

Mieszkanie chronione ul. Kilińskiego 39 – mieszkanie bez barier architektonicznych

Typ mieszkania	Mieszkanie chronione treningowe dla osób z niepełnosprawnością ruchową i sprzężoną.
Charakterystyka ogólna	Mieszkanie ma zniesione bariery architektoniczne i umożliwia korzystanie z niego do trzech osób z niepełnosprawnością narządów ruchu. W mieszkaniu można prowadzić niezależne życie przy korzystaniu z usług asystenta osobistego (dochodzącego). Układ funkcjonalny mieszkania pozwala na trening umiejętności związanych z samoobsługą, spotkania mieszkańców z trenerami, asystentami z zewnątrz itp.
Profil mieszkańca	Mieszkańcy miasta Łodzi zakwalifikowani na podstawie rekomendacji Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łodzi lub/i organizacji pozarządowych, w szczególności: – osoby z niepełnosprawnością narządów ruchu; – osoby z czasowym lub stałym orzeczeniem o umiarkowanym lub znacznym stopniu niepełnosprawności lub osoby w trakcie ubiegania się o orzeczenie, w tym osoby które nabyły niepełnosprawność w wyniku wypadku/choroby, pracują lub chcą podjąć pracę albo korzystają z dziennej placówki, wymagają usług asystenckich związanych z samoobsługą, nie wymagają całodobowego wsparcia.
Mieszkanie koedukacyjne	Tak.
Cechy lokalu	Mieszkanie ze wspólnym wejściem i rozbudowaną częścią wspólną – pokój z aneksem kuchennym, pralnia. Pokoje jednoosobowe z oddzielnymi łazienkami.
Dostosowanie lokalu do grupy beneficjentów, wyposażenie	Przestrzeń manewrowa, wyposażenie lokalu umiejscowione w sposób umożliwiający korzystanie osobom na wózku. Lokal wyposażony: – pokój dzienny z aneksem kuchennym - lodówka z zamrażarką, zlewozmywak jednokomorowy z ociekaczem, bateria zlewozmywakowa, płyta elektryczna z indukcją, piekarnik, kuchenka mikrofalowa, wyciąg kuchenny, blat, szuflady podblatowe, szafka kuchenna do zabudowy lodówki, szafka kuchenna do zabudowy piekarnika, szafki wysokie, szafka kuchenna wysoka, szafki kuchenne podblatowe na kółkach, stół, oprawa sufitowa, czajnik elektryczny, komplet naczyń, noże kuchenne, deski do krojenia, sztucce, garnki, patelnie, kosz do segregacji odpadów, rolety, – pokoje mieszkalne - oprawy sufitowe, szafy ubraniowe, łóżka rehabilitacyjne, kołdry, poduszki, komplety pościeli, koce, biurka, lampki nabiurkowe, rolety, szyny do podnośnika rehabilitacyjnego sufitowego, podnośnik rehabilitacyjny sufitowy, – korytarz – wieszak ubraniowy, oprawa sufitowa,

