

PROGRAM PROFILAKTYKI I WCZESNEGO WYKRYWANIA RAKA PIERSI

Wydział Zdrowia Publicznego Urzędu Miasta Łodzi –
2006 r.

Gabinet profilaktyki nowotworowej dla kobiet

1. Populacja badana - kobiety od 18 roku życia (nauka samobadania i badanie palpacyjne)

(mammografia u kobiet po 40 r.ż jak podano poniżej).

2. Realizacja programu

a/ Badania profilaktyczne piersi

- każda pacjentka otrzymuje książeczkę badań profilaktycznych,
- przed każdym badaniem przeprowadzany jest wywiad dotyczący czynników ryzyka raka piersi wg książeczki badań profilaktycznych,
- badanie palpacyjne – preskrining badań klinicznych,
- wpisanie do książeczki badań profilaktycznych daty i wyniku badania palpacyjnego,
- instruktaż samobadania piersi (udzielanie fachowych porad, nauka zasad i techniki samobadania piersi),
- każda kobieta otrzymuje materiały edukacyjne (ulotki).

b/ Wskazówki do kierowania na badania diagnostyczne

- **Kobiety z podejrzeniem zmiany w piersiach należy kierować do lekarza onkologa.**
- Kobiety **bezobjawowe** po badaniu klinicznym z grupy podwyższonego ryzyka otrzymują skierowania na badania **mammograficzne piersi:**
 - * **w wieku 40 – 49 lat** z ryzykiem rodzinnego obciążenia rakiem piersi - wyłącznie skierowania UMŁ
 - * **w wieku 50 – 69** lata jeśli w ciągu dwóch lat nie miały wykonanej mammografii – bez skierowań do wymienionych ośrodków (w ramach programu finansowanego przez NFZ):

1. SP ZOZ dla Szkół Wyższych PaLMA, ul Rewolucji 1905r. 37/39,
2. Instytut Centrum Zdrowia Matki Polki, ul. Rzgowska 281/289 – tel. 271 11 37,
3. Centralny Szpital Kliniczny, ul. Czechosłowacka 8/10, tel. 675 72 26, 675 70 16,
4. Szpital im. M. Kopernika – Regionalny Ośrodek Onkologiczny, ul. Paderewskiego 4, tel. 689 56 90, 589 56 92,
5. NZOZ SALVE, ul. A. Struga 3, tel. 63356 61, 63378 01,
6. Szpital MSWi A, ul. Północna 42, tel. 634 11 83,
7. NZOZ Bazarowa, ul. Bazarowa 9, tel. 651 25 00,
8. NZOZ LUXMED, ul. Milionowa 2G, tel. 254 94 00

Badania prowadzone będą do końca 2006 r.