

Jadłospis Dziecka Nr 4 w I roku za okres od 01.07.07.2023 roku

01.07.2023 sobota	Ryż na mleku , szynka konserwowa , ser żółty , pieczywo , masło , herbata, alergeny : 1,6,7,9,10 bulka pszenna - 0,04 g/osoba chleb pszenny - 0,04 g masło extra - 0,01 mleko 2% - 0,16 l ryż biały - 0,06 ser żółty gouda - 0,05 szynka konserwowa - 0,04	Grochowa z ziemniakami , placki ziemniaczane z cukrem i śmietaną , kompot wielowocowy alergeny : 1,3,7,9 cebula - 0,01 g/osoba cukier - 0,02 groch łuskany - 0,06 jajka - 0,24 sztuki marchew - 0,04 mieszanka kompotowa - 0,03 maka pszenna - 0,04 olej rzepakowy - 0,04 l pietruska - 0,02 seler - 0,01 ziemniaki młode - 0,41 dzieci + dorośli 68 + 17 = 85 osób	Arbuz 0,37 kg/osoba	Szynka gotowana , pieczywo , masło , herbata alergeny : 1,3,6,7,9 chleb pszenny - 0,04 g/osoba masło - 0,01 szynka gotowana - 0,04 dzieci + dorośli 68 + 17 = 85 osób
02.07.2023 niedziela	Placki kukurydżiane na mleku , Jajecznicza , pieczywo , masło , herbata , krem czekoladowy alergeny : 1,6,9,10 placki śniadaniowe - 0,06g/osoba mleko 2% - 0,21 l chleb pszenny - 0,04 jajka - 1,90 szt cukier - 0,02 masło - 0,01 dzieci + dorośli 68 + 17 = 85 osób	Rosół z makaronem , kurczak pieczony , ziemniaki , surówka z selera , kompot z jabłek alergeny : 1,3,7,9,10,11 cebula - 0,02 g/osoba cukier - 0,02 jabłka - 0,12 kurczak świeży - 0,18 marchew - 0,04 olej rzepakowy - 0,02 pietruska - 0,02 podudzie z kurczaka - 0,03 por - 0,01 seler - 0,09 ziemniaki - 0,35 dzieci + dorośli 68 + 17 = 85 osób	Ciastka alergeny : 1,3,5,7,11, ciastka - 0,11 g/osoba dzieci + dorośli 68 + 17 = 85 osób	Baleron , pieczywo , masło , herbata , ogórek konserwowy alergeny : 1,3,6,7,9 chleb pszenny - 0,04 masło - 0,01 baleron - 0,04 ogórek konserwowy - 0,10 dzieci + dorośli 68 + 17 = 85 osób

03.07.2023 poniedziałek	Kawa zbożowa na mleku, piwna, ser zółty, pieczywo, masło, herbata, alergeny: 1,3,6,7,9 chleb pszenny - 0,09g/osoba bułka pszenna - 0,04 cukier - 0,04 kielbasa piwna - 0,06 kawa loka - 0,01 masło - 0,01 mleko 2% - 0,191 ser żółty - 0,05 dzieci + dorośli 68 + 17 = 85 osób	Ogórkowa z ziemniakami, makaron bolognese, kompot wielowocowy alergeny: 1,3,7,9,10,11 cebula - 0,02 g/osoba cukier - 0,01 koncentrat pomidorowy 30% - 0,02 kości wp. - 0,04 makaron - 0,09 marchew - 0,04 olej rzepakowy - 0,02 pietruszka - 0,02 przecier ogórkowy - 0,06 seler - 0,01 sól - 0,01 ziemniaki - 0,09 śmietana 18% - 0,01 mięso mielone - 0,08 dzieci + dorośli 68 + 17 = 85 osób	Jabłka jabłka 0,24 g/osoba dzieci + dorośli 68 + 17 = 85 osób	Kielbasa dębicka, pieczywo, masło, herbata, pomidor ze szczyptą alergeny: 1,3,6,7,9,10, chleb pszenny - 0,09g/osoba masło - 0,01 kielbasa dębicka - 0,06 pomidor - 0,09 dzieci + dorośli 68 + 17 = 85 osób
04.07.2023 wtorek	Chrupki kukurydżane na mleku, szynka gotowana, ser do smarowania, pieczywo, masło, herbata z cytryną, rzodkiewka, szczyptę alergeny: 1,6,7,9,10 chleb pszenny - 0,09 g/osoba bułka pszenna - 0,04 cukier - 0,06 cytryna - 0,02 masło - 0,01 mleko 2% - 0,21 płatki kukurydżane - 0,06 serek naturalny - 0,04 szynka wp. - 0,07 dzieci + dorośli 68 + 17 = 85 osób	Pomidorowa z ryżem, Schab smażony, panierowany w jajku, ziemniaki, kapusta młoda zasmażana alergeny: 1,3,7,9,10,11 cebula - 0,01g/osoba cukier - 0,02 jajka - 0,30 szt kapusta biała - 0,19 koncentrat pomidorowy 30% - 0,02 marchew - 0,04 mąka pszenna - 0,01 olej rzepakowy 0,02 pietruszka - 0,02 ryż biały - 0,04 schab wp. b/k - 0,11 seler - 0,01 ziemniaki - 0,35 słonina - 0,03 dzieci + dorośli 68 + 17 = 85 osób	Truskawki 0,28 g/osoba dzieci + dorośli 68 + 17 = 85 osób	Półdzwica drobiowa, pieczywo, masło, herbata, ogórek zielony, alergeny: 1,3,7,9,10,11 chleb pszenny - 0,09g/osoba masło - 0,01 półdzwica drobiowa - 0,07 dzieci + dorośli 68 + 17 = 85 osób

