołudniowych lub wieczornych. W miarę potrzeb pomoc psychologa lub prawnika świadczona w mieszkaniu. Korzystanie z pozostałych usług na zasadach ogólnych.</p>
Usługi świadczone dla mieszkańców mieszkania chronionego BLOK I – w mieszkaniu BLOKI II i III – poza mieszkaniem	<p>Realizator zadania w okresie realizacji zadania zobowiązany będzie do współpracy z Wykonawcą działań edukacyjno-kulturalnych (w formie działań animacyjnych oraz szkoleń i treningów) wspomagających wprowadzenie nowej funkcji społecznej tj. mieszkania chronionego przy ul. Włókienniczej 3, finansowanych z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020 w ramach Projektu 1 pn.: „Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – obszar o powierzchni 7,5 ha ograniczony ulicami: Wschodnią, Rewolucji 1905 r., Kilińskiego, Jaracza wraz z pierzejami po drugiej stronie ww. ulic”.</p> <p>Realizacja działań edukacyjno-kulturalnych dla mieszkańców mieszkania chronionego, dedykowanych osobom z zaburzeniami psychicznymi mają na celu adaptację lokatorów mieszkania chronionego do nowego otoczenia, przestrzeni mieszkalnej, samodzielnego funkcjonowania, a także asymilacja ich ze społecznością lokalną, budowanie więzi sąsiedzkich oraz budowanie motywacji do zdrowienia i higieny psychicznej.</p> <p>W ramach realizacji usługi Wykonawca przeprowadzi działania edukacyjno-kulturalne w formie szkoleń i treningów dla mieszkańców mieszkania chronionego:</p> <p>Wszystkie zaplanowane działania muszą stanowić formę treningu określonych kompetencji z poniższego spisu:</p> <ul style="list-style-type: none"> • BLOK 1: doskonalenie umiejętności praktycznych (zajęcia indywidualne i/lub grupowe): <ul style="list-style-type: none"> - trening lekowy, - trening higieniczny (dbanie o swoje ciało, a także dobór stroju), - psychoedukacja, - zarządzanie budżetem, - planowanie posiłków i zakupów, - załatwianie spraw urzędowych i finansowych (płatności), - poruszanie się po okolicy (identyfikacja najważniejszych miejsc),

	<ul style="list-style-type: none"> - obsługa AGD • BLOK 2: doskonalenie umiejętności społecznych (zajęcia grupowe): <ul style="list-style-type: none"> - komunikacja interpersonalna, nawiązywanie kontaktów, - radzenie sobie ze stresem, trening relaksacyjny, - asertywność, stawianie granic, - budowanie pewności siebie, - twórcze rozwiązywanie problemów i konfliktów, - utrzymanie kontaktu z siecią wsparcia i społecznością mieszkań chronionych dla osób z zaburzeniami psychicznymi (w kryzysie zdrowia psychicznego). • BLOK 3: doskonalenie umiejętności zawodowych (zajęcia grupowe i/lub indywidualne, spotkania z doradcą zawodowym): <ul style="list-style-type: none"> - prawo pracy, - doskonalenie umiejętności przygotowywania się do rozmowy kwalifikacyjnej, - pisanie CV i listu intencyjnego, - działania zwiększające szanse na rynku pracy. <p>Działania zostaną skierowane do 5 osób z zaburzeniami psychicznymi, które zamieszkają w mieszkaniu chronionym na ul. Włókienniczej 3. Program działań powinien odpowiadać na wyniki szczegółowej diagnozy potrzeb mieszkańców mieszkania chronionego w ww. zakresie i może być poszerzony o propozycje Wykonawcy jeśli zostaną one odpowiednio uzasadnione.</p> <p><u>Łączny wymiar działań szkoleniowych i treningowych to 30 godzin zegarowych.