	– pralnia/ łazienka – pralkosuszarka, półka wisząca, szafka wysoka, deska do prasowania, żelazko, wiadro z mopem, odkurzacz, oprawa sufitowa, kabina prysznicowa z brodzikiem, bateria prysznicowa, umywalka, szafka podumywalkowa, bateria umywalkowa jednouchwytowa, miska ustępowa, oprawa sufitowa, kinkiet łazienkowy do oświetlenia nad lustrem, lustro, wieszak na ręcznik, uchwyt na papier toaletowy, mydelniczka, szczotka do wc, ręczniki małe i duże, szczotka i szufelka, – łazienki przystosowane dla osób z niepełnosprawnością ruchową – umywalki, baterie umywalkowe jednouchwytowe, miski ustępowe, baterie prysznicowe, odpływy posadzkowe, siedziska prysznicowe, wieszaki zasłony prysznicowej, zasłonki prysznicowe, lustra, poręcze, dozowniki mydła, wieszak na ręczniki, ręczniki małe i duże, uchwyty na papier toaletowy, szczotki do wc, kosze na śmieci, oprawy sufitowe, kinkiety łazienkowe do oświetlenia nad lustrem, włączniki alarmu, szyny do podnośników rehabilitacyjnych sufitowych, rolety. Zakup pozostałego wyposażenia, zgodnie z rozporządzeniem w sprawie mieszkań chronionych. Zakupione wyposażenie, za wyjątkiem drobnych przedmiotów gospodarstwa domowego, stanowi integralną część mieszkania i w nim pozostaje, niezależnie od zmiany podmiotu prowadzącego placówkę.
Kadra mieszkań	Asystent osoby niepełnosprawnej - codzienna obecność w mieszkaniu –w godzinach, w których mieszkańcy będą potrzebowali usług związanych np. z ubieraniem się, przygotowaniem do wyjścia itp. Trenerzy samodzielności - spotkania wg potrzeb. W pierwszym okresie korzystania z mieszkania bardziej intensywne, z czasem (po ocenie postępów mieszkańca) o zmniejszonej intensywności. W miarę potrzeb pomoc fizjoterapeuty, psychologa świadczona w mieszkaniu oraz wolontariuszy wspierających w aktywności popołudniowej (spacery, zakupy).
Usługi świadczone w mieszkaniu	Realizator zadania w okresie realizacji zadania zobowiązany będzie do współpracy z Wykonawcą animacji kulturalno – edukacyjnej oraz działań szkoleniowo – instruktażowych (dalej: działań szkoleniowych), wspomagających wprowadzenie nowej funkcji społecznej mieszkania chronionego przy ul. Kilińskiego 39, finansowanych z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020 w ramach projektu pn.: „Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – Projekt 3” WND-RPLD.06.03.01-10-0001/16. Realizacja działań szkoleniowo-treningowych dla mieszkańców mieszkania chronionego przy ul. Kilińskiego 39, dedykowanych osobom z niepełnosprawnością ruchową i mających na celu adaptację ich do nowego otoczenia, przestrzeni mieszkalnej oraz przygotowania do samodzielnego funkcjonowania. Wszystkie zaplanowane działania będą stanowić formę treningu określonych kompetencji z poniższego spisu według diagnozy potrzeb: BLOK 1: trening umiejętności społecznych (zajęcia grupowe oraz indywidualne wg diagnozy potrzeb prowadzone przez psychologa): – komunikacja interpersonalna, komunikacja bez przemocy,

- radzenie sobie ze stresem,
- stawianie granic,
- budowanie pewności siebie,
- twórcze rozwiązywanie problemów i konfliktów,
- nawiązywanie kontaktów,
- utrzymanie kontaktu z siecią wsparcia i społecznością mieszkańców chronionych dla osób z niepełnosprawnością ruchową.

BLOK 2: trening umiejętności praktycznych (zajęcia grupowe, oraz indywidualne wg diagnozy potrzeb):

- trening higieniczny (dbania o swoje ciało, skórę, włosy, a także dobór stroju),
- profilaktyka zdrowotna,
- edukacja seksualna,
- psychoedukacja – jak radzić sobie z niepełnosprawnością,
- zarządzanie budżetem,
- planowanie posiłków, zakupy,
- załatwianie spraw urzędowych i finansowych,
- prawa osób niepełnosprawnych,
- pokonywanie barier architektonicznych, techniki asekuracji i poruszania się,
- zidentyfikowanie najważniejszych miejsc (poczta, sklep, itp.),
- dopasowanie i konserwacja sprzętu (np.: wózka, itp.),
- zarządzanie czasem w tym: utrzymanie prawidłowej struktury dnia, konstruktywne wykorzystanie wolnego czasu i rekreacja, aktywizacja (sport, taniec, teatr, inne aktywności ruchowe, w których mogą brać udział),
- działania profilaktyczne i poprawiające kondycję fizyczną (zajęcia z rehabilitantem).

BLOK 3: trening umiejętności dobrego współżycia społecznego (zajęcia grupowe / indywidualne):

- wypracowanie zachowań grupowej i indywidualnej odpowiedzialności za wspólny pobyt w mieszkaniu i dbałość o najbliższe otoczenie, podział obowiązków,
- czynności porządkowe,
- obsługa AGD.

BLOK 4: trening umiejętności zawodowych (zajęcia grupowe/ indywidualne, prowadzone przez doradcę zawodowego):

- prawo pracy,
- doskonalenie umiejętności przygotowywania się do rozmowy kwalifikacyjnej,
- pisanie CV i listu intencyjnego,
- działania zwiększające szanse na rynku pracy.

Łączny wymiar działań szkoleniowych dla mieszkańców mieszkania chronionego to 150 godzin szkoleniowych, z czego co najmniej 30 godzin / osobę powinny stanowić działania indywidualne. Działania szkoleniowe powinny być realizowane poza mieszkaniem chronionym (wyjątkiem mogą być działania z Bloku 3) w miejscu zapewnionym przez Wykonawcę na obszarze Projektu 3 ROCL.