05.07.2023 środa	Lane kluski na mleku, kielbasa pivna, serek topiony, pieczywo, masło, herbata z cytryną alergeny : 1,3,6,7,9,10 chleb pszenny 0,09g/osoba bułka pszenna - 0,04 cukier - 0,04 cytryna - 0,01 jajka - 0,28 szt kielbasa pivna - 0,05 masło - 0,01 mleko - 0,19 mąka pszenna - 0,04 serek topiony - 0,02 dzieci + dorośli 68 + 17 = 85 osób	Brokułowa z grzanką kotlet mielony, ziemniaki, surówka z marchewki, kompot z jabłek alergeny : 1,7,9,10,11 brokuł mrożony - 0,09g/osoba cebula - 0,02 cukier - 0,01 jabłka - 0,12 jajka - 0,24 szt majonez - 0,02 marchew - 0,18 mąka pszenna - 0,02 olej rzepakowy - 0,02 pietruszka - 0,02 por - 0,01 porcje rosółowe - 0,04 seler - 0,01 serek topiony - 0,01 sól - 0,01 ziemniaki - 0,35 topatka mielona - 0,11 dzieci + dorośli 68 + 17 = 85 osób	Banany banany 0,2g/osoba dzieci + dorośli 68 + 17 = 85 osób	Pasta z kielbasy, pieczywo, masło, herbata, pomidor z cebulą, krem czekoladowy alergeny : 1,3,6,7,9 chleb pszenny - 0,09g/osoba baleron - 0,01 cebula 0,05 krem czekoladowy - 0,05 jajka - 0,24 szt majonez - 0,02 masło - 0,01 polędwica drobiowa - 0,01 szynka wp. gotowana - 0,02 pomidor - 0,09 dzieci + dorośli 68 + 17 = 85 osób
06.07.2023 czwartek	Płatki kukurydżiane na mleku, tatarska, ser biały, pieczywo, masło, herbata z cytryną, rzodkiewka alergeny : 1,3,6,7,9 chleb pszenny - 0,09g/osoba bułki pszenne - 0,04 cukier - 0,04 kielbasa tatarska - 0,07 masło - 0,01 mleko 2% - 0,21 płatki kukurydżiane - 0,05 twaróg półtłusty - 0,08 rzodkiewka - 0,01 dzieci + dorośli 68 + 17 = 85 osób	Krupnik z kaszy jęczmienej z ziemniakami, gulasz wp. kluski kładzione, sałatka z ogórka kiszzonego z cebulą, kompot z jabłek alergeny : 1,3,7,9,10,11 cebula - 0,05g/osoba cukier - 0,02 jabłka - 0,12 jajka - 0,24 szt kasza jęczmienna - 0,02 marchew - 0,04 mięso gulaszowe wp. - 0,11 mąka pszenna - 0,12 ogórek kiszony - 0,11 olej rzepakowy - 0,01 pietruszka - 0,02 porcje rosółowe 0,04 seler - 0,01	Jogurt owocowy woda mineralna alergeny : 5,7,11 jogurt owocowy 0,17 g/osoba dzieci + dorośli 68 + 17 = 85 osób	Kielbasa dębicka, pieczywo, masło, herbata, pomidor z cebulą, dżem alergeny : 1,3,6,7,9,10 chleb pszenny - 0,09g/osoba masło - 0,01 cebula - 0,04 pomidor - 0,09 kielbasa dębicka - 0,06 dżem - 0,03 sałata lodowa - 0,02 dzieci + dorośli 68 + 17 = 85 osób

07.07.2023 piątek	Kasza manna na mleku, szynka konserwowa, szynkówka, ser żółty, pieczywo, masło, herbata, alergeny: 1,3,6,7,9 chleb pszenny – 0,12g/osoba bułka – 0,04 cukier – 0,04 kasza manna – 0,06 kiełbasa szynkówka – 0,02 masło – 0,01 mleko 2% – 0,21 ser żółty gouda – 0,05 szynka konserwowa – 0,05 dzieci + dorośli 68 + 17 = 85 osób	sól – 0,01 ziemniaki – 0,09 dzieci + dorośli 68 + 17 = 85 osób Botwinka z ziemniakami, jajko sadzone, ziemniaki, fasolka szparagowa, kompot z jabłek alergeny: 1,3,4,7,9,10 botwinka – 0,03g/osoba burak czerwony – 0,07 cukier – 0,02 fasola zielona – 0,15 jabłka – 0,12 jajka – 1 szt marchew – 0,06 olej rzepakowy – 0,02 pietruszka – 0,01 porcje rosółowe – 0,04 seler – 0,01 sól – 0,01 ziemniaki – 0,41 śmietana 18% – 0,01 dzieci + dorośli 68 + 17 = 85 osób	Jabłka jabłka – 0,24g/osoba	Półdzwica drobiowa, pieczywo, masło, herbata, ogórek zielony alergeny: 1,3,6,7,9,10 chleb pszenny – 0,12g/osoba masło – 0,01 ogórek zielony – 0,09 półdzwica drobiowa – 0,07 dzieci + dorośli 68 + 17 = 85 osób
----------------------	---	--	---	---

Sporządza

Małgorzata