

Uchwała Nr LXVI/584/93
Rady Miejskiej w Łodzi
z dnia 1 grudnia 1993 r.

w sprawie powołania Miejskiego Ośrodka Zwalczania Palenia
Tytoniu.

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 9 lit. h ustawy z dnia
8 marca 1990 r. o samorządzie terytorialnym /Dz.U. z 1990 r.,
Nr 16, poz. 95 z późniejszymi zmianami/ Rada Miejska w Łodzi

uchwała, co następuje:

- § 1. Z dniem 1 stycznia 1994 r. powołuje się jednostkę budżeto-
wą Gminy, będącą publicznym zakładem opieki zdrowotnej,
o nazwie Miejski Ośrodek Zwalczania Palenia Tytoniu, zwany
dalej "Ośrodkiem", z siedzibą w Łodzi, ul. Wioślarska nr 27.
- § 2. Podstawowym zadaniem Ośrodka jest prowadzenie działalności
profilaktycznej i oświatowo-wychowawczej w celu kształto-
wania postaw społeczeństwa wobec wartości zdrowia zagro-
żonego nałogiem palenia tytoniu zgodnie z założeniami
programu działania Ośrodka, stanowiącymi załącznik Nr 1 do
uchwały.
- § 3. Obszar działania Ośrodka obejmuje Gminę Łódź.
- § 4. Działalność Ośrodka finansowana jest z budżetu Gminy.
- § 5. Organem sprawującym nadzór nad Ośrodkiem jest Zarząd Miasta
Łodzi.
- § 6. Wykonanie uchwały powierza się Zarządowi Miasta Łodzi.
- § 7. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.



PRZEWODNICZĄCY
RADY MIEJSKIEJ W ŁODZI

Andrzej Ostoja
Andrzej OSTOJA - OWSIANY

Załącznik nr 1

do uchwały Nr LXVI/584/93
Rady Miejskiej w Łodzi z dnia
1 grudnia 1993 r. w sprawie powo-
łania Miejskiego Ośrodka Zwalcza-
nia Palenia Tytoniu

ZAŁOŻENIA PROGRAMU DZIAŁANIA OŚRODKA ZWALCZANIA PALENIA TYTONIU

Życie, cywilizacja, a z jej rozwojem nowe zagrożenia masowe, wymagają włączenia całego społeczeństwa do walki o zdrowie. Dysproporcje między rozwojem nauk medycznych, a zachowaniami zdrowotnymi ludności zmuszają do upowszechnienia wiedzy o zdrowiu, wychowania zdrowotnego. Walka o zdrowie może uspasabiać optymistycznie dopiero wówczas, gdy ludność będzie świadomie dążyć do zmiany postępowania na korzyść higieny i profilaktyki. Ośrodek Zwalczenia Palenia Tytoniu ma kształtować postawę ludności wobec wartości zdrowia zgodnie ze współczesnym stanem wiedzy medycznej i paramedycznej. Ma za zadanie przygotować społeczeństwo do współpracy w celu dążenia do umacniania i doskonalenia zdrowia związanego ze wszystkimi aspektami życia - zdrowia fizycznego, psychicznego i społecznego.

Cele i zadania pracy Ośrodka.

- pobudzenie pozytywnych zainteresowań zdrowiem przez wzbogacenie wiedzy o szkodliwości palenia tytoniu
- przekształcenie postaw i zachowań w kierunku zachowań zgodnych z zasadami kultury zdrowotnej
- wyrobienie odpowiedzialności za swój wybór "palenia".

Wszyscy zaangażowani w pracę Ośrodka powinni dążyć do tego, aby każdy kto zwróci się do nich uzyskał informację i pomoc:

- jak chronić, doskonalić, bądź ratować swoje życie
- jak stworzyć sobie i swoim bliskim możliwie najhigieniczniejsze warunki
- jak pomóc sobie samemu.

Należy stworzyć warunki aby każdy:

- chciał, a następnie potrafił rozwiązywać problemy społeczne i kulturalne pozostające w związku z problemem palenia tytoniu
- miał poczucie odpowiedzialności za zdrowie swoje, swoich bliskich i kręgu ludzi, z którymi styka się w życiu osobistym, pracy zawodowej, społecznej.

Zadania te decydują o konieczności docierania z informacją, intensywnego przekazywania wiedzy o zdrowiu, zainteresowania problematyką szkodliwości palenia tytoniu w każdej zamierzonej działalności wychowawczej, zarówno w Ośrodku, jak i w organizacjach społecznych i szkołach.

Realizacja tych zadań zależy od właściwego modelu działalności, konfrontowanego z badaniami naukowymi. Praca ma się opierać na uświadamianiu i popularyzowaniu, jak również na prowadzeniu terapii grupowej i indywidualnej. Wiedza będzie przekazywana różnymi metodami:

- za pomocą słowa żywego, mówionego bezpośrednio /pogadanka, wykład/ i mówionego pośrednio /filmy, formy widowiskowe/
- za pomocą słowa drukowanego /książki, czasopisma/ i form plastycznych
- za pomocą konkursów.

Terapia indywidualna i grupowa może mieć charakter rad i instruktażu, ale jej forma ma być zbliżona do pogadanki, w celu nawiązania kontaktu pomiędzy terapeutą, a pacjentem.

Cele terapii:

- stworzenie warunków do nawiązania porozumienia z osobami pragnącymi "skończyć" z nałogiem, pomoc w komunikacji
- zwrócenie uwagi na własne umiejętności, własną siłę - kreowanie osobowości, która decyduje o sukcesie
- budowanie zdrowego stylu życia poprzez zmiany w systemie wartości.

Terapia dzieci i młodzieży, cele:

- zmiana postaw u dzieci i młodzieży palącej poprzez pokazanie im przewagi "nie palenia"
- wyzwalamie postawy otwartości w nawiązywaniu kontaktów z rówieśnikami z rodzicami
- troska o prawidłowy rozwój fizyczny i psychiczny dzieci i młodzieży
- włączenie dzieci i młodzieży do prowadzenia zajęć profilaktycznych i terapeutycznych.

Ośrodek będzie prowadził działalność w godzinach przed i popołudniowych.

Praca będzie się odbywała w miejscu, jak również w szkołach, klubach sportowych i kulturalnych.

Program będzie realizowany w następującej strukturze organizacyjnej:

- kierownik ośrodka
- lekarz
- terapeuci - psycholog
 - socjolog
 - mgr wychowania fizycznego
 - pedagog
- stanowisko d/s administracyjno-gospodarczych
 - księgowy 1/2 etatu
 - pracownik administracji
 - sprzątaczką.