Minimalny poziom realizacji mierników dla Zadania:

Liczba zrealizowanych godzin szkoleniowych: 150.

Przygotowanie programu i realizacja warsztatów artystyczno-kulturalnych dla mieszkańców mieszkania chronionego przy ul. Kilińskiego 39, dedykowanych osobom z niepełnosprawnością ruchową i mających na celu odkrycie korzyści wynikających z twórczego działania, integrację wewnątrz grupy, rozwijanie kreatywności, poszerzanie świadomości zasobów własnych i obszarów wymagających działań terapeutycznych.

Wszystkie zaplanowane działania muszą stanowić formę treningu określonych kompetencji, z poniższego spisu:

- warsztaty kulinarne,
- warsztaty arteterapii (plastykoterapia/rękodzieło, muzykoterapia, choreoterapia, biblioterapia, drama, itp),
- warsztat DIY (z ang. Do It Yourself, czyli „zrób to sam”), pokazujący różne techniki np. rękodzielnicze, majsterkowanie, z wykorzystaniem surowców wtórnych, proste prace stolarskie, szycie, robótki ręczne,
- warsztaty filmoznawcze (dyskusyjny klub filmowy i wspólne wyjścia do kina (co najmniej 3) - ewentualnie innej alternatywnej formy w okresie obowiązywania stanu zagrożenia epidemicznego albo stanu epidemii, ogłoszonego z powodu COVID-19) – rekomendowane.

Łączny wymiar działań szkoleniowych dla mieszkańców to 40 godzin szkoleniowych. Działania szkoleniowe będą realizowane w miejscu zapewnionym przez Wykonawcę, koszty dojazdu pokryje Wykonawca. Wykonawca zobowiązany jest do zapewnienia biletów do kina na wybrany wspólnie z mieszkańcami seans i wszystkich potrzebnych materiałów do przeprowadzenia warsztatów.

Minimalny poziom realizacji mierników dla Zadania:

Liczba zrealizowanych godzin szkoleniowych: 40.

ANIMACJA

Celem zadań jest adaptacja lokatorów mieszkań chronionych do nowego otoczenia, przestrzeni mieszkalnej oraz asymilacja ich ze społecznością lokalną, budowanie więzi sąsiedzkich wśród mieszkańców Projektu 3 ROCL.

Działania animacyjne prowadzone na tym obszarze powinny przyczynić się do zmiany postaw mieszkańców, zwiększenia tolerancji, integracji i gotowości do aktywnego udziału w społeczności, a także życiu kulturalnym Miasta. Dialog ze społecznością lokalną i podejmowane działania powinny służyć aktywnemu organizowaniu społeczności lokalnej, wspólnemu poznaniu się, skróceniu dystansu społecznego i budowaniu trwałych więzi sąsiedzkich, w tym przypadku także z osobami z

niepełnosprawnością ruchową. Powinny także być zgodne wytycznymi Łódzkiego Standardu Dostępności. Realizacja animacji społeczno-kulturalnej na terenie Projektu 3 ROCŁ Zamawiający oczekuje od Wykonawcy przygotowania, poinformowania o działaniach (zapewnienia frekwencji) i przeprowadzenia 3 różnych jednodniowych wydarzeń, w tym: jednego wydarzenia o większym charakterze (powyżej 50 osób), dwóch wydarzeń o charakterze podwórkowym (25 - 49 osób/ każde wydarzenie).

Uczestnikami wydarzeń będą mieszkańcy/użytkownicy nieruchomości przy ul. Kilińskiego 39 (w tym w szczególności osoby z niepełnosprawnością ruchową), mieszkańcy całego Projektu 3 ROCŁ, a także pozostali chętni mieszkańcy Miasta. Wydarzenia te mają mieć charakter otwarty, co oznacza, że mają być dostępne dla wszystkich potencjalnych uczestników, bez względu na wiek, płeć, sprawność ruchową/ intelektualną itp. Wszystkie zaplanowane działania mają na celu budowanie więzi sąsiedzkich mieszkańców Projektu 3 ROCŁ.

Zaplanowane wydarzenia muszą posiadać walor edukacyjny skierowany do społeczności lokalnej z zakresu savoir vivre wobec osób z niepełnosprawnościami. Rekomendujemy, aby podczas imprez w widocznym miejscu znajdował się punkt konsultacyjny, w którym specjaliści prezentować będą informacje na temat niepełnosprawności (w tym ruchowej), sytuacji osób niepełnosprawnych w Polsce, odpowiadać na pytania i rozwiewać ewentualne wątpliwości uczestników.

