

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Łodzi
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
<p>1) pełna nazwa: Miejski Szkolny Związek Sportowy w Łodzi</p> <p>2) forma prawna: Stowarzyszenie</p> <p>3) numer w Krajowym Rejestrze Sądowym, w innym rejestrze lub ewidencji: 0000401965</p> <p>4) nr NIP : 725-17-89-980 nr REGON : 472360997</p> <p>5) adres: miejscowość : Łódź kod pocztowy: 90-426 ul. A. Struga 6</p> <p>6) tel. 42 637 78 33 e-mail: mszs@wp.pl</p> <p>7) numer rachunku bankowego: 21132014492670091320000002</p> <p>nazwa banku Bank Pocztowy</p>	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Gimnastyka ogólnorozwojowa dla osób w podeszłym wieku przebywających w Domach Pomocy Społecznej			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	6 maja 2019	Data zakończenia	26 lipca 2019

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Jednym z najważniejszych czynników łagodzących wpływ wieku i umożliwiających tzw. pomyślne starzenie się jest regularna aktywność ruchowa. Siedzący tryb życia, tak powszechny u osób w starszym wieku, ma niekorzystny wpływ na większość układów i funkcji organizmu, niezbędnych do utrzymania niezależności i samodzielności w zakresie czynności dnia codziennego. Poprzez upośledzenie funkcjonowania układu krążenia, oddechowego i układu ruchu bezczynność powoduje spadek wydolności fizycznej. Poza tym upośledza tolerancję glukozy, tolerancję ortostatyczną, zaburza gospodarkę mineralną i powoduje szereg innych negatywnych zmian w organizmie człowieka.

Przeprowadzone zostaną zajęcia z gimnastyki ogólnorozwojowej ze szczególnym zwróceniem uwagi na wzmocnienie całego organizmu i zwiększenie wydolności oddechowej. Zajęcia będą prowadzić absolwenci Wychowania fizycznego posiadający przeszkolenie do prowadzenia gimnastyki w wieku podeszłym. Każde spotkanie rozpoczynać się będzie od krótkiej pogadanki na temat negatywnego wpływu spożywania alkoholu na zdrowie co u osób starszych ma ogromne znaczenie. Do przeprowadzenia ćwiczeń zostanie użyty drobny sprzęt sportowy zakupiony przez MSZS. Odbiorcami zadania będą mieszkańcy Łodzi przebywający w Domach Opieki Społecznej. Zadanie ma na celu zwiększenie aktywności fizycznej pensjonariuszy oraz profilaktykę przeciwalkoholową.

Zajęcia będą się odbywały w czterech DPS-ach. Planowana ilość spotkań wynosi 100 jednostek.

Miejsce realizacji :

- Dom Pomocy Społecznej „Włóknierz” im. Jana Pawła II, dom dla osób w podeszłym wieku ul. Krzemieniecka 7/9 w Łodzi
- Dom Pomocy Społecznej „ Dom Kombatanta” im. Mjr Eugeniusza Gedymina Kaszyńskiego „Nurta” w Łodzi, dom dla osób w podeszłym wieku ul. Przyrodnicza 24/26 w Łodzi
- Dom Pomocy Społecznej, dom dla osób w podeszłym wieku ul. Rojna 15 w Łodzi
- Dom Pomocy Społecznej, dom dla osób w podeszłym wieku ul. Narutowicza 114 w Łodzi

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku

publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Integracja ze środowiskiem	Każda osoba biorąca udział w zajęciach	Wywiad –rozmowa
Poprawa sprawności fizycznej	Każda osoba biorąca udział w zajęciach	Wywiad -rozmowa
Zwiększenie wydolności oddechowej	Każda osoba biorąca udział w zajęciach	Wywiad- rozmowa

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Przeprowadzenie zajęć z gimnastyki ogólnorozwojowej dla osób w podeszłym wieku przebywających w Domach Pomocy Społecznej w okresie 26-06-2017 do 22-09-2017

Przeprowadzenie zajęć z gimnastyki ogólnorozwojowej w DPS w okresie 01-08-2017 do 27-10-2017

Realizacja Miejskiego programu : organizacja czasu wolnego dla podopiecznych domów opieki społecznej oraz zajęć informacyjno edukacyjnych nt. wpływu alkoholu na zdrowie od 06-08-2018 do 14-12-2018

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie prowadzących zajęcia	8 000,00	8000,00	0,00
2.	Obsługa administracyjna	950,00	950,00	0,00
3.	Materiały niezbędne do przeprowadzenia zajęć	1050,00	550,00	500,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00	9500,00	500,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)* / zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)* / zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Miejski Szkolny Związek Sportowy

GRAŻYNA OLECISKA

PREZES ZARZĄDU

Miejski Szkolny Związek Sportowy

TADEUSZ GOŁASZEWSKI

Data 16.04.2019r.

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Miejski Szkolny Związek Sportowy
w Łodzi
60-420 Łódź, ul. A. Struga 6
Regon 472360997 NIP 725-17-89-000
Tel./fax 042 637 78 33