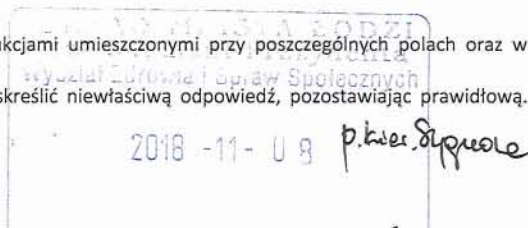


UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*”.



I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Łodzi podpis <i>[Signature]</i>		
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie		
3. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	7) działalność na rzecz osób niepełnosprawnych		
4. Tytuł zadania publicznego	wspieranie zajęć rozwijających i podtrzymujących umiejętności samodzielnego funkcjonowania oraz włączania społecznego osób z różnymi niepełnosprawnościami - - Warsztaty dietetyczne pn. „Edukacja i praktyka dla diabetyka”		
5. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	26.11.2018r.	Data zakończenia 10.12.2018r.

II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
Nazwa: Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Zarząd Miejski w Łodzi, Numer KRS: 0000218628, Kod pocztowy: 90-721, poczta: Łódź, Miejscowość: Łódź, Ulica: Więckowskiego 13 Numer posesji: 17 - Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego
<p>Opis zadania:</p> <p>Zorganizowanie i przeprowadzenie warsztatu edukacyjnego o tematyce dietetycznej wraz z degustacją potraw w grupie ok.40 seniorów, chorych (osób niepełnosprawnych) i członków rodzin-opiekunów chorych na cukrzycę z obszaru miasta Łodzi, w wymiarze ok.90min część wykładowa + część praktyczna. Każdy uczestnik otrzyma książkę „Cukrzyca. Zapobieganie, leczenie, proste sposoby odżywiania” pracę zbiorową wydaną nakładem Edipresse Polska. Książka zawiera przepisy kulinarne dla diabetyków i ich rodzin, ogólnie przedstawia także nowoczesne terapie, zioła i diety dla diabetyków wraz z indeksem glikemicznym. Warsztat przygotuje i poprowadzi mgr Agnieszka Bocian – doświadczony wykładowca w dziedzinie diabetologii, edukacji i opieki nad pacjentem chorym na cukrzycę.</p> <p>Cel zadania</p> <p>Głównym celem zadania jest poprawa jakości życia seniorów z cukrzycą oraz ich rodzin a także adaptacja do aktywnego życia i zapobieganie wykluczeniu społecznemu osób niepełnosprawnych. Warsztat nakierowany jest na podniesienie</p>

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

samoświadomości, zdobycie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach codziennych prozdrowotnych wyborów przez uczestników projektu. Celem jest także zwiększenie motywacji do samokontroli poprzez działania integracyjne.

Potrzeby odbiorców

Seniorzy zrzeszeni w Stowarzyszeniu od dłuższego czasu zgłaszają potrzebę edukacji grupowej pacjentów chorych na cukrzycę i osób opiekujących się nimi na co dzień. Jak powszechnie wiadomo cukrzyca jest chorobą społeczną. W Polsce cierpi na nią wg statystyk WHO około 2,6 mln osób[!]. W samej Łodzi choruje co najmniej 8-10% ogółu mieszkańców. Z opublikowanych w ostatnich latach badań klinicznych wynika, że tylko prawidłowe leczenie od początku, tzn. od chwili wykrycia choroby, pozwala uniknąć powikłań. Przewlekłe powikłania cukrzycy, dotyczące właściwie wszystkich narządów, są przyczyną wielu cierpień ludzkich, a ich leczenie jest najbardziej kosztochłonną częścią wydatków Państwa na leczenie cukrzycy. Należy więc robić wszystko co możliwe, aby nie dopuścić do powstania zmian cukrzycowych w oczach, nerkach, sercu czy naczyniach krwionośnych mózgu, rąk i nóg. Większa świadomość społeczna znacznie poprawia jakość codziennego funkcjonowania chorego, a lepsza samokontrola pozwala zaakceptować zalecane zmiany diety, trybu życia czy też stosowanie leków. Lekarze przy ograniczonym czasie na kontakt z pacjentem w czasie wizyt nie mają możliwości wdrożenia wszystkich aspektów samokontroli i dlatego chętnie wspierają wszelkie inicjatywy edukowania swoich podopiecznych. Ośrodki diabetologiczne zgłaszają duże zainteresowanie seniorów możliwością wzięcia udziału w szkoleniach na temat prawidłowego prowadzenia choroby. Nasze Stowarzyszenie ma duże doświadczenie w prowadzeniu działań edukacyjnych i warsztatowych przy udziale dietetyków, pielęgniarek, lekarzy, psychologów czy rehabilitantów. Organizujemy zajęcia fizyczne, gimnastykę w basenie czy jogę dla chorych na cukrzycę, a także liczne warsztaty i wykłady na temat zapobiegania powikłaniom, profilaktyki i prowadzenia samokontroli w cukrzycy.

