

# UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

## POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie\*/niepobieranie\*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie\*/niepobieranie\*".

## I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

|                                                                      |                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta | Urząd Miasta Łodzi                                                                                                                                                          |
| 2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>                          | 2) działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym<br>9) działalność na rzecz równych praw kobiet i mężczyzn |

## II. Dane oferenta(-tów)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Nazwa: <b>ŁÓDZKA AKADEMIA KOBIECOŚCI</b> , Forma prawna: <b>Fundacja</b> , Numer Krs: <b>0000973990</b> , Kod pocztowy: <b>93-549</b> , Poczta: <b>Łódź</b> , Miejscowość: <b>Łódź</b> , Ulica: <b>ul. Przyszkole</b> , Numer posesji: <b>2</b> , Numer lokalu: <b>a2</b> , Województwo: <b>łódzkie</b> , Powiat: <b>Łódź</b> , Gmina: <b>m. Łódź</b> , Strona www: , Adres e-mail: <b>fundacja@akademiakobiecosci.eu</b> , Numer telefonu: <b>606-687-123</b> , |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <div></div> <div>Adres e-mail:  Telefon: </div> |

## III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

|                                            |                                                       |            |                  |            |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------|------------------|------------|
| 1. Tytuł zadania publicznego               | Łódź różnorodna, Łódź empatyczna – razem dla równości |            |                  |            |
| 2. Termin realizacji zadania <sup>2)</sup> | Data rozpoczęcia                                      | 26.08.2025 | Data zakończenia | 11.12.2025 |

|                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------|
| 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji) |
|--------------------------------------------------------------------------|

## Opis zadania

W obliczu rosnących napięć społecznych i przejawów dyskryminacji konieczne są działania edukacyjne i integracyjne, które promują empatię, szacunek i tolerancję wobec różnorodności.

Celem projektu 'Łódź różnorodna, Łódź empatyczna – razem dla równości' jest wzmocnienie postaw otwartości, empatii i wzajemnego szacunku wśród mieszkanek i mieszkańców Łodzi, niezależnie od wieku, pochodzenia, tożsamości płciowej, sprawności czy sytuacji życiowej. Inicjatywa ma charakter integracyjno-edukacyjny i skierowana jest w szczególności do osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.

Proponowane działania:

1. Wydarzenie stacjonarne – Łódź różnorodna, Łódź empatyczna – spotkanie integracyjne:

Panel dyskusyjny z udziałem przedstawicieli różnych środowisk (seniorzy, osoby z niepełnosprawnościami, osoby z doświadczeniem migracyjnym, LGBT+, działacze społeczni, psycholog, socjolog).

Mini-warsztaty i rozmowy tematyczne:

- Empatia w codziennych relacjach
- Równość w praktyce – od słów do działania

Strefa kreatywna:

- „Drzewo empatii” – uczestnicy zapisują na liściach wartości ważne dla nich w kontekście empatii i równości, tworząc wspólne drzewo.

Wspólne zdjęcie „Łódź empatyczna” – pamiątkowa fotografia z hasłem projektu.

2. Webinar otwarty:

Siła różnorodności zaczyna się od empatii – jak ją pielęgnować na co dzień?

Czas trwania: 1,5 godziny, platforma online

Tematyka:

- Co to znaczy być empatycznym wobec osób różniących się ode mnie?
- Codzienne mikrogesty empatii
- Empatia a własne granice

3. Kampania informacyjna w social media:

Grafiki, cytaty i krótkie wideo z wypowiedziami uczestników i ekspertek/ekspertów.

Promowanie wartości równości, otwartości i empatii w przestrzeni online.

Projekt wpisuje się w działania na rzecz praw człowieka, przeciwdziałania dyskryminacji i ma na celu

integrację lokalnej społeczności poprzez wspólne działanie i edukację. Odpowiada także na aktualne potrzeby społeczne i wspiera realizację zasad równości szans, dialogu i poszanowania różnorodności.

Grupą docelową projektu są mieszkańcy i mieszkanki Łodzi: dzieci, młodzież, dorośli, seniorzy, osoby z grup zagrożonych wykluczeniem, mniejszości etniczne, narodowe, seksualne, lokalni społecznicy. Projekt promuje prawa człowieka, przeciwdziała dyskryminacji, angażuje społeczność lokalną Łodzi i jest realizowany zgodnie z zasadami równości szans.

