



Projekt

Pomocni Aktywni SENIORZY



→ Jeśli jesteś aktywnym,
pełnym radości życia
Seniorem

→ Chcesz nieść pomoc
innym

→ **ZAPRASZAMY
NA BEZPŁATNE
SZKOLENIA**

W ramach szkoleń zostaną poprowadzone warsztaty z:

- ▶ pierwszej pomocy,
- ▶ opieki i pielęgnacji osoby starszej z chorobami otępiennymi,
- ▶ aktywizacji psychicznej i ruchowej,
- ▶ wykorzystania nowych technologii (m. in. jak wezwać pomoc przez aplikację),
- ▶ komunikacji (dobre porozumiewanie się z innymi, asertywność),
- ▶ podstawy wolontariatu.

**ILOŚĆ MIEJSC
OGRANICZONA!**

Na warsztatach zapewniamy:

- ✔ materiały piśmiennicze,
- ✔ materiały szkoleniowe,
- ✔ sprzęt techniczny i medyczny,
- ✔ drobny poczęstunek.

KONTAKT:

Instytut Nowych Technologii
w Łodzi,
tel. 42 632 27 20,
ul. Sienkiewicza 55

Zadanie współrealizowane ze środków Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020.

