

WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie*~~/niepobieranie*”.

MIASTO ŁÓDŹ
Biuro Miejskiego Prezydenta
Urząd Miejski i Spraw Społecznych

2018-11-03

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta		Prezydent Miasta Łodzi	
2. Tryb, w którym złożono ofertę			
3. Rodzaj zadania publicznego¹⁾		6) działanie na rzecz osób niepełnosprawnych	
4. Tytuł zadania publicznego	Prowadzenie zajęć rozwijających i podtrzymujących umiejętności samodzielnego funkcjonowania oraz włączania społecznego osób z niepełnosprawnościami: „Aktywni mimo wszystko”		
5. Termin realizacji zadania publicznego²⁾		23.11.2018	28.12.2018

II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
Nazwa: Stowarzyszenie Na Rzecz Godności Życia Ludzkiego Humane Vitae, Numer Krs: 0000416344, Kod pocztowy: 91-232, poczta: Łódź, Miejscowość: Łódź, Ulica: Spadkowa Numer posesji: 8 Adres korespondencji: Kod Pocztowy: 95-070, Poczta: ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI, Miejscowość: ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI, Ulica: KONSTANTYNOWSKA 10 Numer posesji: 39	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego
Zadanie publiczne „AKTYWNI MIMO WSZYSTKO” prowadzone będzie w formie wsparcia dla osób doświadczających przewlekłych zaburzeń psychicznych oraz dla osób całkowicie wyizolowanych z życia społecznego na skutek przewlekłej choroby psychicznej bądź kryzysu psychicznego. Osoby objęte wsparciem w ramach projektu będą miały udzielane wsparcia na terenie placówki która udziela wsparcia osobom z niepełnosprawnościami na terenie Międzyregionalnego Centrum Wsparcia Osób z Niepełnosprawnościami w Łodzi. Beneficjentami projektu są osoby mieszkające na terenie miasta Łodzi, którzy legitymują się dokumentem orzeczenia Zus-u bądź Miejskiego Zespołu ds. Orzekania o Stopniu Niepełnosprawności. Rekrutacją zostaną objęci mieszkańcy miasta Łodzi to osoby doświadczające przewlekłych zaburzeń psychicznych, które realizowane będą zgodnie z założeniami Łódzkiego Standardu Dostępności zasadą powszechnej dostępności i zakazem dyskryminacji osób chorych psychicznie zostaną otoczone wsparciem w ramach zadania publicznego współfinansowanego przez Urząd Miasta Łodzi. Spotkania będą się odbywały w budynku dostosowanym do osób niepełnosprawnych. Podczas spotkań zostaną zapewnione warunki dostępności dla osób niepełnosprawnych doświadczających zaburzeń psychicznych poprzez bezstresowy udział w zajęciach i prowadzonych warsztatach, a także poprzez dostosowanie wymagań indywidualnie do potrzeb beneficjenta projektu. Rekrutacja będzie odbywać się wśród osób oczekujących na wizytę u psychiatry/psychologa, przez strony internetowe, a także poprzez przekaz ustny. Projekt będzie rozpropagowany wśród podopiecznych Międzyregionalnego Centrum Wsparcia