Prezentowane treści będą uwzględniać takie zagadnienia jak:

- definicje niepełnosprawności i jej rodzaje,
- funkcjonowanie w społeczeństwie osób niepełnosprawnych,
- podstawowe zasady kontaktu i właściwego zachowania wobec osób niepełnosprawnych,
- stereotypy i dyskryminacje – z czego one wynikają i jak je przezwyciężać,
- przełamywanie barier psychologicznych,
- udzielanie pierwszej pomocy w dobie COVID-19 (demonstracja na fantomie).

Wszystkie działania mają stanowić spójną całość i odpowiadać kontekstowi Zamówienia, posiadać przystępną i dostosowaną do odbiorców formę tj. muszą być dopasowane do grupy odbiorców, do których są kierowane.

Działania animacyjne przybiorą formę, adekwatną do skonsultowanych przez Wykonawcę potrzeb mieszkańców/ użytkowników ww. nieruchomości z poniższego spisu:

- festyn,
- piknik integracyjny z grillem i zawodami sportowymi (np. wyścigi osób sprawnych na wózkach, i inne zaproponowane przez Wykonawcę),
- święto podwórkowe,
- gra miejska mająca na celu popularyzację dziedzictwa kulturowego miasta Łodzi oraz wiedzy na temat historii

	i architektury miasta, tocząca się w przestrzeni Projektu 3 ROCL, – cykl spotkań edukacyjnych dla społeczności lokalnej na terenie Projektu 3 ROCL wraz z najbliższym otoczeniem (np.: w bibliotece, klubie, najbliższym centrum spotkań mieszkańców, itp.), ale także dla pracowników powyższych instytucji oraz pracowników administracji nieruchomości (ul. Kilińskiego 39), tak aby ich także objęły działania edukacyjne w tym zakresie. Do współpracy można zaprosić także kadrę i uczniów ze Szkoły Podstawowej z Oddziałami Integracyjnymi nr 111 w Łodzi z ul. Jaracza 44 położonej w bliskim sąsiedztwie - rekomendowane. Dopuszcza się realizację wydarzenia innego niż powyższe jeśli zostanie odpowiednio uzasadnione potrzebami społeczności lokalnej zdiagnozowanymi przez Wykonawcę. Każde z wydarzeń powinno odbywać się w sobotę lub niedzielę (lub w inne dni w uzasadnionych przypadkach za zgodą Zamawiającego) i trwać co najmniej 4 godziny. Wykonawca powinien wskazać w Programie działania, które podejmie (w tym te o charakterze informacyjnym), w celu zapewnienia frekwencji podczas wydarzeń. Zalecenia do realizacji: jedno z wydarzeń powinno przybrać formę wzmacniającą więzi sąsiedzkie i rodzinne mieszkańców, z wykorzystaniem warsztatów psychologiczno-pedagogicznych z umiejętności radzenia sobie ze stresem, konsultacji ze specjalistami z różnych dziedzin (tj. lekarz, dietetyk, psycholog, pedagog, terapeuta uzależnień, prawnik). <u>Minimalny poziom realizacji mierników dla Zadania:</u> Liczba wydarzeń zrealizowanych w ramach Zadania: 3, Liczba osób biorących udział w wydarzeniach: 126, Liczba przeprowadzonych godzin animacji: 12. Realizacja działań animacyjnych w postaci przygotowania, organizacji i przeprowadzenia co najmniej 3 jednodniowych wydarzeń trwających co najmniej 5 godzin, zlokalizowanych na podwórkach z terenu Projektu 3 ROCL. Zaplanowane wydarzenia przybiorą formę, adekwatną do skonsultowanych przez Wykonawcę potrzeb mieszkańców, z poniższego spisu: – stworzenie ogródka warzywnego, – stworzenie ogródka kwietnego, – stworzenie ogródka z ziołami, – stworzenie pionowego (wertikalnego) ogródka z mchu i/lub innych roślin, które są do tego rodzaju ogródków stosowane. Podejmowane działania mają na celu wzmocnienie więzi sąsiedzkich, angażowanie wszystkich mieszkańców nieruchomości – w tym osoby niepełnosprawne - użytkowników mieszkań chronionych, oraz mają promować dbałość o najbliższe otoczenie i odpowiedzialność za wspólną przestrzeń (wspólne projektowanie, zakładanie ogródka). Efekty pracy mieszkańców, w postaci stworzonych ogródków, pozostaną w ww. lokalizacjach.
--	--