Zadanie publiczne będzie realizowane z uwzględnieniem potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami, zgodnie z ustawą z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami (Dz.U. z 2020 r. poz. 1062). Organizator dołoży wszelkich starań, aby każdy uczestnik mógł wziąć udział w wydarzeniu na zasadzie równości z innymi osobami.

Zadbamy o to, aby każda osoba mogła w pełni uczestniczyć w wydarzeniu – bez względu na potrzeby czy ograniczenia. Spotkanie odbędzie się w miejscu dostępnym architektonicznie, wyposażonym w podjazdy, windę oraz toalety dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Podczas wydarzenia zapewnimy tłumacza języka migowego, aby osoby Głuche mogły swobodnie uczestniczyć w programie. Materiały informacyjne zostaną przygotowane w wersji cyfrowej zgodnej ze standardami dostępności, z możliwością ich odczytu przez czytniki ekranu. W przypadku indywidualnych potrzeb, uczestnicy będą mieli możliwość wcześniejszego zgłoszenia ich organizatorowi, aby zapewnić odpowiednie warunki udziału w wydarzeniu.

#### **Miejsce realizacji**

Miasto Łódź, w tym nieodpłatnie udostępniona przestrzeń w Port Łódź (ul. Pabianicka 245)

| <b>4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego</b>                    |                                                                   |                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Nazwa rezultatu</b>                                                                  | <b>Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)</b> | <b>Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika</b> |
| Organizacja wydarzenia integracyjnego                                                   | Udział minimum 50 osób w wydarzeniu                               | Fotorelacja, lista zapisów                                                         |
| Wzrost świadomości nt. tolerancji i różnorodności oraz integracja lokalnej społeczności | wzrost świadomości u 75% uczestników                              | Anonimowa ankieta podczas wydarzenia                                               |

|                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zwiększenie dostępności wiedzy na temat empatii, równości i otwartości poprzez przeprowadzenie otwartego webinaru oraz udostępnienie jego nagrania dla szerszej grupy odbiorców.           | <p>Liczba uczestników webinaru na żywo: minimum 30 osób.</p> <p>Liczba odsłon nagrania webinaru udostępnionego online: minimum 100 odsłon w ciągu miesiąca od publikacji.</p> | Udostępnienie nagrania w mediach społecznościowych organizatora. Uzyskane statystyki oglądalności i zasięgu nagrania (raport z platformy streamingowej lub mediów społecznościowych). |
| Zwiększenie świadomości społecznej na temat równości, otwartości i empatii wśród mieszkank i mieszkańców Łodzi poprzez dotarcie z treściami kampanii do szerokiego grona odbiorców online. | Osiągnięcie co najmniej 80% zakładanych wskaźników w terminie 30 dni od zakończenia wydarzenia stacjonarnego, potwierdzone statystykami z platform społecznościowych.         | <p>Liczba opublikowanych materiałów: minimum 10</p> <p>Zasięg kampanii: minimum 2000 unikalnych odbiorców.</p>                                                                        |

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

##### Charakterystyka oferenta

Fundacja Łódzka Akademia Kobiecości aktywnie działa na rzecz wspierania rozwoju, integracji i dobrostanu kobiet oraz ich rodzin. Nasze działania obejmują zarówno inicjatywy lokalne, jak i ogólnopolskie, łącząc różnorodne formy wsparcia:

organizację wykładów otwartych, konferencji tematycznych, warsztatów i paneli dyskusyjnych, które budują świadomość, promują wartości równości i wzmacniają sprawczość uczestników;

prowadzenie działań edukacyjnych i rozwojowych online – w formie webinarów, kursów, kampanii społecznych oraz grup wsparcia, co umożliwia nam docieranie do szerokiego grona odbiorców, także spoza Łodzi;

oferowanie indywidualnego i grupowego wsparcia psychologicznego, realizowanego przez doświadczonych terapeutki i psycholożki;

inicjowanie i koordynowanie działań integrujących społeczność lokalną – poprzez grupy wsparcia, wydarzenia otwarte, działania artystyczne i edukacyjne, sprzyjające budowaniu więzi, dialogowi międzykulturowemu i przeciwdziałaniu wykluczeniu;

tworzenie przestrzeni dla kobiet, osób z doświadczeniem migracyjnym, seniorów oraz wszystkich, którzy szukają zrozumienia, wymiany doświadczeń i wzmocnienia.