Miejsce realizacji zadania

Wojewódzki Ośrodek Diabetologii i Chorób Metabolicznych ul. Nowa 30/32 w Łodzi

Stowarzyszenie zweryfikowało miejsce przeprowadzenia warsztatu pod kątem zgodności z "Łódzkim standardem dostępności" Po zakończonym latem remoncie Ośrodek został przystosowany w taki sposób, by swobodnie mogły z niego korzystać osoby niepełnosprawne, a więc dostosowano podjazdy, toalety, szerokość drzwi i zamontowano windę.

Grupa odbiorców zadania

Adresujemy nasze zadanie do grupy ok.40 seniorów - zarówno członków naszego Stowarzyszenia jak i seniorów, będących pod opieką lekarzy diabetologów, mieszkających na terenie Łodzi.

Szczegółowy opis zasad wykorzystania wkładu rzeczowego i osobowego w realizację poszczególnych działań

Stowarzyszenie oddaje do dyspozycji członków-wolontariuszy zaangażowanych w realizację projektu, lokal siedziby Stowarzyszenia w Łodzi ul. Więckowskiego 13/17, telefon, faks oraz komputer z dostępem do Internetu w godzinach pracy biura Zarządu Stowarzyszenia czynnym od poniedziałku do czwartku w godz.10-13. Obsługę projektu czyli : koordynacja całego zadania, obsługa techniczna warsztatu, przygotowanie sprawozdania i rozliczenia, zaplanowano w wymiarze 10 godzin pracy społecznej o wartości 15zł = 150zł

Harmonogram działań :

1. rezerwacja terminu i sali warsztatowej, przydzielenie zadań wolontariuszom, zakup materiałów

Stowarzyszenie dokona uzgodnień i zawarcia umowy z wykładowcą : mgr Agnieszka Bocian, dokonana zakupu materiałów zgodnych z kosztorysem

2. rekrutacja uczestników

Stowarzyszenie przygotowuje plakaty, zaproszenia dla uczestników i materiały edukacyjne na warsztat

3. realizacja warsztatów

Stowarzyszenie przeprowadzi w dniu **6.12.2018** r. od godz.13.00 warsztat dla .40 uczestników z uzgodnionym wykładowcą

4. sprawozdanie i rozliczenie

Stowarzyszenie przygotowuje sprawozdanie i rozliczenie warsztatu do 10.12.2018r.

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

Realizacja zadania publicznego przyczyni się do wypracowania rezultatów: poprawy jakości życia osób starszych z cukrzycą oraz ich opiekunów z terenu miasta Łodzi, ich adaptacji do aktywnego życia w realnym świecie bez skazania na alienację społeczną, podniesienia samoświadomości, radzenia sobie w sytuacjach stresowych wywołanych chorobą, wypracowanie zasad organizacji aktywności fizycznej odpowiedniej dla seniorów, zwiększenie motywacji i wsparcia w funkcjonowaniu w chorobie przewlekłej i niepełnosprawności.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)
1.	Umowa z wykładowcą na przygotowanie (min.4 godz.) i przeprowadzenie 90min. warsztatu	500,00	500,00	0,00
2.	Degustacja potraw – 40os x 40,00zł	1600,00	1600,00	0,00
3.	Zakup edukacyjnej pozycji książkowej nt.cukrzycy 40szt x 15,00zł	600,00	600,00	0,00
4.	Wydruk plakatów, zaproszeń i materiałów edukacyjnych na warsztat 40os.x 10,00zł	400,00	200,00	200,00
5.	Praca wolontariuszy 10godz.x 15,00zł	150,00	0,00	150,00
Koszty ogółem:		3250,00	2900,00	350,00

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

Polskie Stowarzyszenie Diabetyków
Zarząd Miejski w Łodzi

.....
Teresa Jaskóła

.....
Prezes Zarządu

Polskie Stowarzyszenie Diabetyków
Zarząd Miejski w Łodzi

.....
Wiceprezes Zarządu

.....
Agnieszka Słoczyńska-Tworus

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferenta)

POLSKIE STOWARZYSZENIE DIABETYKÓW

Zarząd Miejski w Łodzi

90-721 Łódź, ul. Wiejskiego 13; tel./fax 42 632 27 03

NIP 725-17-51-885 REGON 472244570

Konto: 88 1320 1449 2673 6169 2000 0001

Bank Pocztowy

Data 8. 11. 2018 r.

Załącznik:

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.