



RADNA  
RADY MIEJSKIEJ W ŁODZI

Katarzyna Wachowska

Prezydent Miasta Łodzi

Hanna Zdanowska

### Interpelacja

**w sprawie zajęć sportowych skierowanych do kobiet ciężarnych w ramach zajęć prowadzonych przez MOSiR.**

*Skarżona Pani Prezydent*

Zwracam się do Pani Prezydent z prośbą o możliwość wprowadzenia zajęć sportowych skierowanych do kobiet ciężarnych, które byłyby prowadzone przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łodzi.

Bogata oferta zajęć jaką proponuje MOSiR, które są prowadzona zarówno na świeżym powietrzu jak i w obiektach zamkniętych jest skierowana do każdej grupy wiekowej, ale brakuje zajęć skierowanych bezpośrednio do przyszłych mam.

Należy pamiętać, iż aktywność sportowa podczas ciąży wpływa pozytywnie nie tylko na jej przebieg, ale również na sam przebieg porodu i pozwala na szybszy powrót do aktywnego trybu życia każdej mamy.

Zajęcia sportowe prowadzone pod okiem specjalisty z elementami nauki rodzenia, a być może również poradami laktacyjnymi byłyby doskonałą propozycją dla łodzianek oczekujących nowych mieszkańców miasta.

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łodzi byłby gwarantem ogólnodostępność takich zajęć dla mieszkank Łodzi, które nie mogą pozwolić sobie finansowo lub czasowo na takie zajęcia.

W związku z powyższym proszę o rozważenie wprowadzenia zajęć skierowanych do przyszłych mam na terenie miejskich obiektów sportowych.

*Z wypracowanej skarżuki  
Katarzyna Wachowska*

Łódź, dn. 8 marca 2021 r.