</u></p> <p>Działania te będą realizowane poza mieszkaniem chronionym w miejscu zapewnionym przez Wykonawcę (wyjątkiem mogą być działania z Bloku 1 - tj. „doskonalenie umiejętności praktycznych” związanych z obsługą sprzętu AGD, które dla mieszkańców mieszkania chronionego powinny odbywać się w mieszkaniu przy ul. Włókienniczej 3).</p> <p>W ramach realizacji usługi Wykonawca przeprowadzi działania edukacyjno-kulturalne w formie działań animacyjnych: dwa wydarzenia (minimum dla 15 osób każde) o charakterze podwórkowym. Każde z nich powinno trwać co najmniej 3 godziny zegarowe.</p> <p>Uczestnikami wydarzeń będą mieszkańcy kamienicy przy ul. Włókienniczej 3 (w szczególności mieszkania chronionego). Jedno z wydarzeń powinno przybrać formę <u>integracyjną</u>, mającą na celu poznanie się mieszkańców, skrócenie dystansu społecznego i zapoczątkowanie budowania trwałych więzi sąsiedzkich. Drugie wydarzenie powinno przybrać formę <u>włączającą</u> i opierać się na wspólnej inicjatywie mieszkańców (zwłaszcza mieszkania chronionego) np. wspólne zagospodarowanie i upiększanie przestrzeni podwórka (stworzenie girlandy, dekoracja lampionów), kolacja sąsiedzka, wspólny spacer itp.</p>
Dzień mieszkańców	Praca lub uczestnictwo w zajęciach oferowanych przez dzienne placówki wsparcia środowiskowego. Po południu odpoczynek i zajęcia integracyjne.

Czas trwania pobytu	do 2 lat lub pobyt na czas nieokreślony – pierwsza ocena po trzech miesiącach.
Rekomendowane elementy regulaminu	<p>Regulamin jest podstawowym dokumentem regulującym zasady pobytu w mieszkaniu i określającym prawa i obowiązki mieszkańca i stanowi podstawę dla tworzenia poprawnych relacji między mieszkańcami oraz mieszkańcami i kadrą mieszkań.</p> <p>Zgodnie z zasadami określonymi w uchwale Nr LIII/1008/05 Rady Miejskiej w Łodzi z dnia 7 września 2005 r. w sprawie organizacji oraz szczegółowych zasad ponoszenia odpłatności za pobyt w ośrodkach wsparcia i mieszkaniach chronionych, zmienionej uchwałą Nr LXI/1174/09 Rady Miejskiej w Łodzi z dnia 8 lipca 2009 r., regulamin powinien zostać przygotowany przez operatora mieszkania w uzgodnieniu z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej. Regulamin powinien zawierać następujące elementy:</p> <ul style="list-style-type: none"> – zasady użytkowania pomieszczeń odrębnych i wspólnych, – zasady ponoszenia odpowiedzialności za stan mieszkania i wyposażenia, – informację o wysokości opłat i zasady ich pobierania.
Rodzaje kosztów zadania	<p>W ramach dotacji:</p> <ul style="list-style-type: none"> – utrzymanie mieszkania i usługi pozostałe (co, odprowadzanie ścieków, opłata abonamentowa, podgrzanie wody, zimna woda, opł. za gosp. odpadami selektywnie, zakup prądu, dystrybucję prądu, internet, telefon, ochrona budynku), – koszty personelu merytorycznego (opiekun mieszkania), – materiały, drobne wyposażenie, środki czystości, dezynfekcja, – zakup usług dla mieszkańców (kino, teatr, wycieczki), – koszty administracyjne (księgowość, inne), – jednorazowe koszty urządzenia mieszkania – 18 000,00 zł. <p>Usługi asystenta/ opiekuńcze lub specjalistyczne usługi opiekuńcze zapewnione w ramach zadań własnych gminy, współpraca z wykonawcą usług jest obowiązkiem oferenta.</p>
Odpłatność za pobyt	Zgodnie z zasadami określonymi w uchwale Nr LIII/1008/05 Rady Miejskiej w Łodzi z dnia 7 września 2005 r. w sprawie organizacji oraz szczegółowych zasad ponoszenia odpłatności za pobyt w ośrodkach wsparcia i mieszkaniach chronionych, zmienionej uchwałą Nr LXI/1174/09 Rady Miejskiej w Łodzi z dnia 8 lipca 2009 r.