W 2023 roku Fundacja zainicjowała kampanię społeczną „Ubrani w siłę”, której celem jest promocja troski o dobrostan psychiczny, przeciwdziałanie izolacji oraz inspirowanie do dzielenia się własną historią jako formą wsparcia dla innych. W ramach kampanii realizowane są motywujące wywiady, spotkania, działania artystyczne i edukacyjne.

Działamy z wrażliwością, profesjonalizmem i pasją, wierząc, że realna zmiana zaczyna się od spotkania z drugim człowiekiem. Naszym atutem jest doświadczenie w realizacji projektów społecznych, edukacyjnych i integracyjnych, a także elastyczność w dostosowywaniu działań do potrzeb osób z różnych grup społecznych.

### **Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie**

Fundacja Łódzka Akademia Kobiecości posiada bogate doświadczenie w organizacji działań integracyjnych, edukacyjnych i wspierających rozwój społeczny, co bezpośrednio przekłada się na jakość i skuteczność realizowanych projektów.

Wśród zrealizowanych działań znajdują się m.in.:

Spotkania w ramach Łódzkiej Przystani Integracji (od grudnia 2022 r.), które stanowią stałą przestrzeń dialogu, wzajemnego poznania i budowania relacji międzykulturowych.

Kursy języka polskiego (2 edycje od lutego 2022 r.) skierowane do osób z doświadczeniem migracyjnym, wspierające proces adaptacji i włączania się w życie społeczne.

Współpraca z Domem Uchodźcy w latach 2023-2024, obejmująca działania integracyjne oraz wsparcie osób w szczególnie trudnej sytuacji życiowej.

Realizacja projektu „Integracyjny Program Liderów” (2023), w którym uczestniczyło 26 osób z pochodzeniem migracyjnym (w tym 25 z Ukrainy i 1 z Białorusi). Program rozwijał kompetencje liderów, przybliżał polską kulturę oraz umożliwiał realizację własnych inicjatyw społecznych.

Organizacja 15 otwartych wykładów dla społeczności lokalnej na temat tolerancji, równości i szacunku wobec różnorodności.

Prowadzenie programu „Akademia Kobiet Spełnionych” (7 edycji), wspierającego kobiety – w tym migrantki – w rozwijaniu kompetencji liderów, społecznych i edukacyjnych.

Zapewnienie bezpłatnej pomocy psychologicznej dla osób w kryzysie, obejmującej kobiety, młodzież, seniorów oraz osoby z doświadczeniem migracyjnym, realizowane przez wykwalifikowane terapeutki i psycholożki.

Organizacja wydarzenia integracyjnego „Bliżej Innych, Bliżej Siebie” (2023), mającego na celu zbliżenie społeczności polskiej i cudzoziemskiej poprzez wspólne aktywności, rozmowy i działania promujące otwartość, empatię i wzajemny szacunek.

Realizowanie działań dedykowanych osobom starszym, ukierunkowanych na przeciwdziałanie dyskryminacji i wykluczeniu społecznemu seniorów obejmujących: cykle wykładów, warsztatów i spotkań integracyjnych dla seniorów, m.in. w ramach Akademii Pozytywnego Seniora czy Akademii Dojrzałych Relacji, kampanie edukacyjne i społeczne promujące pozytywny wizerunek osób

starszych, ich aktywność oraz znaczenie międzypokoleniowej wymiany doświadczeń.

Nasze działania opierają się na sprawdzonych metodach pracy warsztatowej, integracyjnej i edukacyjnej, z zachowaniem wysokich standardów organizacyjnych oraz dostępności dla osób z różnymi potrzebami.

#### **Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania**

W realizację projektu „Łódź różnorodna, Łódź empatyczna – razem dla równości” zaangażowany będzie zespół doświadczonych trenerów, koordynatorów oraz specjalistów posiadających wiedzę i doświadczenie w obszarze działań projektowych, edukacyjnych i integracyjnych.

