

**Mieszkanie chronione ul. Kilińskiego 39 – mieszkanie bez barier architektonicznych**

<b>Typ mieszkania</b>	Mieszkanie chronione treningowe dla osób z niepełnosprawnością ruchową i sprzężoną.
<b>Charakterystyka ogólna</b>	Mieszkanie ma zniesione bariery architektoniczne i umożliwia korzystanie z niego do trzech osób z niepełnosprawnością narządów ruchu. W mieszkaniu można prowadzić niezależne życie przy korzystaniu z usług asystenta osobistego (dochodzącego). Układ funkcjonalny mieszkania pozwala na trening umiejętności związanych z samoobsługą, spotkania mieszkańców z trenerami, asystentami z zewnątrz itp.
<b>Profil mieszkańca</b>	Mieszkańcy miasta Łodzi zakwalifikowani na podstawie rekomendacji Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łodzi lub/i organizacji pozarządowych, w szczególności: <ul style="list-style-type: none"><li>– osoby z niepełnosprawnością narządów ruchu;</li><li>– osoby z czasowym lub stałym orzeczeniem o umiarkowanym lub znacznym stopniu niepełnosprawności lub osoby w trakcie ubiegania się o orzeczenie, w tym osoby które nabyły niepełnosprawność w wyniku wypadku/choroby, pracują lub chcą podjąć pracę albo korzystają z dziennej placówki, wymagają usług asystenckich związanych z samoobsługą, nie wymagają całodobowego wsparcia.</li></ul>
<b>Mieszkanie koedukacyjne</b>	Tak
<b>Cechy lokalu</b>	Mieszkanie ze wspólnym wejściem i rozbudowaną częścią wspólną – pokój z aneksem kuchennym, pralnia. Pokoje jednoosobowe z oddzielnymi łazienkami.
<b>Dostosowanie lokalu do grupy beneficjentów, wyposażenie</b>	Przestrzeń manewrowa, wyposażenie lokalu umiejscowione w sposób umożliwiający korzystanie osobom na wózku. Wyposażenie lokalu: <ul style="list-style-type: none"><li>– pokój dzienny z aneksem kuchennym - lodówka z zamrażarką, zlewozmywak jednodokomorowy z ociekaczem, bateria zlewozmywakowa, płyta elektryczna z indukcją, piekarnik, kuchenka mikrofalowa, wyciąg kuchenny, blat, szuflady podblatowe, szafka kuchenna do zabudowy lodówki, szafka kuchenna do zabudowy piekarnika, szafki wysokie, szafka kuchenna wysoka, szafki kuchenne podblatowe na kółkach, stół, oprawa sufitowa, czajnik elektryczny, komplet naczyń, noże kuchenne, deski do krojenia, sztucce, garnki, patelnie, kosz do segregacji odpadów, rolety,</li><li>– pokoje mieszkalne - oprawy sufitowe, szafy ubraniowe, łóżka rehabilitacyjne, kołdry, poduszki, komplety pościeli, koce, biurka, lampki nabiurkowe, rolety, szyny do podnośnika rehabilitacyjnego sufitowego, podnośnik rehabilitacyjny sufitowy,</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>– korytarz – wieszak ubraniowy, oprawa sufitowa,</li> <li>– pralnia/ łazienka – pralkosuszarka, półka wisząca, szafka wysoka, deska do prasowania, żelazko, wiadro z mopem, odkurzacz, oprawa sufitowa, kabina prysznicowa z brodzikiem, bateria prysznicowa, umywalka, szafka podumywalkowa, bateria umywalkowa jednouchwytowa, miska ustępowa, oprawa sufitowa, kinkiet łazienkowy do oświetlenia nad lustrem, lustro, wieszak na ręcznik, uchwyt na papier toaletowy, mydelniczka, szczotka do wc, ręczniki małe i duże, szczotka i szufelka,</li> <li>– łazienki przystosowane dla osób z niepełnosprawnością ruchową – umywalki, baterie umywalkowe jednouchwytowe, miski ustępowe, baterie prysznicowe, odpływy posadzkowe, siedziska prysznicowe, wieszaki zasłony prysznicowej, zasłonki prysznicowe, lustra, poręcze, dozowniki mydła, wieszak na ręczniki, ręczniki małe i duże, uchwyty na papier toaletowy, szczotki do wc, kosze na śmieci, oprawy sufitowe, kinkiety łazienkowe do oświetlenia nad lustrem, włączniki alarmu, szyny do podnośników rehabilitacyjnych sufitowych, rolety.</li> </ul> <p>Mieszkanie użytkowane jest od XII 2021 r., natomiast szczegółową informację na temat jego aktualnego wyposażenia można uzyskać po telefonicznych ustaleniach z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Łodzi – Łódź, ul. Kilińskiego 102/102a, tel. (42) 685-43-42, e-mail: owzpu@mops.lodz.pl.</p> <p>Zakupione wyposażenie, za wyjątkiem drobnych przedmiotów gospodarstwa domowego, stanowi integralną część mieszkania i w nim pozostaje, niezależnie od zmiany podmiotu prowadzącego placówkę.</p>
<p><b>Kadra mieszkań</b></p>	<p>Opiekun mieszkania – osoba odpowiedzialna za codzienne wsparcie mieszkańców.</p> <p>Asystent osoby niepełnosprawnej - codzienna obecność w mieszkaniu – w godzinach, w których mieszkańcy będą potrzebowali usług związanych np. z ubieraniem się, przygotowaniem do wyjścia itp. – wsparcie zapewniane w ramach dodatkowych programów.</p> <p>Trenerzy samodzielności spotkania wg potrzeb. W pierwszym okresie korzystania z mieszkania bardziej intensywne, z czasem (po ocenie postępów mieszkańca) o zmniejszonej intensywności. W miarę potrzeb pomoc fizjoterapeuty, psychologa świadczona na rzecz mieszkańca oraz wolontariuszy wspierających w aktywności popołudniowej (spacery, zakupy).</p>
<p><b>Usługi świadczone w mieszkaniu</b></p>	<p>Realizator zadania w okresie realizacji zadania zobowiązany będzie do współpracy z Wykonawcą animacji społeczno – kulturalnej oraz działań szkoleniowo – treningowych (dalej: działań szkoleniowych), wspomagających wprowadzenie nowej funkcji społecznej mieszkania chronionego przy ul. Kilińskiego 39, finansowanych z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020 w ramach projektu pn.: „Rewitalizacja Obszarowa Centrum Łodzi – Projekt 3” WND-RPLD.06.03.01-10-0001/16.</p> <p>Wszystkie zaplanowane działania będą stanowić formę treningu określonych kompetencji z poniższego spisu według</p>