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

dla Osób z Niepełnosprawnościami i Centrów Zdrowia Psychicznego w Łodzi. Rekrutacja do projektu będzie się odbywała w miesiącu XI i XII, grupy będą liczyły 6-12 osób w prowadzonych zajęciach treningowych. Zajęcia prowadzone będą przez osoby posiadające doświadczenie w prowadzeniu takich zajęć jak: instruktor terapii zajęciowej, psycholog, biblioterapeuta, pielęgniarka specjalistki w dziedzinie pielęgniarstwa psychiatrycznego, ratownika medycznego oraz prawnika. Zajęcia z ratownikiem medycznym/ lub pielęgniarką specjalistką w dziedzinie ratownictwa medycznego przyczyni się przyczyni się do podniesienia poziomu wiedzy i umiejętności w zakresie udzielania pierwszej pomocy przed medycznej. Obecnie rynek szkoleń w tym zakresie jest raczej dostępny dla innej grupy odbiorców, a koszt takich szkoleń jest niedostępny dla osób chorujących psychicznie w sposób przewlekły z uwagi na ich bardzo skromne dochody. Zaplanowano również konsultacje z dietetykiem, ponieważ obecnie osoby chorujące psychicznie nie mają możliwości skorzystania z tego typu świadczeń w ramach NFZ a przyjmowanie w sposób długotrwały, przewlekły (wieloletni) leków psychotropowych prowadzi do nadwagi i otyłości z którą osoby te ze względu na wycofanie z życia społecznego i zmniejszoną aktywność nie są w stanie sami sobie poradzić. Wyjątek stanowi cukrzyca, gdzie świadczeniodawca NFZ przewiduje ograniczone konsultacje dla tych osób(przewidujemy również konsultacje z dietetykiem w miejscu zamieszkania osób niepełnosprawnych, którzy nie są w stanie samodzielnie wyjść z domu ze względu na stan fizyczny – ograniczenia narządu ruchu). Aktywny sposób spędzania wolnego czasu w ramach tego zadania publicznego będzie uwiaryściwieniem dobrego samopoczucia psychospołecznego jak wyjście do Palmiarni i Teatru, które wpłyną na poprawę samopoczucia fizycznego i psychicznego (bilety zostaną zakupione z pieniędzy stowarzyszenia jako wkład finansowy własny. Zajęcia relaksacyjne/calanetiX poprowadzone zostaną na karimatach w Sali do tego typu zajęć przystosowanej. Obsługę projektu będzie wykonywała nieodpłatnie Jadwiga Frontczak prezes wraz z członkiem stowarzyszenia Humane Vitae (wkład osobowy).

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

Projekt pt: „Prowadzenie zajęć rozwijających i podtrzymujących umiejętności samodzielnego funkcjonowania oraz włączania społecznego osób z niepełnosprawnościami” poprzez edukację i wsparcie przyczyni się do podniesienia poziomu wiedzy i umiejętnego radzenia sobie w sytuacjach kryzysu psychicznego osobom cierpiącym na przewlekłe choroby psychiczne.

Wskazane wyżej potrzeby objęcia wsparciem społecznym osób z dysfunkcją psychiczną wpisują się w tematykę podjętą w Strategii Polityki Zdrowotnej dla Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020. Wskazane potrzeby są bardzo istotne dla rozwoju województwa łódzkiego i miasta Łodzi, gdyż w sytuacji poprawy zdrowotności mieszkańców, a także zadbania o aktywizację, powiększenie świadomości prozdrowotnej oraz zapewnienie wsparcia środowiskowego, realizacja zadania przyczyni się do aktywizacji tych osób a wiadomo, że poprawa stanu zdrowotnego jest jednym z najważniejszych elementów Strategii Polityki Zdrowotnej dla Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020, która została przyjęta uchwałą nr 1249/14 Zarządu Województwa Łódzkiego i jest dokumentem obowiązującym.

Zakładanymi rezultatami projektu będą:

- zwiększenie kompetencji osobistych w zakresie komunikacji dla 6-12 osób
- 6-12 osób pozna skuteczne techniki komunikacji i rozwiązywania trudnych sytuacji
- 6-12 osób poprawi samopoczucie i pewność siebie oraz satysfakcję w kontaktach z innymi
- 6-12 osób zdobędzie wiedzę i umiejętności na temat zachowań prozdrowotnych
- 6-12 osób zdobędzie przygotowanie do podjęcia pracy, zmiana postaw, problemy i ich rozwiązywanie, konflikty i ich rozwiązywanie, planowanie własnego rozwoju.
- 6-12 beneficjentów w ramach ćwiczeń praktycznych zdobędą wiedzę i umiejętności niezbędne podczas rozmowy kwalifikacyjnej oraz wskazówki jak sporządzić CV i list motywacyjny.
- 6-12 osób będzie umiało wykorzystać sztuki tworzenia własnego wizerunku
- 6-12 osób zdobędzie praktyczne umiejętności radzenia sobie ze stresem oraz napięciem poprzez ćwiczenia rozluźniające (relaksacja/kalanetiX)
- 50 uczestników zdobędzie wiedzę i umiejętności w temacie zdrowego odżywiania, uzyska porady w zakresie prawidłowego żywienia oraz redukcji wagi ciała w wyniku przyjmowania leków psychotropowych z możliwością dopasowania indywidualnej diety uwzględniającej dodatkowe schorzenia (chorób nietypowych np. dna moczanowa, cukrzyca, Hashimoto..i itp.)
- wzrost subiektywnego samopoczucia i samooceny poprzez integrację społeczną (wyjście do teatru oraz do Palmiarni dla 6-15 osób)