Wśród kluczowych osób realizujących projekt znajdują się:

Monika Mularska-Kucharek – doktor nauk humanistycznych, prezeska Fundacji Łódzka Akademia Kobiecości, właścicielka firmy szkoleniowo-doradczej ART OF TRAINING. Trenerka biznesu, socjolożka, terapeutka, ekspertka ds. rozwoju osobistego. Autorka publikacji, redaktorka materiałów edukacyjnych z zakresu empatii, równości i przeciwdziałania dyskryminacji. Koordynowała liczne projekty miejskie, w tym programy liderek, integracyjne i rozwojowe.

Radosław Kucharek – trener biznesu, psycholog społeczny, specjalista ds. komunikacji, integracji i edukacji antydyskryminacyjnej. Współautor scenariuszy edukacyjnych dla uczniów, autor rozdziałów w książkach społecznych, trener warsztatów dla różnych grup wiekowych. Współorganizował projekty integracyjne, w tym z udziałem seniorów, kobiet oraz osób z doświadczeniem migracyjnym.

Olga Nazarenko – tłumaczka języka ukraińskiego, koordynatorka działań integracyjnych, aktywnie zaangażowana w działania na rzecz społeczności migranckiej. Posiada doświadczenie w pracy projektowej i koordynacyjnej, współpracuje z Fundacją Łódzka Akademia Kobiecości od 2022 roku.

Ponadto, w realizację zadania zostaną włączeni specjaliści posiadający wiedzę i doświadczenie w obszarze działań projektowych, integracyjnych i edukacyjnych, m.in. psycholożki, socjolożki, edukatorzy międzykulturowi, osoby z doświadczeniem w prowadzeniu kampanii społecznych i działań na rzecz równości oraz integracji.

Projekt będzie wspierany również przez wolontariuszy Fundacji Łódzka Akademia Kobiecości, posiadających doświadczenie organizacyjne oraz kompetencje w zakresie obsługi wydarzeń, komunikacji z uczestnikami, wsparcia osób ze szczególnymi potrzebami oraz promocji działań w mediach społecznościowych.

Zespół posiada zaplecze organizacyjne, sprzętowe oraz know-how pozwalające na sprawną realizację projektu zgodnie z jego celami i wymaganiami.

#### **IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego**

| Lp. | Rodzaj kosztu | Wartość PLN | Z dotacji | Z innych źródeł |
|-----|---------------|-------------|-----------|-----------------|
|-----|---------------|-------------|-----------|-----------------|

|                                                   |                                                 |                  |                  |             |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------|------------------|-------------|
| 1.                                                | Panel dyskusyjny                                | 2 000,00         |                  |             |
| 2.                                                | Warsztaty, wykłady                              | 1 000,00         |                  |             |
| 3.                                                | Wynagrodzenie prowadzącego wydarzenie           | 600,00           |                  |             |
| 4.                                                | Projekt graficzny i redakcja materiałów         | 1 000,00         |                  |             |
| 5.                                                | Tłumaczenie na PJM                              | 1 000,00         |                  |             |
| 6.                                                | Materiały promocyjne                            | 500,00           |                  |             |
| 7.                                                | Drzewo empatii (mat biurowe i papier)           | 600,00           |                  |             |
| 8.                                                | Webinar (przygotowanie i poprowadzenie)         | 1 000,00         |                  |             |
| 9.                                                | Koszty pośrednie (księgowość, koordynacja itp.) | 1 100,00         |                  |             |
| 10.                                               | Catering                                        | 1 200,00         |                  |             |
| <b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b> |                                                 | <b>10 000,00</b> | <b>10 000,00</b> | <b>0,00</b> |

## V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / ~~zalega(-ją)\*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / ~~zalega(-ją)\*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / ~~inną właściwą ewidencją\*~~ ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....  
.....

.....  
.....

.....  
.....

(podpis osoby  
upoważnionej  
lub podpisy osób  
upoważnionych  
do składania oświadczeń  
woli  
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Wyciąg z właściwego rejestru (*obligatoryjny - papierowo, złożony również elektronicznie*)
2. Oświadczenie oferenta (*obligatoryjny - złożony elektronicznie*)
3. Oświadczenie oferenta o braku zaległości (*obligatoryjny - złożony elektronicznie*)

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.