diagnozy potrzeb:

**1) Działania animacji społeczno – kulturalnej :**

- piknik integracyjny (święto ulicy) połączony z pchlim targiem oraz z grillem (obiadem sąsiedzkim) i zawodami sportowymi - działanie dla min 50 osób
- potańcówka z muzyką na żywo np. kapelą podwórkową, klezmerską, itd.
- stworzenie ogródka warzywnego / zielnego / kwietnego
- działania dla osób pełnosprawnych, podczas których mogliby poznać świat różnych niepełnosprawności - warsztaty w „Black World” – gdzie niewidomi przewodnicy wprowadzają widzących w świat ich niepełnosprawności
- działania dla osób pełnosprawnych, podczas których mogliby poznać świat różnych niepełnosprawności – warsztaty z niepełnosprawną ruchowo drużyną sportową

**2)Działania szkoleniowo-treningowe** dla mieszkańców mieszkania chronionego mające na celu adaptację ich do nowego otoczenia, przestrzeni mieszkalnej oraz przygotowania do samodzielnego funkcjonowania.

- **BLOK 1: trening umiejętności społecznych**
- **BLOK 2: trening umiejętności praktycznych**
- **BLOK 3: trening umiejętności dobrego współżycia społecznego**
- **BLOK 4: trening umiejętności zawodowych**

**3)Działania szkoleniowo-treningowe** w zakresie nabycia kompetencji niezbędnych do sprawowania opieki nad osobami niepełnosprawnymi i pomocy im w codziennych obowiązkach – Asystent osoby niepełnosprawnej.