	Uczestnikami wydarzeń będą w szczególności mieszkańcy nieruchomości przy ul. Kilińskiego 39 (w tym mieszkańcy mieszkania chronionego) oraz mieszkańcy pobliskich kamienic. Wydarzenia te mają mieć charakter otwarty, co oznacza, że mają być dostępne dla wszystkich potencjalnych uczestników zamieszkujących ww. nieruchomości, bez względu na wiek, płeć, sprawność ruchową/ intelektualną itp. Wszystkie zaplanowane działania mają stanowić spójną całość i odpowiadać celom Zamówienia, przy czym ważne jest dostosowanie prowadzonych działań do potrzeb i możliwości danego środowiska. <u>Minimalny poziom realizacji mierników dla Zadania:</u> Liczba wydarzeń zrealizowanych w ramach Zadania: 3, Liczba osób biorących udział w wydarzeniach: 60, Liczba przeprowadzonych godzin animacji: 15.
Dzień mieszkańców	Uczestnictwo w zajęciach oferowanych przezienne formy pomocy środowiskowej lub praca zawodowa na otwartym rynku pracy lub w warunkach chronionych. Po południu odpoczynek i trening umiejętności w zakresie samoobsługi w mieszkaniu oraz zwykle popołudniowe aktywności.
Czas trwania pobytu	od 3 miesięcy do 1 roku – postępy oceniane co kwartał.
Rekomendowane elementy regulaminu	Regulamin jest podstawowym dokumentem regulującym zasady pobytu w mieszkaniu i określającym prawa i obowiązki mieszkańca i stanowi podstawę dla tworzenia poprawnych relacji między mieszkańcami oraz mieszkańcami i kadrą mieszkań. Zgodnie z zasadami określonymi w uchwale Nr LIII/1008/05 Rady Miejskiej w Łodzi z dnia 7 września 2005 r. w sprawie organizacji oraz szczegółowych zasad ponoszenia odpłatności za pobyt w ośrodkach wsparcia i mieszkaniach chronionych, zmienionej uchwałą Nr LXI/1174/09 Rady Miejskiej w Łodzi z dnia 8 lipca 2009 r., regulamin powinien zostać przygotowany przez operatora mieszkania w uzgodnieniu z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej. Regulamin powinien zawierać następujące punkty: – zasady użytkowania pomieszczeń odrębnych i wspólnych, – zasady ponoszenia odpowiedzialności za stan mieszkania i wyposażenia, – informację o wysokości opłat i zasady ich pobierania.
Rodzaje kosztów zadania	W ramach dotacji: – utrzymanie mieszkania i usługi pozostałe (co, odprowadzanie ścieków, opł. abonamentowa, podgrzanie wody, zimna woda, opł. za gosp. odpadami selektywnie, zakup prądu, dystrybucję prądu, internet, telefon, ochrona budynku – 2 742,00 zł), – koszty personelu merytorycznego (opiekun mieszkania), – materiały, drobne wyposażenie, środki czystości, dezynfekcja, – zakup usług dla mieszkańców (kino, teatr, wycieczki),

	– koszty administracyjne (księgowość, inne), – jednorazowe koszty urządzenia mieszkania – 9 000,00 zł. Wsparcie terapeutyczne – usługa zapewniona w ramach CROSS-FINANCING – przetarg (Biuro Rewitalizacji i Mieszkalnictwa w Departamencie Rewitalizacji i Sportu Urzędu Miasta Łodzi), współpraca z Wykonawcą jest obowiązkiem oferenta. Usługi asystenta/ opiekuńcze lub specjalistyczne usługi opiekuńcze zapewnione w ramach zadań własnych gminy, współpraca z wykonawcą usług jest obowiązkiem oferenta.
Odpłatność za pobyt	Zgodnie z zasadami określonymi w uchwale Nr LIII/1008/05 Rady Miejskiej w Łodzi z dnia 7 września 2005 r. w sprawie organizacji oraz szczegółowych zasad ponoszenia odpłatności za pobyt w ośrodkach wsparcia i mieszkaniach chronionych, zmienionej uchwałą Nr LXI/1174/09 Rady Miejskiej w Łodzi z dnia 8 lipca 2009 r.