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego ⁴⁾ lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)
1.	Rekrutacja osób do projektu, osoby rekrutowane do			

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.

	projektu będą mieszkańcami Łodzi, które są osobami niepełnosprawnymi min. podopiecznymi Międzyregionalnego Centrum Wsparcia Osób z Niepełnosprawnościami oraz dwóch Centrów Zdrowia Psychicznego w Łodzi 10 godz. x 15,00 zł	150,00 zł.	0,00 zł.	150,00 zł.
2.	1/ Trening umiejętności społecznych. Przygotowanie do podjęcia pracy./instruktor terapii zajęciowej 2 zajęcia po 1 godz. X50,00 zł. 2/ Trening relaksacyjny/ rozluźniający/ callanetix/ instruktor terapii zajęciowej 2 zajęcia po 1 godz.x50,00 zł. 3/Trening autoprezentacji/ instruktor terapii zajęciowej 2 zajęcia po 1 godz.x50,00 zł. 4/Trening asertywności/ psycholog/ 2zajęcia po 1 godz.x60,00 zł. 5/ Trening komunikacji interpersonalnej/ psycholog/ 2 zajęcia po 1 godz.x60,00 zł. 6/ zajęcia z udzielania pierwszej pomocy z ratownikiem medycznym / pielęgniarką 2 godz. X 60,00 zł. 7/Spotkanie z prawnikiem 2 spotkania po 1 godz. X80 zł. 8/ Biblioterapia/2 spotkania po godz.x 50,00 zł.	920,00 zł.	920 zł.	0,00 zł.
3.	Porady dietetyka 50 porad/ osobę x 60, zł. 60 porad x 1 godz.(pomiar tkanki tłuszczowej, nawodnienia przy użyciu ustalenia jadłospisu, dieta zbilansowana	3000,00 zł	3000,00 zł	0,00
4.	Obsługa finansowa – [200,00 zł]	200,00 zł	200,00 zł	0,00 zł.
5.	Zakup art. Spożywczych, papierniczych, oraz stojak do flipcharta – [500,00 zł]	500,00 zł	500,00 zł	0,00 zł.
6.	Obsługa administracyjna – [300,00 zł]	300,00 zł.	300,00 zł.	0,00 zł.
7.	Wyjście do Teatru i Palmiarni (15 x 25,00 zł. Teatr; 15 x bilet Palmiarnia)	450,00 zł.	00,00 zł.	450,00 zł.
Koszty ogółem:		5520,00 zł.	4920 zł.	600,00 zł.

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy ~~pobieranie~~*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

Jadwiga Frontczak
.....
Simiera Halina
.....

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferenta)

STOWARZYSZENIE
NA RZECZ GODNOŚCI ŻYCIA LUDZKIEGO
HUMANE VITAE
ul. SPADKOWA 8, 91-232 ŁÓDŹ
tel. 500 276 317, e-mail: h.vitae@op.pl
NIP 947-19-81-054, REGON 101391904
KRS 0000416344

PREZES
Jadwiga Frontczak
JADWIGA FRONTCZAK

Data Łódź dn 07.11.2018

Załącznik:

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.