- Stosowanie wiedzy psychologicznej i socjologicznej w pracy z osobą niepełnosprawną
- Udzielanie pierwszej pomocy w stanach zagrożenia życia i zdrowia
- Planowanie, organizowanie, wykonywanie czynności pielęgnacyjnych, higienicznych i opiekuńczych
- Pojęcia i rodzaje rehabilitacji, usprawnianie ruchowe
- Proces komunikacji z osobą niepełnosprawną
- Organizowanie pracy z osobą niepełnosprawną, metodyka organizacji czasu wolnego, terapia zajęciowa
- Udzielanie wsparcia osobie niepełnosprawnej - współpraca z instytucjami i środowiskiem lokalnym

**4)Warsztaty artystyczno-kulturalne** dla mieszkańców mieszkania chronionego przy ul. Kilińskiego 39, mające na celu poszerzanie świadomości zasobów własnych i obszarów wymagających działań terapeutycznych.

- warsztaty kulinarne,
- warsztaty arteterapii (plastykoterapia/rękodzieło, muzykoterapia, choreoterapia, biblioterapia, drama, itp.),

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• warsztat DIY (z ang. Do It Yourself, czyli „zrób to sam”), pokazujący różne techniki np. rękodzielnicze, majsterkowanie z wykorzystaniem surowców wtórnych, proste prace stolarskie, szycie, robótki ręczne,</li> <li>• warsztaty filmoznawcze (dyskusyjny klub filmowy i wspólne wyjścia do kina).</li> </ul>
<b>Dzień mieszkańców</b>	Uczestnictwo w zajęciach oferowanych przez dzienne formy pomocy środowiskowej lub praca zawodowa na otwartym rynku pracy lub w warunkach chronionych. Po południu odpoczynek i trening umiejętności w zakresie samoobsługi w mieszkaniu oraz zwykle popołudniowe aktywności.
<b>Czas trwania pobytu</b>	od 3 miesięcy do 1 roku – postępy oceniane co kwartał. W uzasadnionych przypadkach istnieje możliwość przedłużenia pobytu.
<b>Rekomendowane elementy regulaminu</b>	Regulamin jest podstawowym dokumentem regulującym zasady pobytu w mieszkaniu i określającym prawa i obowiązki mieszkańca i stanowi podstawę dla tworzenia poprawnych relacji między mieszkańcami oraz mieszkańcami i kadrami mieszkań. Regulamin powinien zawierać następujące punkty: <ul style="list-style-type: none"> <li>– zasady użytkowania pomieszczeń odrębnych i wspólnych,</li> <li>– zasady ponoszenia odpowiedzialności za stan mieszkania i wyposażenia,</li> <li>– informację o wysokości opłat i zasady ich pobierania.</li> </ul>
<b>Rodzaje kosztów zadania</b>	W ramach dotacji: <ul style="list-style-type: none"> <li>– utrzymanie mieszkania i usługi pozostałe (co, odprowadzanie ścieków, opł. abonamentowa, podgrzanie wody, zimna woda, opł. za gosp. odpadami selektywnie, zakup prądu, dystrybucję prądu, internet, telefon, ochrona budynku – 5 484,00 zł),</li> <li>– koszty personelu merytorycznego (m. in. opiekun mieszkania),</li> <li>– materiały, drobne wyposażenie, środki czystości, dezynfekcja,</li> <li>– zakup usług dla mieszkańców (kino, teatr, wycieczki),</li> <li>– koszty administracyjne (księgowość, inne),</li> <li>– ewentualne odświeżenie mieszkania – do 1 000,00 zł.</li> </ul> Usługi asystenta/ opiekuńcze lub specjalistyczne usługi opiekuńcze zapewnione w ramach zadań własnych gminy, współpraca z wykonawcą usług jest obowiązkiem oferenta.
<b>Odpłatność za pobyt</b>	Zgodnie z obowiązującymi zasadami ponoszenia odpłatności za pobyt w mieszkaniu chronionym, przyjętymi uchwałą Rady Miejskiej w Łodzi.